

# 两大体坛顶流最近忙啥?

晒康复组照报平安

## 朱婷已完成手腕手术 正在康复中



朱婷手术成功(来自朱婷微博)

本报讯

(郑报全媒体记者 陈凯)北京时间4月6日凌晨,奥运冠军、中国女排名将、河南姑娘朱婷时隔近两个月再度更新个人社交媒体。她晒出手术后的康复照片报平安,并配文:“手术—石膏板—大护具—小护具……专注康复 感受进步。”

从照片中可以看出,朱婷的右手手腕从垫着石膏板,被厚厚的绷带包裹,到仅被手腕护带缠绕。手术成功后的朱婷,伤病恢复取得了不小的进展。球迷们也纷纷在她的社交媒体下留言,希望她能够早日归队。

其实,朱婷右手手腕的伤病由来已久。早在2017年留洋期间,朱婷因为不小心在地上“杵”了一下导致腕伤,由此留下了病根。从此,手腕伤病就成了埋藏在朱婷身上的“定时炸弹”。

2019年女排世俱杯的时候,朱婷代表天津队上场期间,手腕伤势又出现复发的迹象。可是即便带着伤病,朱婷依旧坚持训练比赛。2019年,她带着中国女排以十一连胜的战绩卫冕了女排世界杯。女排世界杯结束后,朱婷又马不停蹄进入到东京奥运会的备战中。原本以为奥运会之后,朱婷可以有充足的时间去疗伤。但是东京奥运会突然宣布延期,彻底打乱了朱婷的计划。

受到手腕伤势的影响,朱婷在东京奥运会上的发挥大打折扣。她在接受新华社采访时曾表示:“手腕的影响也是挺大的,有的球疼得根本发不上力。”在朱婷带伤上场未能发挥出高水平,中国女排在东京奥运会上最终遗憾止步小组赛。

朱婷的手腕伤势一直牵动着万千国人的心,她在全运会之后也积极寻求治疗。在等待手术的那段日子里,朱婷会在社交媒体上发布一些教孩子们打球的视频。有人猜测:朱婷是不是要退役了?这是不是在为退役后的转型做准备?面对这些疑问,朱婷此前在接受采访时说出了自己对未来职业生涯

的规划:“准备再打两届奥运会,是我对自己的期许,也是作为职业运动员的一个态度。打球和抽空指导孩子并不冲突。我喜欢排球,很愿意打球,如果条件允许,愿意一直打下去,我也愿意为了这个目标去努力。”

因为需要进行手术和康复,朱婷没有出现在今年的中国女排训练营名单中,目前还不清楚她何时能够复出。

今年28岁的朱婷被誉为女排“世界第一主攻”,是里约奥运会和东京奥运会周期中国女排的核心球员。她为球队夺得2015年女排世界杯、2016年奥运会和2019年女排世界杯冠军立下首功,并多次在各项赛事中被评为最有价值球员。

参加商业活动、做模特、上大学

北京冬奥会冠军谷爱凌

## 我最大的目标是激励更多的中国孩子

新华社电 在北京2022年冬奥会上为中国代表团取得两金一银的历史性成绩后,自由式滑雪运动员谷爱凌将传播健康生活方式、让世界更团结作为自己的新使命。

近日,在一场商业活动间隙,谷爱凌接受了记者视频连线采访。她说:“让这么多以前从未听说过自由式滑雪的人能够第一次听到我这个年轻的混血女孩的声音,我感到非常荣幸。”

作为在北京冬奥会上最受关注的运动员之一,谷爱凌包揽U型场地技巧金牌、大跳台金牌和坡面障碍技巧银牌,成为第一位在一届冬奥会上获得3枚奖牌的自由式滑雪运动员。

“我最大的目标是激励更多的中国孩子,尤其让年轻女孩们听说自由式滑雪,并亲自尝试。”谷爱凌说。

赛场外的谷爱凌是一名时装模特,也即将成为斯坦福大学的学生。她在微博上拥有650万粉丝,在Instagram上拥有150万粉丝。谷爱凌表示,希望利用自己在社交媒体上的影响力为社会产生积极影响。谷爱凌在采访中可以流畅切换北京话和加州英语,她希望利用体育在不同的文化之间架起更多的桥梁。

“运动没有边界,没有年龄、性别、种族或文化限制,每个人都可以参与。这是在不同国家之间形成沟通、促进互联的最简单方式。”

谷爱凌也因为对食物的热爱登上新闻头条。她一边吃着韭菜盒子,一边等待坡面障碍技巧资格赛分数的视频在社交媒体上疯传。

“我最喜欢的中国食物是饺子,但必须是自己家包的。任何有松露的西餐我都喜欢,我一直都是松露的粉丝,我旅游的时候都带着自己的白松露油。”

“我最喜欢中国的一个方面就是饮食文化,比如每个人都把盘子放在可以旋转的大桌子上分享所有食物,这比每人只点一道菜好多了。”谷爱凌说,“这里有丰富的多样性,有更多的选择。我可以尝试任何东西,有一种共享文化、共享时间和共享美食的感觉,我认为这是中国文化深处的特征。”

期待王者朱婷早日归来 新华社发

谷爱凌:我喜欢中国文化

