



在老一代人心里,养老金是靠一辈子的青春换来的,直接关乎他们晚年生活质量。但是,你知道退休后能领多少养老金吗?如何给自己攒一份厚厚的养老钱呢?本期,豫小姣给你亮个招,教你如何让你的养老金涨涨涨。

交通银行“豫小姣聊社保”系列专栏(第四期)

你的养老金涨了吗?

豫小姣:小郑,傻笑啥呢?
 小郑:嘿嘿,刚才爷爷夸我聪明又贴心呢!
 豫小姣:矮油~为啥?
 小郑:这还要谢谢你呢,如果不是你告诉我可以把养老金转到社保卡领取,我还帮不上爷爷了。这不,老爷子天天盯着这个月的短信提醒,铃声一响,两笔补贴和养老金都到账啦,一趟就领出来了,还免了大热天的来回奔波呢!
 豫小姣:那真不错!怎么样,你爷爷这个月的养老金涨了吗?
 小郑:啊?养老金还会涨?
 豫小姣:那当然,国家整体经济总量在增长,物价也在增长,为了保障退休人员的老年生活,养老金也要涨呀,截止到今年,我国养老金已经实现了“18连涨”!
 小郑:哇,真想赶紧退休。
 豫小姣:想知道你退休能领多少养老金吗?
 小郑:想!
 豫小姣:教你一招,登录交通银行手机银行APP打开电子社保卡服务,根据你的参保身份选择对应的养老金测算,填入相应的缴费年限、工资水平等要素,就可以测算出你退休时的养老金金额。
 小郑:(一顿操作后……)这数字……有点可怜啊……
 豫小姣:别丧气呀,你还有20年好奋斗呢,升职加薪多缴社保,养老金还会增长的。如果你还不放心,再教你一招。
 小郑:什么好招快亮出来。
 豫小姣:咱们国家的养老保险制度是“三支柱”体系。第一支柱是基本养老保

险,即人们常说的养老金,第二支柱即企业年金和职业年金,第三支柱包括个人储蓄性养老保险和商业养老保险。所以啊,想要晚年生活好,三个支柱不能少!
 小郑:有道理,那个人储蓄性养老保险和商业养老保险是啥?
 豫小姣:今年,国务院办公厅印发了《关于推动个人养老金发展的意见》,个人养老金制度正式出台。已经参加了基本养老保险,就可以自愿选择参加个人养老保险,由个人完全承担缴费,缴纳资金可以用于购买符合规定的银行理财、储蓄存款、商业养老保险、公募基金等金融产品。
 小郑:自己缴费自己买理财?
 豫小姣:对,参加人通过个人养老金信息管理服务管理平台建立个人养老金账户,然后使用账户内缴纳的资金自由购买各类金融产品,不仅抵税,还能帮你做好财富管理。
 小郑:听着还不错,国家戳过章的平台,存养老钱肯定放心。
 豫小姣:怎么样,这么多招,还怕养老金不涨吗?!

小郑:必须涨!我已经开始憧憬富足惬意的老年生活了……
 正观新闻·郑州晚报记者 谢宽
 通讯员 李润天



扫码,了解更多

工商银行郑州分行 组织开展消防安全知识培训

为认真落实“预防为主、防消结合”的安保工作方针,全面提高员工遇到火灾的快速反应和有序疏散、自救逃生能力,6月24日,工商银行郑州分行组织机关本部全员开展消防安全知识讲座培训。此次培训是结合当前入夏用电高峰特点,为切实消除火灾隐患,加强汛期安全管理,提高高层建筑遇险逃生技能

的现场演练活动,特别邀请河南消防协会讲师及教官对机关所处高层建筑自救能力开展技能讲座。与此同时,重点对高层建筑起火的燃烧过程,消防器材的使用、火场三分钟自救及逃生自救常识,以及工作和家庭火灾的日常预防等方面知识技能进行了细致讲解。李欣

工商银行郑州分行 “送清凉”活动慰问一线员工

6月24日以来,工商银行郑州分行按照省行及分行党委工作部署,积极开展“送清凉”慰问活动,分行党委班子带头与各支行负责人在炎炎夏日里奔赴辖属各支行、网点慰问一线员工,将“关爱员工”理念真正落到实处。该行为酷暑坚守岗位的一线员工送去花露水、风油精、绿茶、冰红茶和菊花茶等防暑降

温物资,为员工们带来丝丝清凉。与此同时,对各机构疫情防控进行调研并提出严格要求,强调目前全国疫情防控形势持续向好,但仍要将疫情防控工作视为一项常态化工作,紧跟疫情形势变化,严格遵守政府及行内疫情防控工作要求,时刻保持临战备战状态,切实保障各项工作安全运营。李欣

浦发银行郑州分行 积极开展普及金融知识活动

自6月以来,浦发银行郑州分行紧密围绕人民银行郑州中心支行、河南银保监局、河南省银行业协会及总行工作要求,在全行范围内开展“普及金融知识,守住‘钱袋子’”“普及金融知识万里行”“守住钱袋子·护好幸福家”等系列金融知识宣教活动。浦发银行郑州分行在本次活动期间,一方面充分利用“线下”阵地,在各网点设置金融知识宣

传专栏,开展金融知识宣传沙龙,利用客户业务办理等待时间普及宣传金融知识;另一方面打造“线上”阵地,采用知识讲座、动画视频、云课堂等多种形式,将各类金融知识、真实案例分析、金融风险提示等,以让群众“听得懂”“学得会”的方式进行普及,有效提升人民群众的金融素养。杨儒超

“讲文明·树新风”公益广告

做好个人防护 抗击新冠肺炎 每个人都是自己健康的第一责任人

办公场所 您做好防护了吗?

- 配合做好体温检测
- 保持手卫生
- 正确佩戴口罩
- 常通风、保持室内清洁
- 少开会、不聚集,保持一米以上社交距离
- 错峰分开就餐
- 尽量少乘坐厢式电梯

做好健康监测,如出现发热、干咳、乏力等症状,应及时报告并按要求就医。



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
 中国健康教育中心 制作

“讲文明·树新风”公益广告

做好新冠疫情常态化防控 履行“健康第一责任人”职责



1 学习健康知识



2 做好健康监测



3 增强社会责任感



4 科学防控,不紧张、不松懈

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
 中国健康教育中心 制作