

# “会游泳不等于会施救”

## 强化科学施救教育 减少溺水次生灾害

新华社电 一人落水,众人施救,却时常出现落水者、施救者一同溺亡现象……溺水事故中不科学的施救往往导致更大的悲剧,令人扼腕痛惜。受访专业人士建议,在全国各地大力宣传防溺水教育的同时,进一步强化防溺水科学施救教育也应成为重要课题。

### 缺乏救生常识 落水者、施救者一同溺亡

6月26日,发生在海南省临高县文澜江入海口的溺水事故就是溺水次生灾害的典型案列。当天傍晚,9名青少年结伴钓鱼,1名同伴下海游泳溺水,3名同伴下水施救,最终4人均失去宝贵生命。

2021年6月21日重庆发生的溺水悲剧夺走了更多生命。当日,15名小学生结伴江边玩耍,1名学生不慎失足落水,7名学生前去施救,施救学生一并落水,最终8人溺亡。

专业人士指出,上述悲剧的发生,主要是施救者缺乏基本救生常识和危险防范意识,而采取了错误的施救方式。

青岛红十字搜救队队委会成员高玉瑞说,很多孩子和家长缺乏基本救生常识和危险防范意识,尤其是在农村和郊区,这种缺乏安全意识的情况更多。

“比如,有的人会采取一排人手拉手抓落水人的办法营救,但这是错误的。”高玉瑞说,很多人会觉得这种办法“人多力量大”,但落水人的力量完全有可能把很多人拉下水,造成更多次生悲剧。

“会游泳不等于会施救。”海南省蓝天救援队副队长张富国说,水中救援有很多技巧,需反复实操训练才能掌握,不是看篇文章或视频就能掌握并实施的,否则施救者非但没能救人,反而会陷入险境。

亲人和伙伴之间还容易受情感支配做出不理智的施救行为。张富国说,当我们看到亲人、伙伴遇到危险时,第一反应就是下水救援,很少会理性地考虑安全因素。

### 各级政府应加大资金投入,为科学施救创造条件

溺水一旦发生,往往十几分钟就能夺人性命。

“人溺水后,大量的水进入呼吸道造成窒息。一般认为机体缺氧4至6分钟可导致脑神经元发生不可逆的病理改变,缺氧12分钟后机体存活概率很小。”中南大学湘雅医院急诊医学教研室主任李湘民说。

而发生危险的山塘、湖泊、水库、海滩等往往地处偏远,消防和专业救援队集中在城区,很难在溺水后5分钟的“黄金抢救时间”内及时赶到。从救援时间上看,当场施救的确是亲人、同伴的最佳选择。

不施救,专业救援力量很难及时赶到;施救,不懂科学施救容易造成溺水次生灾害。两难之境如何破解?

专家建议,溺水者自身的冷静至关重要。李湘民说,如遇溺水,首先要保持冷静并想办法自救,惊慌失措、手臂乱扑是大忌,要尽可能保

### 科学施救教育不仅要在学校普及,还应放眼全社会

自暑假前夕起,一些水系发达的省份纷纷采取横向到边、纵向到底的防溺水宣传策略。专家建议,可与此同时强化科学施救教育宣传,以防止次生灾害造成不必要的伤害。

仍应在“防”字上下功夫。张富国说,孩子们亲水的天性难以阻挡,但可在提升学生危险防范意识的同时,传授一些安全小技巧,比如游泳时携带一个“跟屁虫”。“一些海口市民在琼州大桥附近的南渡江水域游泳时,用一根长绳系一个空塑料桶绑在腰间拖在水面,一旦发生危险,空塑料桶就是最好的救生设备。”

持仰位,放松全身,让身体漂浮在水面上,待口鼻露出水面再呼吸和呼救,被营救时积极配合。

其次,施救者要保持充分的理智。高玉瑞说,在没有进行专门训练的情况下,在抢救落水者时要保持理智,避免冲动,应先向专业人员求救,如专业力量无法短时间内赶到,应迅速观察周边,寻找可利用的物体给予落水者一定帮助,为其争取生命时间。

各级政府应加大资金投入,为科学施救创造条件。海南省教育厅学校安全工作处副处长王卫红建议,在民间自发形成的“野泳”场所、中高风险重点隐患水域,科学布放救生箱,箱内放置一些救生绳索、伸缩竿、救生圈、漂浮球等救生设施,供施救者及时取用。在海南,儋州市那大镇等地已投入资金积极落实这一措施。

应进一步加强、加大防溺水科学施救教育普及。高玉瑞建议,科学施救教育不仅要在学校普及,还应在全社会都加强教育,尤其是在农村等安全薄弱地区有针对性地开展,让更多人明白科学施救的重要性。这其中还应包括宣传普及上岸后的科学施救方法,比如将溺水者救上岸后“切勿控水”,而应仰头抬颌,打开气道,清除溺水者口鼻中的泡沫、污泥、杂草等异物,尽快给予心肺复苏施救。

要让急救培训和应急演练落到实处,逐步推进高年级学生掌握自救和科学救人技能。

### 我国成功发射 天链二号03星

新华社电 7月13日0时30分,我国在西昌卫星发射中心使用长征三号乙运载火箭,成功将天链二号03星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

这颗卫星是我国第二代地球同步轨道数据中继卫星,主要用于为飞船等载人航天器、中低轨道资源卫星提供数据中继和测控服务,为航天器发射提供测控支持。

这次任务是长征系列运载火箭第426次飞行。

### 琴澳跨界交通首个 大直径海底盾构隧道 进入全面建设阶段

新华社电 记者13日从南光集团获悉,澳门应用最大直径盾构机“澳琴1号”,当日在澳门轻轨延伸横琴线项目横琴一侧成功始发,标志着澳门与横琴跨界交通连接的首个大直径海底盾构隧道进入全面建设阶段。

澳门轻轨延伸横琴线项目起于澳门境内HE1站(高架站),向西下穿十字门水道,在横琴口岸旅检大楼下设HE2站(地下站),全线长约2.2公里,是珠澳区域公共交通快速衔接的重要客运通道。

该项目作为澳门特区政府的重点民生工程,是澳门与横琴深合区之间的重要纽带,将为两地居民创造舒适便捷的跨境出行环境,为澳门融入粤港澳大湾区“一小时生活圈”的目标打下坚实基础。

### 中巴“海洋卫士-2” 海上联合演习闭幕

新华社电 13日15时许,中巴“海洋卫士-2”海上联合演习参演舰艇编队在预定海域分航。这标志着为期4天的联演完成全部既定课目,圆满闭幕。

自7月10日开幕以来,中国和巴基斯坦双方进行了作战筹划、专业技术交流、文体竞赛等港岸活动,并在上海附近海空域开展了联合对海打击、联合反潜、联合防空反导等9个课目联合演练。

“海洋卫士-2”是中巴“海洋卫士”系列演习的第2次演习,双方参演兵力多元、海上课目覆盖面广。中方参演兵力以东部战区海军为主,包括护卫舰、补给舰等水面舰艇3艘,潜艇1艘,直升机1架,预警机1架,战斗机2架。巴方参演兵力为“泰穆尔”号护卫舰。

## “超级月亮”现身

7月13日在武汉黄鹤楼附近拍摄的“超级月亮”。  
新华社发



“超级月亮”现身  
澳门金莲花广场