

# 暑假去外地玩 开学至少提前7天返回

## 居家健康监测,并按属地要求核酸检测

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 王红)为保障广大师生度过一个健康快乐的假期,严防人员流动造成疫情反弹风险,昨日,省卫健委发布健康提醒,暑假期间,预防新冠肺炎疫情不能放松,特别是有出行意愿的师生,要提前了解目的地防疫政策并合理规划出行路线。

在疫情形势平稳可控的情况下,假期全省师生可在省内有序流动。师生离开学校后,要按照属地要求,定期开展核酸检测。到公共场所或乘坐公共交通工具时,要扫场所码,遵守当地疫情防控规定;跨

省前往低风险地区的,要提前向学校或托幼机构报备;原则上不得前往14天内有疫情发生的省辖市或中高风险地区。高校暑期留校学生要落实“免费核酸检测+场所码”要求,尽量在学校及周边地区活动,确需离开学校驻地的,提前向学校报告。

暑期出行时,鼓励全省师生及家长尽量采取自驾、“点对点”包车、乘坐旅游专线等疫情传播风险较低的方式;返回时,要提前向社区报备,并在返回后24小时内开展1次核酸检测。秋季学期开学前,若全

省无本土疫情,外出师生要至少提前7天返回学校所在省辖市,实行7天居家健康监测,并按属地要求进行核酸检测。

此外,暑假期间,要做好个人健康防护,增强个人防护意识,在人员聚集的公共场所要注意规范佩戴口罩,保持安全社交距离。在日常生活中要养成良好的卫生习惯和生活方式;进出公共场所时积极配合体温测量、查验场所码、健康码(行程码)和核酸检测阴性结果。并且,假期要做好自我健康监测,密切关注自身及家人的身体状况。

### 全省遴选30名青年博士后创新人才

每人将获资助50万元

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 李娜)2022年度“中原英才计划”目前已正式启动,全省计划遴选30名左右“中原青年拔尖人才”(中原青年博士后创新人才),每人在站期间将获资助50万元。

**遴选范围:**应届或新近毕业的青年博士,进站从事博士后研究工作;2021年6月8日以后进站的博士后研究人员。年龄不超过35周岁(1987年1月1日之后出生)。

**申报项目:**须属于自然科学,涉密项目须脱密。基础研究主要面向基础科学、交叉理论以及人工智能、量子信息、集成电路、生命健康、脑科学、生物育种、空天科技、深地深海等前沿领域;应用研究主要面向新一代信息技术、生物技术、新能源、新材料、高端装备、新能源汽车、绿色环保以及航空航天、海洋装备、数字经济及各领域重大工程技术、共性技术等。

留学回国博士和外籍博士不能申请。“中原博士后创新人才”入选者在科研经费、住房、津贴补助等方面将获得经费支持。

### 2022年度中原基础研究领军人才申报开始

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 李娜)即日起至7月20日,符合条件的专家可以申报2022年度中原英才计划(育才系列)——中原基础研究领军人才,全省将遴选10人左右。

**遴选范围:**面向全省从事自然科学(不含医学)基础研究、引导基础理论原始创新、推动基础学科创新发展,在职在岗的专业技术人才。

**申报要求:**连续全职在豫工作3年以上;年龄不超过55周岁(1967年1月1日后出生);潜心基础研究,揭示自然规律和社会发展规律,具有创新思维,能够敏锐把握国家战略需求和世界科技发展态势,提出战略性、前瞻性、创造性的研究构想;引领原创性重要理论研究和关键领域攻关,取得突破性研究成果,为社会提供新知识、新理论、新方法,对数学、物理、化学、天文、地学、生物等基础学科发展具有重要推动作用;学术水平处于省内领先、国内先进地位;具有承担省部级及以上基础研究类课题和重点科研任务等经历,具有良好的沟通协调能力和组织管理能力;主持国家自然科学基金项目2项以上,或获得国家自然科学基金人才项目资助。

## “双减”后首次中招,名师点评试卷教孩子咋学习

# 回归课堂吃透教材

## 活学活用不搞“题海”战

2022年中招,是“双减”政策发布后全省首次中招考试。今年中招试卷难度如何?能给学子们未来学习成长带来什么启示?昨日,省会多所中学各学科一线名师围绕中招试卷展开分析、提出建议。

正观新闻·郑州晚报记者 王红 张勤

### 历史 依托基础知识 突出主干知识

郑州枫杨外国语学校教师曹艳鹤说,今年中招历史试卷整体平稳,题型、题量、难度等方面与往年基本保持一致。在此基础上,试卷围绕历史学科的基础性、思想性、人文性和综合性展开,体现了“双减”背景下课程改革的评价理念。

曹艳鹤认为,今年历史试

题覆盖面广,依托基础知识,分值分布均衡合理,突出主干知识。试题围绕重要的历史事件、历史现象和历史人物,选取相关史料,进行情境创设,考查学生对历史基础知识的识记、理解、运用等学科思维和素养,引导学生从历史角度思考、解决现实问题。

### 化学 基础试题数量较往年有所增加

针对中招化学试题,郑州外国语中学教师李霞表示,试卷体现了“双减”政策导向,既注重考查基础知识、基本技能,又注重考查学生的创新意识、探究能力,体现了对学生科学素养的综合考查。

今年化学试题紧密联系社会实际,背景材料新颖,时代感强,试题注重在真实具体的情境中,考查学生对知识的理解与应用,例如,试题涉及“食

或食品中富含的蛋白质”“酸雨的防治”“粮食产量增长的主要动力是化肥”等。

总体来说,化学试题注重基础性,知识覆盖全面,突出学科主干知识。在保证总体区分度的前提下,基础试题数量较往年有所增加,引导师生在平时的教与学中,严格依据课程标准,回归教材,合理把握教学的深广度,不随意拔高学习要求。

### 物理 许多试题源于教材和课堂

郑州外国语中学教师王亚莉表示,今年中考物理坚持“降难提质,守正创新”的命题思路,引导教学回归本质,助力推进“双减”落地。试题突出基础性,全面考查基础知识和基本技能。许多试题均源于教材实例和课堂教学过程,但又不拘泥于教材,并以崭新的视角赋

予了新的考查内涵。命题进一步引导教师未来教学中要注重夯实基础,挖掘教材中各栏目的潜能,对知识进行再创造,帮助学生实现对基本概念、规律的建构,同时纠正片面追求所谓的新题、难题的旧习,避免误入题海的歧途,真正体现“双减”政策的落地。

### 语文 试题守正创新 紧密关联教材

河南省实验中学教师时玮芬表示,中招语文试卷整体难度有所下降,试题守正创新,通过精心选择材料、设计题目,重点考查学生的语文能力和素养,切实引导教学,有效服务“双减”,有助于引导教师用好教材,引导学生回归课堂。具体来说,整套语文试卷材料丰富全面,内容浅显易懂,学生没有阅读障碍;试题内容范围和考查目标严格依据课程标准,内容紧密关联教材,材料呼应教材。

郑州枫杨外国语学校教师郑美玲表示,今年作文围绕“声音”设置了两道题,文体要求明确,重视学生真情实感的抒发,注重考查学生理性思考与思辨能力。其中,命题作文“留在心底的声音”意在让学生围绕“心底的声音”在叙事中呈现自己的成长经历,写真事,抒真情;材料作文考查学生的理性思维、创新思维及思辨能力,引导学生在当前信息满天飞的时代,保持客观冷静的态度并发出正确的声音。