

■ 聚焦疫情防控

国家卫健委专家梁万年： 动态清零是上海最佳方案

4月10日下午，国家卫生健康委新冠肺炎疫情应对处置工作领导小组专家组组长、清华大学万科公共卫生与健康学院常务副院长梁万年教授就现阶段上海防疫抗疫形势、“动态清零”目标实现、上海面临的挑战等热点问题接受媒体采访。

梁万年表示，上海已经把感染者指数式快速上升的势头进行了有效遏制，但也必须深刻认识到，上海每日报告的感染者数量仍在高位，疫情形势仍然严峻复杂，绝不可掉以轻心。

梁万年表示，坚持无症状感染者、轻症患者集中隔离是由我国“外防输入、内防反弹”的总策略和“动态清零”的总方针决定的。推进“动态清零”，就是要把社区的感染者全部找出来，然后实行集中隔离管理、给予相应治疗。

对此要明确：第一，奥密克戎毒株传播快，如果无症状感染者和轻症患者在居家隔离，可能对家人造成续发性感染，导致广泛传播、“动态清零”时间拉长，短时

间内不能达到社会面清零目标；第二，从全球流行情况看，科学研究显示，无症状感染者和轻症患者同样有传染性；第三，居家隔离需要条件，要保证家庭具备相应的隔离条件，同时监控感染者病程的发展。老年人等如果居家隔离，对他们病情的发展就可能无法做到及时的监控和发现。

梁万年强调，奥密克戎毒株主要是通过呼吸道传播，但国内外众多研究也显示可以通过直接接触传播。如果无症状感染者和轻症患者居家隔离，下水道、通风系统等设施设备存在传播风险。上海人口密度大，还有很多塔楼、城中村，一些家庭共用卫生间、共用厨房，流动人口也多，如果其中出现无症状感染者和轻症患者，通过接触又会快速传播，防不胜防。

他同时表示，婴幼儿、老人、残疾人等特殊人群，有的确实无法实现集中隔离，对此要由专业机构和专业人员来判断，保证其居家隔离具备相应的防护条件、

能够实现连续的病情追踪管理。

我们要认识到，感染者、密切接触者的发现和隔离治疗是需要时间的，有一个逐渐发现、管理、切断传播链条的过程。现在，上海市处于把疫情“围住捞干”的阶段，应扎实做好各项防控举措，坚持就是胜利。

未来上海疫情防控面临的风险和挑战有哪些？梁万年表示，抗疫是个系统工程、重大工程，要坚定迈向“动态清零”的目标。

第一，如何真正实现“床等人”，对诊断出来、筛查出来的感染者，不论是方舱还是定点医院，都要有足够床位收治，防止出现“人等床”。

第二，现在主要是家庭内传播，但是上海有很多大型企业，工厂人数特别多，这些企业又是保证城市正常运行、经济社会运转所需，对此必须要强化闭环管理，强化各项防控措施的落实。

第三，要特别关注老年人群、儿童、患有基础疾病人员的疫情防控。

上海首批“三区”划分名单公布

其中封控区7624个、管控区2460个

根据国务院联防联控机制相关规定，上海结合实际，按照封控区、管控区、防范区实施分区分类差异化防控。记者从11日举行的上海市疫情防控工作新闻发布会上获悉，根据初步筛查结果和风险研判情况，上海各区划定了第一批“三区”名单。其中封控区7624个、管控区2460个、防范区7565个。会后，各区将陆续公布首批“三区”具体名单。

据悉，封控区是指近7天内有阳性感染者报告的居住小区、自然村或单位、场所，实施“7天封闭管理+7天居家健康监测”。7天封闭管理期间，实行“区域封闭、足不出户、服务上门”。

如7天封闭管理期间无新增阳性感染者，则后续实施7天居家健康监测，实行“人不出小区、严禁聚集”。7天封闭管理和7天居家健康监测期间，无新增阳性感染者，且第13天区域内所有人员核酸检测均

为阴性，解除封控，调整为防范区。

如7天封闭管理期间出现阳性感染者，则对所涉楼栋实施封闭管理至14天期满；所涉楼栋之外的其他区域后续实施7天居家健康监测，如7天居家健康监测期间出现阳性感染者，根据流调结果和综合研判后，落实相应管控措施。

管控区是指近7天内无阳性感染者报告的居住小区、自然村或单位、场所，实施“7天居家健康监测”“人不出小区、严禁聚集”。原则上居家，每户每天可在做好个人防护的前提下，分时段有序、分区限流，至小区指定区域无接触式地领取配送物资。

如7天居家健康监测期间出现阳性感染者，则调整为封控区，落实相应管控措施。如7天居家健康监测期间无新增阳性感染者，且第6天区域内所有人员核酸检测均为阴性，则解除管控，调整为防范区。

与时间赛跑

上海方舱医院尚未交付区域正加紧推进建设



4月11日凌晨，在国家会展中心(上海)方舱医院中尚未交付的部分区域，工人正加紧推进建设。“四叶草”正与时间赛跑，争分夺秒改建成上海重要的方舱医院。9日，国家会展中心(上海)3号馆改建工程完工交付，医疗队第一时间入驻并接收患者。

确保出院和解除隔离医学观察人员回家不受阻拦

记者从11日举行的上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上获悉，上海全市定点医院和方舱医院出院人员，以及解除隔离医学观察人员将由各区通过闭环转运，点对点安全送回居住地。各区将组建工作专班，与医疗机构做好信息接洽和转运，同时指导出院人员居住地居(村)委会、物业单位做好对相关居民的解释疏导工作，确保不阻拦、不拒绝。

上海市卫生健康委主任邬惊雷在发布会上透露，4月10日，上海全市出院和解除隔离医学观察人员超过3000人，该数字预计在11日还将创下新高。

上海市民政局局长蒋蕊介绍说，出院和解除隔离医学观察人员要落实7天居家健康监测。各区、各街镇

要指导相关居(村)委会，并组织社区志愿者主动关心出院和解除隔离医学观察人员日常生活起居，特别是对其中独居老人、残障人员和其他有特殊困难的人员要加强物资保障和人文关怀，尽可能及时帮助他们解决生活中遇到的难题。

部分出院和解除隔离医学观察人员入院前不在社区居住。蒋蕊表示，对于这类人员，各区、各街镇将通过协调，帮助他们正常返回原务工或居住场所，实施7天健康监测。务工人员原单位应提供生活必需品及一日三餐配送等基本后勤服务保障；对因务工场所封控造成无处居住的出院人员，按照属地原则，由各区、各相关街镇负责落实安置场所。