

WORLD ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS  
OREGON 22

王嘉男曾三次梦到过获得世锦赛冠军 新华社发

新华社电 王嘉男清楚地记得,自己曾经三次梦到过获得世锦赛冠军。最后一次是在今年。每次醒来他都会告诫自己,要现实一点,还是稳步前进比较好。

昨日,王嘉男的世界冠军梦实现了。他为中国赢得了史上首枚世锦赛男子跳远金牌。从2012年初登国内赛场,到如今站上世界最高领奖台,稳步前进的王嘉男用了10年时间,终于一跃冲天。

## 中国首位男子田赛世锦赛冠军 王嘉男书写中国田径历史新篇章

# 嘉有好男儿

### 全能少年 从练十项全能 到改项跳远

王嘉男1996年8月出生于辽宁省沈阳市,得益于出色的身体条件和运动天赋,他早早与田径结缘。2010年,王嘉男进入徐州市田径队,随后又被选入江苏省体工队,2012赛季,未满16岁的他就开始代表江苏队在国内外田径赛场上崭露头角。

2012年,王嘉男在2月的全国室内大奖赛南京站中获得室内七项全能冠军,4月他又参加了全国田径大奖赛肇庆站,以7063分的成绩获得十项全能第五名。

最初练习田径时,王嘉男并没有明确专攻的单项,而是主练十项全能,即100米、400米、1500米、110米栏、跳远、跳高、撑杆跳高、铅球、铁饼、标枪十个项目都要练,跑跨跳投统统不落。这恰恰也是很多田径高水平强国在培养青少年人才时经常选择的模式——在全方位打下训练基础的情况下,根据运动员自身条件确定发展方向。

很快,全面发展的王嘉男就找到了自己的突破方向。

“第一次比全能时跳远就跳了7米80,达到国家健将水平。当时省队教练就跟我讲,别练全能了,于是我就开始练跳远。”王嘉男此前接受采访时说。

2012年9月在昆山举行的全国田径锦标赛上,王嘉男以8米04的成绩获得跳远冠军。这是他职业生涯第一次突破8米大关,当时他才刚刚过完16岁生日。

### 大赛型选手 北京世锦赛未满19岁一鸣惊人

2013年7月,王嘉男首次获得代表中国参加国际比赛的机会。他以7米95的成绩获得印度浦那亚锦赛冠军。连世青赛都没比过的他就这样得到了参加当年莫斯科世锦赛的资格。

在莫斯科,王嘉男交出了昂贵的“学费”,资格赛三跳都没超过7米60,无缘决赛。用时任中国田径队总教练冯树勇的话说,“比得一塌糊涂,但也积累了宝贵的大赛经验”。

### 世界冠军 世锦赛最后一跳实现梦想

北京世锦赛之后,王嘉男的成绩还在不断进步,2018年他在贵阳跳出8米47的个人最好成绩,并追平了李金哲保持的全国纪录。大赛中他的发挥也相对稳定,大多都能跳出8米20左右的成绩。

不过在2015年之后的几年里,世界男子跳远整体水平提升明显,美国、南非、古巴、希腊等国家涌现出一批成绩在8米50之上的运动员,让王嘉男、黄常洲、高兴龙等中国年轻跳远选手在大赛中创造佳绩的难度大大增加。

2016年里约奥运会,王嘉男以8米17位列第五;2017年伦敦世锦赛,他跳出8米23排名第七;2019年多哈世锦赛,他以8米20排在第六;去年的东京奥运会,王嘉男发挥失常未能进入决赛。

“东京的跟头我栽得太狠了。后来我经常把东京比赛时用的一些物品放在身上,警示自己。”王嘉男说。

在那之后,王嘉男在美国外教兰道尔·亨廷顿的指点下,个人最好成绩不断攀升,重要赛事中的表现也相对稳定。2014年,他在尤金世界青年锦标赛上以8米08的成绩赢得金牌,第一次在海沃德田径场站上了世界之巅。

2015年的北京田径世锦赛上,未满19岁的王嘉男又创造历史,以8米18的成绩获得铜牌,成为第一个登上世锦赛男子跳远领奖台的亚洲运动员。

时隔8年再次回到海沃德田径场,知耻后勇的王嘉男在俄勒冈田径世锦赛终于抓住了机会。虽然最后一跳之前,他的成绩还只排在第五位。

“最后一跳之前,我看了下大屏幕,感觉8米15左右的成绩就能拿到奖牌。我就想我就闭眼睛跳,仰着头跳,我也能拼个奖牌。”王嘉男说。

倾其所有,赌上全部的最后一跳发挥完美。王嘉男以8米36的成绩实现绝地逆转。落地后的他张开双臂,尽情狂奔。

这是世锦赛历史上中国男子运动员获得的第一块田赛金牌。但一跃冲天实现梦想之后的王嘉男,想得更多的还是继续“稳步向前”。

“我现在的想法,包括未来两年的计划,还是要稳步前进,也不会给自己定太高的目标,包括明年的世锦赛,包括后年的奥运会。我就努力训练,然后做好自己的事就好了。”王嘉男说。

### 苏炳添: 未进决赛因为节奏被带乱 明年将重整旗鼓

新华社电 中国“飞人”苏炳添16日在俄勒冈田径世锦赛男子100米半决赛中,在第二小组以10秒30的成绩名列第八无缘决赛,未能再现东京奥运会的神勇。他赛后表示,因为出发就被打乱了节奏,未能发挥出自己的水平。

苏炳添说,当然最主要的原因还是过去一个多月的备战过程中,没有好好训练,有一些小的伤病。尽管下个月就将年满33岁,苏炳添说,能

够继续在跑道上奔跑和奋斗,在自己喜欢的运动中跑下去,已经感到非常荣幸和开心。未来几年最大的目标,“是将成绩保持在10秒左右,这是一个国际门槛,只要关键时刻能拿出这个成绩,参加世锦赛和奥运会都没有问题”。

由于未来两年比赛很多,苏炳添说,会有选择地参加比赛,进行适当调整和休息。接下来,苏炳添还会和队友参加男子4×100米接力比赛。

### 八战世锦赛 七上领奖台 巩立姣:摘银后对巴黎奥运会更有信心



巩立姣获女子铅球亚军

新华社电 中国选手巩立姣16日在俄勒冈世界田径锦标赛上获得女子铅球银牌后说,尽管未能实现世锦赛三连冠,依然对明年的世锦赛和后的巴黎奥运会充满信心。

巩立姣在当天的决赛中,以10厘米的差距不敌美国选手伊利,最终凭借第五轮投出的20米39的个人赛季最好成绩获得银牌,第7次站上领奖台。

第8次参加世锦赛的巩立姣说,东京奥运会夺冠后休息了半年,今年3月才恢复训练,今年第一次参加大赛非常兴奋,但关键时刻少了“一点狠劲”。

“我也期待自己拿金牌,但因为没系统训练,感觉特别累。”

巩立姣说,这次比赛后还将休息几个月,争取10月底恢复训练,备战明年的世界室内锦标赛和世界锦标赛。