

“戴口罩”入法首个周末 记者多路实地探访



文明郑州

“小口罩”彰显“大文明”

本报讯(郑报全媒体记者 王红) 口罩虽薄,却能抵挡病毒传播;口罩虽小,却能体现城市文明。当下,省内外疫情防控形势依然复杂严峻,郑州“戴口罩”正式入法,这无疑为省会进一步做好疫情防控增添助力。昨日,郑州市疾控中心发布健康提醒:小小口罩保护自己,也保护他人;科学佩戴口罩,保持文明习惯,正当其时。

“奥密克戎变异株传染性强、传播速度快,传播方式主要基于呼吸道、飞沫和接触传播,而口罩不仅可以防止喷射飞沫,降低飞沫量和喷射速度,还可以阻挡含病毒的飞沫核。因此,预防新冠病毒最有效的手段之一就是科学规范戴口罩。”郑州市疾控中心传染病防治所所长梁士杰建议,虽然全市疫情防控形势趋稳转好,但在常态化疫情防控期间,广大市民从出家门到进家门,还是要全程科学规范佩戴口罩。

那么,究竟该如何科学、规范佩戴口罩?专家表示,首先,一定要购买正规厂家生产的一次性医用口罩、医用外科口罩或以上防护级别口罩等。每次在佩戴口罩前,要注意清洗双手,有鼻夹侧朝上,颜色深的一面朝外,如内外颜色一样,褶皱向下的一面为外。在佩戴口罩时,要注意口罩应遮住口、鼻、下颌,双手由鼻根部向外紧压鼻夹,使其贴合面部。同时要注意,4小时更换一次口罩,如发现口罩变湿、脏污,即使未到4小时也应立即更换。摘除口罩时不要触碰口罩外表面,摘口罩后应清洗双手,防止双手被污染。另外,废弃的口罩要及时扔到垃圾桶内,不要随地丢弃,如有专用的废弃口罩垃圾桶,应将口罩扔到专用垃圾桶内。

打喷嚏或咳嗽时能摘下口罩吗?专家表示,如果当时您正在室外,周围数米范围内没有其他人员可以摘下口罩,并用纸巾遮住口鼻。如果您在室内或密闭空间,或虽在室外但人员密集,打喷嚏或咳嗽时不应摘下口罩,并在打喷嚏或咳嗽后及时更换口罩。办公场所大家都很熟,还用戴口罩吗?专家建议,每个人都有被感染的可能,病毒不论“远近”,所以只要在室内、通风不良、人员密集场所,无法保持安全社交间距的情况下都应佩戴口罩。

探访公园广场

公园广场宣传落实“戴口罩”入法:逛公园要“罩”顾好自己

本报讯(郑报全媒体记者 裴其娟 文/图) 根据《郑州市人民代表大会常务委员会关于新冠肺炎疫情常态化防控期间佩戴口罩和使用场所码的决定》,处于人员密集的露天广场、剧场、公园等室外场所时应当规范佩戴口罩。我市各大公园广场目前已恢复开放,在游园高峰时,不少公园广场均加强了对游客佩戴口罩的管理。

昨日上午10时许,记者在金水路与人民路交叉口的人民广场看到,广场东、东南、东北、西北四个入口及东南角公厕处均设置了入园佩戴口罩的提醒,包括醒目的提示牌、条幅以及循环播放的广播等。

离人民广场不远处的紫荆山公园西园内,公园入口处也有入园扫码、佩戴口罩、测量体温的提示



紫荆山公园悬挂条幅宣传佩戴口罩

牌,并有人员值守。紫荆山与湖边的两条游路和喷泉广场东北侧鸽子观赏处游客较多,大部分游客均能规范佩戴口罩。

省工人文化宫、碧沙岗公园、月季公园通过显示屏、横幅、广播

等形式开展佩戴口罩立法宣传,并成立了疫情防控巡逻队、劝导小分队、文明劝导志愿服务队,提醒游客正确佩戴口罩,不扎堆、不聚集,并对不佩戴口罩或佩戴口罩不符合要求的游客及时依法进行规劝。

探访农贸市场

扫出绿码再进场 买个“放心菜”



农贸市场门口有专人查验健康码

本报讯(郑报全媒体记者 张华文/图) 人间烟火味,尽在菜市场。“戴口罩”入法的首个周末,菜市场疫情防控工作做得怎么样?昨日上午,记者来到多家菜市场实地探访看到,菜市场入口“重兵把守”,手机不显示出绿码工作人员绝不放行。

昨日上午11时许,伊河路文化宫路口附近的桐柏便民服务中心南大门,门口设置入口和出口,在大门口的4个方位均放置了出入码,3名工作人员现场把守,门口的大喇叭循环播放“进入市场请自觉扫码、戴好口罩”。

“绿码出来了再进,不出来就稍等会儿。”执勤时,工作人员挨个查看,未显示出绿码的在现场等候,入口处有自动测温仪。汽车通道经过时,车上人员扫码,工作人员查验后道闸才开启,查验非常严格。

记者扫码进入市场后,沿路的小吃店和水果店均张贴有河南健康码。市场内有通道可进入文化宫路小商品市场,门口也有专人查验二维码。

随后,记者又分别来到淮河路农贸市场和秦岭市集,各入口均设置专人管理市民扫码、测温 and 戴口罩。

探访公交地铁

坐公交地铁 市民自觉戴口罩

本报讯(郑报全媒体记者 徐富盈 通讯员 李四信 吴俊成) 昨日,记者在公交站台、地铁口处看到,市民都自觉佩戴口罩、扫码进入。

昨日14时许,在地铁一号线民航路站H口,记者看到,乘坐地铁的乘客都戴着口罩,进入车站后主动扫码,通过安检口时亮码让安检员查看。

“坐地铁戴口罩、扫码,这很好,避免疫情传播,市人大常委会通过的这个决定非常正确,我们坚决拥护。”乘客徐先生说。

15时许,在金水路英协路公交站牌处,记者看到,无论上车的乘客和下车的乘客都戴着口罩。受访乘客表示,从新闻上知道了这个决定。“夏天来了,戴口罩会有些闷,但为了健康、为了安全,去公共场所必须戴口罩。”