

河南省全民健身活动月线上启动

其间适当延长免费开放公共体育场馆时段

本报讯(郑报全媒体记者 郭韬略) 5月,是河南省“全民健身活动月”,虽然疫情的原因,使线下健身活动受到了一定影响,但并不妨碍全民健身理念的推广与实施。5月10日上午9点,2022年河南省全民健身活动月暨“喜迎二十大 行走是吾乡”环中原·河南省自行车公开赛群众组启动仪式在洛阳市顺利举行。按照疫情防控要求,本次活动采取线上直播的方式。

2010年,《河南省体育发展条例》将每年5月确定为河南省“全民健身活动月”。经过13年的发展,“全民健身活动月”已成为我省贯彻落实国家《全民健身条例》,推进体

育河南建设的重要举措。“环中原·河南省自行车公开赛”是省体育局从2015年起全力打造的全民健身品牌赛事。2022年,该赛事以“喜迎二十大 行走是吾乡”为主题,是进一步厚植人民群众爱党、爱国、爱社会主义的情感,大力营造团结奋进、自信自强、国泰民安、争先出彩浓厚氛围的具体行动。

在当前国内疫情呈现多点散发态势,疫情防控形势严峻复杂的情况下,本次启动仪式活动创新采取线上直播、分会场连线、全省动员的方式进行,最大限度减少了人员聚集。

根据安排,整个5月份,全省各地将在疫情防控常态化形势下,通

过创新形式,线上线下相结合,安全有序组织开展全民健身赛事活动,倡导科学健身,传播积极健康的生活方式。活动内容包括形式多样的赛事活动,国家体育锻炼标准达标测验;通过发放书籍、宣传材料,以及线上教材、视频教学、科学健身知识竞答等方式,推广和普及全民健身知识和科学健身理念;进一步推动公共体育场馆为民惠民服务,在原免费或低收费的基础上,“全民健身活动月”期间还将适当延长免费开放时段;策划举办“全民健身+”系列赛事活动,形成全民健身协调联动大格局,拓展全民健身覆盖领域,为全民健身丰富内容、注入活力。

女超联赛: 武汉摘半程冠军 建业尴尬垫底

本报讯(郑报全媒体记者 郭韬略) 昨日,全国女超联赛继续在海口基地展开第九轮的争夺,这也是联赛前半程的最后一轮。本轮比赛迎来开赛以来的“天王山之战”,由目前排名积分榜第一位的武汉车谷江大女足迎战积分榜排名第二位的江苏无锡女足。经过激烈争夺,最终武汉女足笑到最后,以6:0的悬殊比分击败强大对手江苏女足,以九连胜的优异成绩强势领跑。

在球迷关注的比赛中,建业队依然没有逃脱连败的噩梦,以0:5的悬殊比分负于长春之后取得尴尬的九连败,排名垫底,成为本赛季截至目前唯一一支没有取胜的球队,充分证明这支新老结合的中原娘子军的差距和无奈。

在本轮其他比赛中,升班马陕西女足0:0逼平山东,四川女足与强大的上海队也打成0:0,这样四川队和陕西队都拉大了与河南队的差距。由国家队队长王珊珊挂帅的北京女足以2:1击败广东。

嵩山龙门安心备战 静等“开场哨”

本报讯(郑报全媒体记者 刘超峰) 尽管受疫情影响,中超开赛日期还没有正式敲定,但这并没有影响嵩山龙门全体将士备战的热情。刚刚过去的五一黄金周,嵩山龙门扎根中牟训练基地安心备战,以饱满的训练热情静等中超“开场哨”的到来。

5月4日开始,郑州主城区实行“足不出户,严禁聚集”疫情防控措施。作为一家有社会责任感的俱乐部,河南嵩山龙门第一时间发布了居家锻炼小教程,体能教练廖展浩和队员杨帅为大家送上了居家运动小教程。

如今,中超何时开战已成为各俱乐部关心的头等大事。尽管上海两支中超球队即将奔赴大连赛区进行隔离和恢复性训练,但新赛季中超联赛的开赛时间依然未能确定。目前,中超所有球队都在为联赛随时待命。从申花和海港两队医学隔离时间来看,中超联赛最早也要到本月底才能启动。从目前的情况来看,如果开赛时间一拖再拖的话,赛程必然面临着被缩减的可能,中超的商业价值将会再遭打击。

NBA季后赛

热火、太阳 “天王山之战”均获大胜



太阳队球员布里奇斯



哈登(左二)在比赛中突破 新华社发

新华社电 2021~2022赛季美职篮季后赛昨日继续举行,在东部半决赛中,迈阿密热火120:85击败费城76人,将总比分改写成3:2的同时,率先拿到晋级“赛点”。而在西部联盟的一场半决赛中,菲尼克斯太阳110:80击败达拉斯独行侠,赢得“天王山之战”。

76人上半场最多时落后18分,中场休息前,球队状态稍有恢复,将分差缩小到12分。此役热火队7人得分上双,吉米·巴特勒攻下23分,并抢下9个篮板球,贡献6次助攻,成为球队赢球最大功臣。76人队方面,哈登贡献14分、6个篮板,恩比德拿到17分、5个篮板。

另一场比赛中,菲尼克斯太阳坐镇主场,半场仅领先独行侠队3分。第三节初段,主队忽然发力,客队则

是突然“哑火”。被轰出一波0:17后,独行侠队再无还手之力,比赛在第四节中段进入“垃圾时间”。终场前,太阳队比永博仍在试图得分,独行侠队克里斯不满其行为并对其进行犯规,随后两人发生冲突,继而双双遭

遇驱逐。太阳队主将布克全场砍下28分外加7个篮板,克里斯·保罗送出10次助攻。独行侠队方面,东契奇得到全队最高的28分,并有11个篮板、3次抢断入账。

居家抗疫 运动不停

“毽”康中国挑战赛等你来参加

本报讯(郑报全媒体记者 王梓) “疫情有反复,健身不间断”。记者昨日从省毽球协会了解到,由国家体育总局群体司和社体中心等组织的“全民健身线上运动会”正式开启。目前共有近2000人通过视频参赛的方式报名参与了毽球项目的全国大赛。本次比赛报名截止到5月20日。

据省毽球协会和省少数民族体

育协会负责人樊朝辉介绍,本次线上挑战赛设置踢毽展示(不限制踢法,花毽、大白毽、围踢等均可)、花样赛(男、女个人自选套路和混合3~4人围踢),参赛者拍摄参赛视频,在抖音发布,并@中国毽球协会官方抖音号即可完成比赛流程。本次全民健身线上挑战赛的毽球项目对场地要求低,对技术难度要求也不高,非常适合家庭成员单独或集体参加。

只要按要求清晰录制踢毽子的视频,就可以报名参赛。本着鼓励参与、享受毽球运动快乐的宗旨,比赛项目设置丰富、贴近大众,另设“最佳人气奖”“最具风采奖”“最具活力奖”等奖项,所有参赛者均可获得由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部颁发的电子参赛证书,就是为了大家在居家抗疫的过程中能够积极参与。