

一投定金

震惊自己也震惊对手

冯彬夺铁饼冠军
田径世锦赛
中国第二金 69.12米

冯彬庆祝夺冠 新华社发

新华社电 中国选手冯彬20日在俄勒冈世界田径锦标赛女子铁饼决赛中,第一投就取得69米12的全场最佳成绩,最终强势夺冠,为中国队赢得本届世锦赛第二金。



第一投就创造了奇迹

决赛有12名选手参加,包括来自美国的东京奥运会冠军奥尔曼和冯彬一直以来的偶像、曾经两夺奥运冠军的克罗地亚名将佩尔科维奇。冯彬从未在奥运会、世锦赛中进入前三,因此并不被看好,但第八位出场的她第一投就创造了奇迹,把铁饼扔到了自己都不敢相信的距离。

冯彬把66米的个人最好成绩提高了3米12,这个成绩成为所有人追赶的标杆。佩尔科维奇

获得个人最好成绩

冯彬的爆冷,也让佩尔科维奇和奥尔曼震惊不已。

世界排名第一的奥尔曼赛后说:“两年前,我们在钻石联赛中经常较量,但自从东京奥运会后,我们再没见过面。她今天发挥太好了,我为她感到激动。但这个成绩的确令人震惊。”

两次赢得世锦赛冠军、7次赢得钻石联赛总决赛冠军的佩尔科维奇也表示,从没有想到来自中国的冯彬会夺冠,但她同时向冯彬表示祝贺:“取得这样的成绩必须凭借很好的

尽管在第二投取得68米45的赛季个人最佳成绩,也只能获得银牌。奥尔曼以68米30摘得铜牌。冯彬接下来的5次试投也都没能超越自己,最好成绩是第三投的66米89。

资格赛一投晋级后,冯彬决赛的“心理预期是66米以上”,投到69米“根本不敢想象”。她说,因为主要对手的最好成绩都在70米以上,她只能寄希望于前三投,这也是赛前一直训练的重点,这样的战术最终让她突出重围。

运气,我们每个人都有资格获得‘红地毯’的待遇。”

这是继李艳凤在2011年大邱世锦赛夺得女子铁饼金牌后,中国选手第二次在这个项目上夺冠。这块金牌也是中国队继王嘉男在男子跳远夺冠后,本届世锦赛上赢得的第二金。

冯彬小学五年级开始练习铁饼,曾参加过2017年伦敦世锦赛和2019年多哈世锦赛,分别取得第八名和第五名。她还参加了里约和东京两届奥运会,一次第八,一次未进决赛。

女子铁饼冠军冯彬的“快言快语”

冯彬:太激动了 压根就没想过这种事

新华社电 夺得俄勒冈田径世锦赛女子铁饼冠军后,冯彬回答记者的每一句话,都表现出山东姑娘的直率和爽朗。以下为记者与她的对话。

“11岁就1米65了”

记者(以下简称“记”):夺冠有多高兴?

冯彬(以下简称“冯”):用语言无法形容的高兴。这种高兴你真的形容不出来,太兴奋了,太激动了,赛前压根就没想过这种事。

记:第几投的时候觉得应该可以拿冠军?

冯:最后一投。竞技体育嘛,你不到最后一刻,没法确定自己能拿冠军。

记:为什么夺冠后对着镜头喊了一声“中国,牛”?

冯:下意识就喊出来了。真的感觉祖国很强大,没有祖国保障得这么好,我们不可能这么全身心地投入到训练当中。

记:庆祝完胜利之后,看到你把你国旗认真叠好放

了起来,这是有意的还是无意的?

冯:那是国旗啊,你肯定不能随意放啊。我下意识就叠起来了。

记:你有什么想对教练说的?

冯:非常感谢教练,教练带了我15年,从我13岁开始到现在。我经常跟他开玩笑,说他每年陪我们的时间,比陪他老婆儿子的时间都长。

记:为什么当初选择练体育?

冯:我哥哥考大学的时候,父母觉得考大学太累了,女孩子,做个体育特长生吧。

记:是因为长得高吗?

冯:是,我11岁就1米65了,很高呢。

下一个目标是弥补和对手差距

记:有没有不想练的时候?

冯:有,比完东京奥运会,我真的是不想练了,因为我感觉付出了很多,最后的结果就是投了60米,特别颓废,就不想练了。

记:过了多久后又想练了?

冯:15天?哈哈哈哈哈。领导特别关心我,一直鼓励我,我师父也特别关心我,我的队友也特别关心我,每天

找我聊天,安慰我。慢慢地,我感觉其实也没什么,你只是经历了一次失败,你又不是一直失败。

记:全运会夺冠又给你信心了?

冯:全运会之前我的训练就已经很好了。

记:你下一个目标是什么?

冯:人家正常发挥是这个成绩,而我超常发挥是这个成绩,我跟人家有差距,回去就是要弥补这个差距。

“豫”见最美读书人 短视频大赛评选启动

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 王红 见习记者 崔青) 书籍,滋养灵魂;阅读,为成长注入力量。7月21日,郑州市“豫”见最美读书人短视频大赛评选活动启幕。

本次活动由市委宣传部主办,旨在大力营造爱读书、读好书、善读书的良好社会氛围,推动全民阅读、建设书香社会。活动开展以来,来自全市各行各业的“爱书人”积极参与,进社区、进村落,用镜头捕捉生活中的“最美读书人”,用影像展示书籍背后一个个感人故事。

统计显示,经过前期的层层筛选,最终共有37部优秀作品杀入“决赛”评选。入选作品中,既有红色文化的精神传承,又有书香浸润的匠心独具;有在书海中浸染成长的少年儿童,也有用阅读守护精神家园的银发老人……从多个角度展现出书香氤氲的诗意郑州。按照计划,在本次评选中脱颖而出优秀作品,将代表郑州参加全省大赛。

五人制足球教练员 公益培训班登封开班

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 郭韬略) 由中国足球发展基金会、中国足球协会主办,河南省足球协会承办的2021年中国足协五人制足球初级教练员证书公益培训班(郑州市)第一期7月20日上午在登封嵩皇体育小镇正式开班,来自郑州、洛阳、新乡、商丘、济源等地的24名优秀的乡村教师、体育教师将接受为期4天的理论和实践学习。

担任本次培训班主讲师的是亚足联/中国足协五人制L1级讲师赵辉。赵辉有着资深的运动履历和丰富的执教经验。担任助理讲师的是中国足协五人制初级讲师李浩,在五人制足球领域有多年的实战经验。

本次培训分为理论和实践两个部分,培训内容从理论方面的“如何组织一堂室内五人制足球训练课”“如何编写五人制足球教案”到实操层面的控球、传球、射门等,满满的细节感,也是基层足球教练需要的“干货”。

本次公益培训班7月23日结业之后,河南省足协将适时举办第二期培训,惠及更多的五人制足球青少年后备人才。