

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 郭韬略)仿佛就在一夜之间,一个小小的圆盘就飞遍大街小巷,火遍大江南北。飞盘,正在成为最受当下年轻人追捧的游戏。正像所有带有“网红”属性的事物一样,飞盘火的同时也引来了不少争议。不过无论怎样,飞盘的广受喜爱和迅速发展是事实,而随着国家体育总局社会体育指导中心近日下发了关于举办中国飞盘联赛有关事宜的通知,这项运动的发展也正在被纳入正轨。



今年夏天飞盘运动风行全国 新华社发

火出圈的飞盘有全国联赛了 小小飞盘何以突然出圈?



易学上手随意“飞”

7月上旬的一个晚上,郑东新区的一块足球场内,一场飞盘比赛正在进行,飞盘画着美妙的弧线上下翻飞,参赛者则不停地奔跑、追逐、传递。

“从开始玩儿也没多长时间,也就一个多月的时间吧,刚开始也没在意,朋友约着玩儿就来试试,结果一玩儿感觉挺不错,慢慢就上瘾了,现在晚上只要不加班,能来就来。主要是飞盘简单,没有太高的技术要求,

是运动更是生活

飞盘运动起始于20世纪40年代的美国,经过多年的发展,已经拥有10余种国际比赛项目。

之所以在中国突然爆红,也是多种因素综合作用的结果。“简单易学,没有门槛”是众多爱好者喜欢上飞盘的重要原因。一身运动服、一双跑鞋、一副手套、一个飞盘,就是全部的必要装备,而且技术比较简单,即使没有任何基础,也可以在短时间内将飞盘抛得有模有样。飞盘规则方面,结合了足球、篮球、橄榄球等运动的特点,进攻时持盘人不能移动,队友需要跑位接应,一旦传接失误飞盘落

“起飞”迎来新契机

飞盘运动在民间的火爆,自然也引来了官方的关注和肯定。7月7日,国家体育总局社会体育指导中心印发了关于举办中国飞盘联赛有关事宜的通知,让飞盘爱好者们兴奋不已。根据通知,联赛的正式名称为“2022~2023年中国飞盘联赛”,这意味着目前尚处于民间自发“玩儿”状态的飞盘运动,将登堂入室,成为正式比赛。

此外,在教育部印发的《义务教育课程方案和课程标准(2022年版)的通知》中,“极限飞盘”(团队飞盘)

很容易上手,比赛的氛围也特别好,这样的氛围中感觉不到累,不知不觉中运动量就达到了,这大夏天,在室外出一身汗,感觉非常爽。”自认为“不擅长运动”的90后女孩儿小严这样表述自己玩儿飞盘的感受。

“应该是在今年春节过后,感觉玩儿飞盘的人在慢慢增多,随着天气转热,人越来越多。最近一段,只要不是下雨,晚上基本上都是满场,周

地,立即转换攻守方,整体来讲,也非常易于理解。这些都是飞盘能够迅速被更多人接受的原因。

此外,飞盘还有天然的社交属性。很多飞盘玩家都表示,玩过一次后还愿意继续留下来的人,很大一部分都是被其独特的互动属性所吸引。飞盘比赛多是男生女生共同参与,不允许有身体接触的规则对女生非常友好,有效弥补了男女在体能、力量等方面的差距,而且男、女同场利于营造独特、轻松的运动氛围。

和多数运动不同的是,飞盘运动不设置裁判,任何争执由场上运

作为“时尚运动类项目”入选“体育与健康课程标准”板块,正式列入义务教育阶段课程,这也意味着飞盘在青少年群体中的发展将有着广阔的前景。

事实上,有着70多年历史的飞盘运动,在发展过程中已经形成了成熟的竞赛规则和竞赛体系。在2020东京奥运和2024巴黎奥运会前,飞盘曾两次申请入奥失败,但仍在为2028年奥运会努力。我国也在2018年成立了第一支飞盘国家队,2019年,上海还举办了亚洲大洋洲

未更是。”球场经营者付先生告诉记者。因为飞盘比赛多在足球场上进行,网络上对此议论颇多。付先生对此的看法是:“运动嘛,其实没有谁高谁低,我这里常年踢球的,最近来玩儿飞盘的都有。据我观察,两项运动的群体也不太相同,玩儿飞盘的人群中年轻的上班族更多,很多都是90后。关键是把时间协调好,大家也都彼此理解,不存在矛盾和冲突。”

动员来协商解决。依靠的是公平、尊重和沟通、理解,这对于年轻人而言有着极强的吸引力。

当然,还不能忽视明星的加持,从去年开始,飞盘频繁在各种综艺节目中亮相,李诞在综艺《脱口秀不要停》中与王建国连麦畅聊飞盘话题;年底,抖音自制综艺《很高兴认识你2》中,周迅、张钧甯来了一场飞盘体验;2022年的虎年春晚,魔术师在节目的末尾向观众席抛出了一只飞盘……这些都大大促进了飞盘的关注度和影响力,因此业内也将2022年视为“飞盘元年”。

飞盘锦标赛,这是迄今为止中国举办的最高级别飞盘赛事。而随着联赛的正式推出,我国飞盘运动也将迎来真正“起飞”的契机。

就目前而言,郑州市飞盘的发展还处于“草莽阶段”,都是以社团的形式存在,并没有在体育或民政部门注册的正式组织,也还没有官方赛事。但随着这项运动的发展与普及,特别是体育总局正式推出联赛所释放出的信号,郑州市的飞盘运动也势必向着专业化、规范化迈进。



相关链接

飞盘运动: 从“小众”到“网红”

两次尝试进入奥运会未成功

飞盘1948年发明于美国,20世纪70年代风行欧美。

飞盘自发明之始的五六十年代,由于运动本身的新奇、活泼、变化、具挑战性、男女差异小、没有场地限制等诸多特点,立即吸引了男女老少各年龄层的爱好者。

飞盘具有10余种国际比赛项目,最受欢迎的几种包括飞盘争夺赛(极限飞盘)、飞盘高尔夫、自由花式 and 勇气赛。

国际组织有WFDF及WDSF(IY-DSF),WFDF已于2013年为国际奥委会正式认可为飞盘运动在国际上的单项运动总会之一。飞盘项目两次尝试进入奥运会均未能成功,不过2022年美国伯明翰世界运动会设有飞盘项目。

国内各大城市杭州、北京、天津、上海、西安、武汉、重庆、广州等皆有飞盘俱乐部的队伍,另外在国内各大高校中飞盘运动也在不断发展。