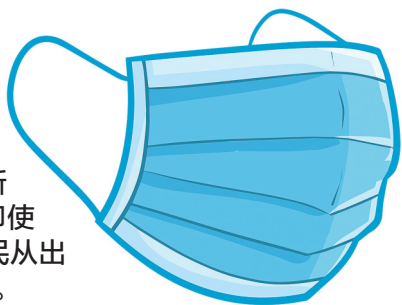




“罩”顾好自己 从出门到回家都要戴

一次性口罩最好2~4小时换一次

“西安一确诊病例被一口痰传染新冠!”昨日,一条“特殊”新闻引起广泛热议,随地吐痰对疫情防控有这么大危害?市民应该咋应对?昨日,郑州市疾病预防控制中心传染病防治所所长梁士杰提醒市民:当前流行的新冠病毒奥密克戎毒株传染性非常强,即使在户外,也不能保证绝对安全,建议市民从出门到回家门,尽量全程科学佩戴口罩。郑报全媒体记者 王红



要戴医用口罩 活性炭、棉布效果有限

据介绍,并不是所有口罩都可以起到预防新冠肺炎的作用。市面上的口罩种类繁多,比如纸口罩、活性炭口罩、棉布口罩、海绵口罩因材质不够致密,预防新冠感染的效果非常有限。而只有医用口罩、医用外科口罩或以上级别的口罩(如N95、KN95)能在一定程度上预防新冠病毒感染。

但要注意,口罩要通过药店、商场等正规渠道购买。

梁士杰提醒公众:“口罩要及时更换。一次性医用口罩有效期一般为4小时,最好每隔2~4小时更换一次,也就是说半天换一个最好,如果超过时间,则无法起到有效的防护作用,应避免重复佩戴口罩,更不能两面轮流戴。”

密闭公共场所必须戴好口罩

在空气流通不好的地方,比如封闭的交通工具飞机、高铁、地铁、公交车等,封闭的公共场所如乘坐电梯这样通风条件不太好的地方,都要戴口罩。

到医院就诊或者陪同亲友看病,在医院环境中一定要戴口罩。此外,在公共服务窗口,像超

市的收银、银行的柜台这些地方要戴口罩。

还应注意不要随地吐痰,如果咳出痰来,最好用纸巾或手帕将痰包起来,扔进垃圾桶,或者随身带走,事后清洗处理。咳嗽和打喷嚏时适当低头避开他人,用手帕或纸巾掩住口鼻。

团市委@全市青年: 战“疫”有我 青春不躺平

本报讯(郑报全媒体记者 董艳竹 通讯员 张军华)记者昨日获悉,结合当前疫情防控形势,团市委向广大团员青年和青年志愿者发出“青春没有躺平的时刻”倡议书,带头发出“请党放心,战‘疫’有我”的铮铮誓言,时刻准备投身疫情防控一线,为守护美好郑州贡献青春力量。

广大团员青年、青年志愿者要带头抵制谣言,及时通过官方渠道和权威媒体了解疫情动态、防控措施和科普知识,带头讲事实、明真相,不发布、不传播、不评论未经证实的消息,共同营造科学防治、理性应对的社会氛围。

要积极传播正能量,积极主动向老人、孩子等防控意识较弱的群体宣传普及科学防疫知识,做好释疑解惑工作,督促做好防疫保护、疫

苗接种,筑牢全民抗疫防护网。

要做好个人防护,切实增强疫情防控风险意识,保持良好的卫生习惯和生活方式,坚持戴口罩、少聚集、不扎堆。接种疫苗做到“应接尽接”“能接尽接”,主动向所在单位(学校)、社区报备个人行程。时刻关注个人和家人的身体健康状况,争做疫情防控的秩序维护者和安全守护者。

要主动参与工作,带头遵守我市关于疫情防控的各项规定,主动向社区报到,踊跃加入社区青年志愿服务队伍,作为储备力量,时刻保持在岗在位。一旦发生疫情,第一时间冲向防疫阵地,做到召之即来、来之能战、战之能胜,汇聚起疫情防控的青春合力,用实际行动践行“请党放心,强国有我”的诺言。

■记者暗访

暗访4家商场 3家防控有序

棋牌有乐 疫情期还是别扎堆



伊河路露天棋牌摊

昨日,记者暗访发现,省会多家商场能落实扫码、测温、戴口罩等疫情防控措施,大同路上的普乐天地商场大门却无人值守。而伊河路多处露天棋牌摊,无视疫情期不聚集的倡议,扎堆的人群让人很担忧。郑报全媒体记者 汪永森 文/图

暗访4家商场,3家落实防控措施

昨日上午10时许,记者来到大学路丹尼斯,该商场大门区域密集摆放的10多处二维码及提示语音显得格外醒目,4名工作人员分别在商场门外及内侧严防死守。进入商场的消费者多数都会提前掏出手机扫码,随后出示相关信息后再进入商场。两名中年女士入门时未扫码,被工作人员劝说后,扫码才被准许进入商场。

在航海路帝湖百货,记者进入一层时被提示需要扫码测温,经由通道进入二层的华润万家超市时,又被门口防疫人员再次提醒需要扫码测温,而商场内工作

人员的口罩佩戴情况也很规范。

在中原万达南门,一名工作人员在入口处引导顾客扫码测温,多名老人也被要求需扫码测温方能进入。在进出人员较多的西北门,值守人员由一人增为两人。

昨日15时许,在大同路上的普乐天地商场东门,记者进入时发现门内疫情防控卡点空无一人,进入人员无需扫码测温即能自由进出,半小时后离开时商场东门疫情防控卡点仍无人值守。记者再次返回时,才有工作人员出现提醒扫码。

伊河路露天棋牌摊人员聚集

伊河路与文化宫路交叉口向西,约100米长的非机动车道边,三四处露天棋牌摊扎堆聚集着四五十名男子,对身边“不戴口罩、不扫码者,一律不得进场”的提示声充耳不闻。

据了解,露天棋牌摊已有多,中午和下午时段总有几十名男子聚集于此,其中部分人员未戴口罩,还有部分人员不时拉下口罩后,毫不顾忌身在公共场合,抽烟、吐痰等场景不时出现。

“只要没大风,不是雨雪天,天天都很热闹,经常把路边车道

给堵住!”棋牌摊北侧是桐柏路农贸市场,该处市场近期加大了疫情防控力度,对进场购物的市民执行了严格的扫码要求,并拒绝不佩戴口罩者进入市场,但管得了进入市场的人员却劝不住路边的棋迷。

“除了菜市场,旁边还有个商品城,棋摊天天堵在门口,棋迷还不戴口罩,一点安全防范意识都没有,希望他们的家人能够提醒一下,别让他们再聚在一起了。”对于伊河路边的棋牌摊,附近居民也希望相关部门采取措施劝离。