

中牟县领导到官渡镇调研

创新发展村集体经济 让老百姓共享发展红利



本报讯 8月3日上午,中牟县委书记丁文霞到官渡镇开展调研工作。县领导姬贤杰、王海玲、赵启恒陪同。

丁文霞一行先后来官渡古战场遗址、仁和熙德隆药业有限公司、黛玛诗时尚服饰有限公司、郑州华英包装股份有限公司、孙庄村乡谣农场和邵岗村,对历史文化挖掘、产业发展、村集体经济发展和“五星”支部创建等工作进行调研。

座谈会上,丁文霞对官渡镇未来的发展提出了几点要求:要全力以赴做好下半年的工

作;要主动了解时代的需求、发挥创新的优势,打破传统思维模式,促进区域快速发展;要统筹公共服务与环境整治,抓政策机遇促进产业园区创新发展;要创新发展村集体经济,让老百姓共同参与经济发展、共享发展红利;要进一步提高工作能力,通过学习提高自己的知识水平和招商引资能力,提升整体领导班子的战斗力,为官渡镇又好又快发展提供不竭动力。

记者 张朝晖
通讯员 张飞 韩雨 文/图

“青”心守护 “翼”起成长

共青团中牟县委构建“521”工作法 全面推动青少年心理健康服务进村(社区)

为进一步做好青少年心理健康教育和服务工作,高质量完成2022年省市重点民生实事,共青团中牟县委明晰责任目标、完善落实机制、主动筹划作为、多样化开展活动、扩大人员覆盖范围,积极构建“521”工作法,全面推动青少年心理健康服务进村(社区)行动。记者 张朝晖

五个坚持 夯实“青翼家园”工作阵地行动基础

切合青少年特点、贴近青少年需求,把“青翼家园”工作阵地打造成为青少年想得、找得到、靠得住的工作品牌。

坚持需求导向科学选建阵地。聚焦提升青少年心理健康素养、加强青少年心理健康服务体系建设工作目标,选取外来务工人员聚集、心理健康服务需求较大、硬件设施相对较好的两个社区作为“青翼家园”工作阵地,打造出温馨的心理咨询室、敞亮的心理团队辅导室、有趣的沙盘室以及规范的档案室等活动空间,重点针对社区跟随外出务工父母的流动青少年群体提供心理健康服务,让他们感受到关怀与温暖。

坚持建强队伍充实工作力量。每个社区配备具有心理咨询从业经验的专业心理咨询师。同时,依托“向基层报到”实践活动、中牟县大学生星火联盟等平台与社会组织,号召心理学专业方面的返乡大学生、社会组织主动向社区团组织报到,择优筛选,打造了一支“心理咨询师+危机干预师+心理督导师+心理咨询志愿者”的专业心理志愿服务队伍。

坚持管理优先规范咨询服务。制定《“青翼家园”心理咨询

室来访者须知》《“青翼家园”心理咨询室保密制度》《“青翼家园”心理咨询室工作制度》《“青翼家园”心理咨询师工作守则》等多项管理制度,确保来访青少年以“坦诚、自愿、自主、尊重”心态与心理咨询师沟通交流,确保心理咨询师定期坐班,保障心理咨询工作制度化、规范化,力求行动效果最大化。

坚持机制建设保障工作运转。建立组织实施机制、“1+3”分包机制、三级联络工作机制、周调研工作机制、信息共享工作机制、宣传引领工作机制、激励机制等七项工作机制,领导班子手把手亲自推动,全流程跟踪管理。

坚持“建”“融”并举增强资源优势。加强与教育、卫健委等单位沟通联系,充分发挥各部门专业优势,调动各方力量,积极构建“学校+共青团+家庭+专业心理辅导室+‘关爱小组’持续跟踪服务”的五位一体工作模式。同时,将青少年心理健康服务进村(社区)行动与“青春自护 有你”青少年自护教育、共青团公益暑托班等当前阶段重点工作有机融合,实现资源共享、活动共联。

两种方式 打造服务青少年心理健康成长品牌项目

通过线上与线下两种方式,根据青少年在校与假期两个时间段,合理分配线上线下心理辅导活动占比。截至目前,两个行动实施社区线下已开展“同做一件事”亲子类、“心理健康”游戏类、“走出教室”田园实践类、“跨前一步”上门服务类、“情绪疏导”心事分享类等五大类特色团辅活动23场次,覆盖青少年947人次,开展个案咨询115人次。线上已开通心理疏导热线、开展线上心理健康讲座、线上团体心理辅导等活动,覆盖青少年600余人次。

开展以“阳光心理 自信人生”为主题的心理健康游戏。由专业心理咨询师带领青少年做“马兰开花”“信任之旅——保持阳光心态”“击鼓传花”“夸夸我的小伙伴”等心理健康游戏,让他们在游戏中学会信任并享受

归属感带来的喜悦,引导青少年正确认识自己。

开展以“品经典 悟人生”为主题的亲子阅读活动。以亲子阅读为主线,通过青少年领读、专业心理咨询师释义的方式,运用积极心理学理论知识,引导家长通过阅读分享环节,给予青少年正向评价,发掘青少年身上的优秀品质,及时给予关注。

开展以“画”解心情”为主题的亲子绘画活动。家长与青少年充分发挥想象,大手握小手,大胆配色,一幅幅美丽的扇子画在家长和青少年的笔下慢慢出现,让青少年切实感受到家人的关爱,与父母在互动中有一次心灵的沟通。

开展以“青卿之心 逆境前行”为主题的情绪疏导活动。以心事分享、倾诉吐槽等形式,了解青少年群体心理状态、情绪处理

方式,告诉青少年日常生活学习中如何恰当地释放负面情绪。

开展以“呵护心灵 健康成长”为主题的田园课堂活动。将心理健康教育与劳动体验相结合,让青少年在乡韵文化熏陶下健康成长。

开展以“走进村(社区)服务跨前一步”为主题的上门服务。对社区特殊青少年群体主动上门开展心理疏导服务。

开展以“心理护航 共同战‘疫’”为主题的线上团体心理辅导活动。由国家专业心理咨询师结合疫情防控期间学生产生的情绪及行为问题进行疏导。

开展以“如何应对中高考压力”为主题的线上青少年心理健康讲座。通过讲解有关压力和抗逆力的心理学知识,帮助考生学会自我调节,缓解考生心理压力和焦虑情绪。

一套模式 探索服务青少年心理健康成长具体路径

以行动实施社区为中心点,覆盖周边学校,打造出学校“吹哨”→共青团“报到”→青少年及家庭“同访”→专业心理辅导室“介入”→“关爱小组”持续跟踪服务的五位一体工作模式。

学校“吹哨”。鉴于青少年在校时间长,在学校老师发现青少年出现心理问题苗头时,第一时间反馈至学校团委,并由学校团委与青少年所在乡(镇、街道)团委联系。

共青团“报到”。“乡(镇、街道)团干部+社区团干部+专业心理咨询师”组成“关爱小组”,向老师询问青少年在校期间表现情

况,向社区询问青少年所在家庭生活情况,分析研判,找到问题所在,做到心中有数,知根知底。

青少年及家庭“同访”。“关爱小组”针对前期了解到的实际问题,有针对性地对青少年及家长同时开展心理辅导,并邀请青少年及其家长共同参加“青翼家园”阵地开展的各种心理辅导活动,真正将矛盾预防在早、化解在小。

专业心理辅导室“介入”。如青少年心理问题较大,“关爱小组”无法化解,经科学研判后,及时将青少年转介给心理辅导室,由更专业的心理辅导人员作进一步疏导。

“关爱小组”持续跟踪服务,做到“一人一档、一人一组”。“关爱小组”开展心理辅导时,建立“关爱”档案,遵循“一跟到底”原则,全流程由同一组人员服务青少年,定期上门服务,不定期回访,直至青少年心理健康问题真正解决,再梳理归档。

下一步,共青团中牟县委将继续探索喜闻乐见的工作方式方法,贴近青少年实际需求,坚持与自护教育、“青少年零犯罪零受害社区(村)”创建等传统工作项目有机结合,多角度、全方位、广覆盖,不断扩大行动影响力,为全县青少年健康成长保驾护航。