

积极应对老龄化 河南省强化老年人体育工作 让老年人享受健康幸福晚年

近日,河南省体育局印发了《关于进一步做好老年人体育工作的通知》,从提升老年人体育场地建设和服务水平等6个方面,为加快体育河南、体育强省建设,深入推进我省老年人体育,满足全省老年人体育健身的新需求提出了路径和目标。河南也由此成为《体育总局关于进一步做好老年人体育工作的通知》下发以来,全国首个出台对应政策性文件的省份。

正观新闻·郑州晚报记者
郭韬略/文
河南省体育局 供图



形成郑州为中心、辐射其他片的河南老年健身场地建设新布局

《通知》首先明确,老年人体育工作是体育事业和老龄事业的重要组成部分,事关百姓福祉和社会和谐稳定,对于高质量建设现代化河南、高水平实现现代化河南和体育河南建设具有重要意义。在人口老龄化加快发展的严峻形势下,进一步加强老年人体育工作,引导更多老年人参加体育健身活动,让老年人享受健康幸福晚年,是贯彻落实全民健身国家战略、建设体育河南的重要举措。

《通知》提出,要完善场地设施,提高服务水平。要重点推进县(市、区)和农村乡镇老年人体育场地建设,完善老年人体育场地建设布局,推行老年人体育健身场地“3+X”建设模式(健身广场、健身步道、健身路径+其他适老化健身项目),结合组织实施全民健身设施补短板工程,盘活城市“金角银边”等土地资源,建设小

型多样的老年体育健身设施。

据了解,近年来在省体育局的大力支持下,河南省老年人体育协会在全省建设了370余块老年人体育健身场地,形成了“沿黄一条带、京广一条线、郑州为中心、辐射其他片”的河南老年健身场地建设新布局。

不断提升老年广场舞大赛、太极拳大联动等省级老年人体育品牌赛事影响力

《通知》强调,要丰富健身活动,建立完善赛事体系。要建立完善老年人赛事体系,不断提升“公仆杯”乒乓球赛、老年优秀文体节目展演、老年广场舞大赛、太极拳大联动等省级老年人体育品牌赛事的影响力,让举办品牌特色赛事的成果惠及更多老年人。

在加强科学健身指导、健全体

育组织建设、强化工作保障等方面,《通知》提出,要普及推广科学健身方法,研究制定推广老年人科学健身方法、规范和指南。推动老年人体医、体养融合,在有条件的社区、行政村医疗卫生机构设立科学健身门诊,探索在社区健身房、老年大学、养老院、康养中心等开展老年人科学健身指导服务。行政村、社区应配有能开展老年人健身指导的社会体育指导员。要支持符合条件的乡镇(街道)和城乡社区依法建立老年人体育协会,力争乡村老年人健身站点(健身团队)达到全覆盖。支持成立形式多样的老年人自发性民间体育组织,引导开展活动,提升健身组织的活跃度和影响力。支持各县(市、区)创建全国老年健身项目之乡、开展老年体育健身项目示范乡镇(街道)创建工作。要进一步完善全民健身评价体系对老年人体育工作的考核指标,加大财政支持力度,充分发挥老年体育爱好者、健身达人对老年人体育的引领带动作用。

■ NBA 总决赛

库里空砍31分 凯尔特人再胜勇士

新华社电 昨日,2021—2022赛季美职篮(NBA)总决赛第三场比赛进行,波士顿凯尔特人主场116:100战胜金州勇士,在7场4胜制的总决赛中以2:1领先。

本场比赛移师凯尔特人主场进行。

此役,勇士队库里空砍31分,汤普森三分球13投5中得到25分,维金斯贡献18分7个篮板;凯尔特人队5人得分上双,布朗强势发挥得到27分9个篮板5次助攻,塔图姆砍下26分6个篮板9次助攻,斯玛特取下24分。

“我们在这个系列赛中展现出意志和实力。”凯尔特人主教练乌度卡说,这将是一场反复的战斗。

科尔赛后表示,凯尔特人给了我们很大的压力,我们大部分时间都在逆流而上。

两队第四场比赛将于当地时间10日继续在凯尔特人主场进行。

中国跳水队公布世锦赛名单 全红婵领衔出战

新华社电 中国游泳协会9日宣布了即将参加2022年第19届世界游泳锦标赛的中国跳水队参赛名单,曹缘、全红婵、陈芋汐、张家齐、任茜和王宗源6位奥运冠军榜上有名。

在17人的参赛名单中,包括王宗源、郑九源、曹缘、杨健、杨昊、练俊杰、朱子锋、段宇、白钰鸣9名男选手,以及李亚杰、林珊、昌雅妮、陈艺文、全红婵、陈芋汐、张家齐、任茜8名女选手。他们将参加全部13个项目的角逐。

中国游泳协会表示,中国跳水队将以巴黎奥运会为目标,通过比赛锻炼队伍、发现问题、找出短板,锻炼年轻运动员参加国际大赛的能力,提高年轻教练员在国际赛场上的执教水平,保持中国跳水的优势地位,力争取得优异成绩。

游泳世锦赛将于6月18日至7月3日在匈牙利首都布达佩斯举行,共进行游泳、跳水(高台跳水)、花样游泳、水球和公开水域5大项目的角逐,这是国际泳联最高级别的单项赛事,跳水比赛将于6月26日至7月3日进行。

明日中超对阵浙江

嵩山龙门要过一道不一样的坎儿

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 郭韬略)紧密的中超赛程让河南嵩山龙门的将士们没有太多时间去庆祝对山东泰山的大胜,就要迎接新的挑战。周六晚上,他们将在海口与浙江队交锋,赢下卫冕冠军之后,面对升班马,从球队到球迷,自然都是希望能再接再厉赢取连胜。

作为2006年同时冲上中超的“战友”,嵩山龙门和浙江算是一对老对手,两队在过往的中超联赛中有过多次交手。只是自从浙江在2016年降级之后,双方已经有5个赛季未曾在联赛中谋面。时隔5年,一个是被外界普遍看好的“准一流强队”,另一个是低调的升班马,双方的实力对比

有了明显变化,更加上上一轮“狂虐”了卫冕冠军,胜利的天平当然更倾向于嵩山龙门。不过真正交起手来,过程未必能像希望的那么轻松,嵩山龙门也必须像主教练哈维尔说的那样,保持冷静,谨慎应对。

与很多身陷欠薪泥潭、外援不到位等问题困扰的中超传统强队不同,今年中超的4支升班马都保持着难得的稳定,也都引满了5名内援。这让他们具备了基本的立足中超的本钱,所欠缺的只是经验。在保留了去年中甲班底的基础上,在三条线上补充了多位优秀内外援,浙江队实力稳中有升。多年间形成的默契,加上充分的准备,在赛季前浙江队也被视为本赛季的“黑马”之一。

前两轮联赛,浙江1平1负尚未取胜,但其表现也绝对算得上合格。所以,与浙江的比赛,将检验的是嵩山龙门攻坚能力,在对手不大可能大举压上留出巨大反击空间的前提下,外援“三叉戟”如何发挥威力,值得期待。

嵩山龙门的两轮间隔只有3天,这比浙江队少休息一天,在天气炎热、赛程紧密的情况下,这一天格外宝贵,所以嵩山龙门首先遭遇的就是体能问题,之前两轮,舒尼奇、王上源、卡兰加等几位主力都全部打满,阿德里安、多拉多也都打了大部分时间,这几位都是30岁上下的老将,他们的体能状况如何至关重要,也直接影响着全队的攻防质量。