

# 点赞,新郑市唯一 周宝霞入选河南省 “十佳巾帼好网民故事”名单

近日,由河南省妇联、河南省委网信办举办的2021年度河南省“十佳巾帼好网民故事”活动名单公布,新郑市医疗保障局职工周宝霞在列。周宝霞是新郑市唯一入选河南省“十佳巾帼好网民故事”名单人员。记者 杨宜锦 通讯员 刘瑞明 文/图



周宝霞是新郑市医疗保障局工作人员,也是新郑市党史学习教育巾帼宣讲员、新郑市巾帼志愿者、新郑市歌谣传承人、郑州市作家协会会员、河南省民间协会会员,并获得郑州市“三八红旗手”、郑州市十大“最美母亲”等荣誉。她积极创作短视频、抖音和图文等内容积极、形式生动、质量较高的网络文化产品,创意十足地创作网络文化作品在网上传播广泛。2020年3月创作

的《诗歌抗疫聚人心 枣馍情暖疫线人》被《郑州晚报》和“河南妇联网”专题报道。2021年,她党史宣讲26场,听众上万人次,荣登“学习强国”10余篇诗歌文章,阅读人数超百万,单篇阅读人数最高达33万多。制作抖音视频上百个,传唱歌谣几百首,自创歌谣几十篇。周宝霞创作的作品引起了很多人的共鸣,大家亲切地称她为“高产作家”,她就是这样一个人。

## 三月女人天,秀出你的美! 这个模特培训班燃爆了



本报讯“没想到这么火爆,这一期一下子报了174人,看到大家学习热情非常高,我们分成了4个班进行教学,让爱美的女士都能有提升魅力气质的机会!”新烟街道文化中心负责人马建立连呼“没想到”。

这个“火爆”的免费培训班是新烟办近日举办的2022年模特礼仪形体培训班,该班邀请了郑州市模特协会新郑分会会长、2019年国际米兰大赛季军赵淑香为学员授课,培训内容包括礼仪知识、形体仪态、模特基本功等课程。马建立告诉记者,本次培训采取线上、线下相结合的形式,集中培训与分组指导相结合,让培训切实收到效果。

培训现场,记者看到,赵老师从站姿走姿、造型、走位等方面为学员做具体讲解与示范,学员们认真聆听,反复

练习,随着婉转的音乐声,她们步伐轻盈,身姿柔美,在不断的训练中塑造女性的形象之美。

“学了两天了,感觉收获很大,之前爱好走模特步,但是缺乏专业指导,这次专业的老师手把手地教,感觉自己顿时开窍了,这个班我得好好学,好好提高。”培训班学员谢彩虹兴奋地说。

据了解,新烟街道以激发广大妇女对美好生活的追求为主导,探索发展多元化文艺队伍,并于2020年成立模特合作社,吸引了众多女性参与。

“临近三八节,我们也希望通过此次活动,提升队员素质技能,吸纳更多模特爱好者加入队伍,让更多爱美女士能够走上舞台,展示风采与自信。”新烟办副主任刘素娟信心满满地说。

记者 杨宜锦 通讯员 赵莉霞 文/图

## 展现女性团结向上、健康生活的精神风貌

新郑市各单位积极开展迎“三八”妇女节活动



阳春三月,春风送暖!为充分展现新时代女性勇于争先、奋力拼搏的巾帼风采,连日来,新郑市各单位举办各类活动,庆祝“三八”国际妇女节,展现全市女性团结向上、健康生活的精神风貌。记者 杨宜锦 文/图

新郑市政府办公室 为丰富机关文体活动,营造健康积极向上的文化氛围,新郑市政府办公室工会举办了丰富多彩的迎“三八”国际妇女节文体娱乐活动,内容涉及羽毛球、乒乓球、篮球、跳绳和拔河比赛等。大家在比赛中施展特长,笑声、欢呼声此起彼伏,掌声、加油声连绵不断。活动舒缓了压力、增强班子队伍的团队意识、协作意识和大局意识,促进机关文化建设和精神文明建设。

新郑市公安局 为丰富警营生活,让全体民警、职工过一个快乐充实的节日,3月8日,新郑市公安局组织局机关和基层单位150余名女民警、职工开展“2022警花出更·如沐春风”庆“三八”节联谊活动。活动设置趣味运动会、舞台秀、才艺展示等项目。大家在舞台秀、才艺展示环节,大家自信大方地走向舞台中央,展示唱歌、舞蹈等才艺。活动充分展现了巾帼女警的英姿风采和良好的精神风貌,营造了团结友爱、凝心聚力的良好氛围。

新郑市融媒体中心 为丰富单位职工的文化生活,庆祝“三八”国际妇女节,新郑市融媒体中心以“趣味妇女节 勇丽齐相约”为主题,在老干部活动中心举办“三八”国际妇女节趣味运动会,着力打造健康文明、昂扬向上的女性职业文化。趣味运动会包括三人四足跑、顶报纸接力、单腿火车、踩气球大战、筷子夹乒乓球等形式,通过开展形式多样的、健康有益的趣味运动,提高单位女职工的身体素质,展示了融媒体中心团结向上、健康生活的精神面貌。

观音寺镇 观音寺镇以“三八”国际妇女节为契机,组织辖区内女同志在插花、赏花、品花的同时,享受美的视觉体验。在老师的指导下,大家纷纷发挥创造力,施展插花技能,既增添了节日的喜庆氛围,又加强了她们之间的交流。下一步,观音寺镇将继续以基层综合文化服务中心为载体,加快文化助推乡村振兴的步伐,以崭新的精神面貌踏入新征程,建功新时代。

新华路街道 为丰富辖区妇女的节日文

化生活,新华路街道举行系列趣味活动乐迎“三八”妇女节,趣味运动有夹弹珠、乒乓球、挤气球、跳绳、抢凳子、踢毽子等项目。女同胞们齐聚赛场,一展所长。此次趣味运动会旨在强化市民参与社区活动的热情,接下来,新华路街道将持续开展具有特色的社区活动,真正形成“和谐社区一家亲”的良好局面。

梨河镇 为庆祝“三八”国际妇女节,梨河镇举行“巾帼向党 浓情三八”踏青活动。大家积极参与到丛林探险、人力火车、体能竞技等项目中,在紧张活泼的比赛中展现巾帼风采,释放了压力,提高了工作积极性。

辛店镇 辛店镇妇联组织开展“魅力新女性 建功新时代”三八节主题活动,号召女同志在实施乡村振兴战略、人居环境整治和美丽庭院创建中发挥独特优势,激扬巾帼之志、凝聚巾帼之力、唱响巾帼之歌,以实际行动为实现辛店镇高质量发展作出贡献。

新村镇 新村镇举行“好媳妇 好婆婆”文明家庭表彰会,并组织巾帼服务队入户开展民法典、妇女权益保障法、未成年人保护法等法律法规宣传和人居环境整治,创建美丽庭院等工作。

新郑市住房和城乡建设局 三月春暖花开,处处洋溢着暖暖的春意,新郑市住房和城乡建设局妇委会组织局女职工参加踏青赏绿活动,人们边欣赏美景、边叙旧闲谈,留下了美好的春日回忆。游园活动既锻炼了身体,凝聚了力量,又收获了欢笑与喜悦,增强了团队的凝聚力和向心力。

新郑市公共资源交易中心 为培养新郑市公共资源交易中心女性知美、爱美、尚美、懂美的美好生活情趣,交易中心选择插花活动来为中心的“半边天”庆祝。热情的玫瑰,光明的太阳花、纯真美丽的洋桔梗、纯洁浪漫的满天星……经过老师的悉心指导,朵朵新鲜娇嫩的花儿在中心女同胞们的巧手中组合成“可爱深红映浅红”的艺术品。活动陶冶了情操,同时也增加了大家对美好生活的热爱之情。