

# 全民健身日河南省主会场暨河南省社区运动会7日启动 河南省社区运动会邀您动起来



全民健身日活动把健康、快乐送进千家万户



我国全民健身  
事业发展数据

## 嵩山龙门再引强援 西班牙中场皮纳加盟



托马斯·皮纳

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 郭韬略/文 俱乐部供图)备受河南球迷关注的河南嵩山龙门的新援事宜在8月8日晚得到确认,俱乐部正式官宣与西班牙籍球员托马斯·皮纳(Tomas Pina Isla)完成签约,托马斯·皮纳正式加盟河南。

资料显示,托马斯·皮纳生于1987年10月14日,身高185cm,体重78kg,司职中场,职业生涯先后效力于马略卡、比利亚雷亚尔、布鲁日和阿拉维斯,西甲联赛出场次数超过300场。

在目前成绩稳居前三的情况下,嵩山龙门并未停止引援的步伐,显然能够看出俱乐部对今年的成绩还有更高的追求。

## 千余球员参与 NYBO总决赛郑州揭幕

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 郭韬略)一场篮球“大场面”8月8日在郑州上演——2021~2022赛季中国人寿·NYBO青少年篮球公开赛全国总决赛在河南郑州拉开帷幕。共有来自全国各地的超过一千名青少年篮球优秀选手齐聚郑州参加此次角逐,这也是NYBO青少年篮球公开赛自创办以来,总决赛第一次落户郑州。

NYBO青少年篮球公开赛(National Youth Basketball Open)创办于2017年9月,在国家体育总局《青少年体育“十三五”规划》和中国篮协“小篮球规则”指导下应运而生,受到国家体育总局青少年体育司和中国篮球协会联合支持。

2021~2022赛季中国人寿·NYBO青少年篮球公开赛全国总决赛将历时一周,共有来自全国26个省区市的177支球队报名,参赛球员共1612人,覆盖U6、U8、U10、U12、U14五个年龄组别。他们将于8月8日至14日在河南篮球协会训练基地进行为期7天的征战,预计进行1025场比赛。闭幕式将于8月14日举行,届时将进行各组别冠亚军及个人单项奖的颁奖典礼。

2022年8月8日是我国第14个全民健身日。过去的十多年间,全民健身事业飞速发展,全民健身公共服务体系不断完善。一组数据反映出全民健身事业取得的令人瞩目的成就。

2021年,我国居民人均预期寿命提高到78.2岁。

2020年,经常参加体育锻炼人数比例达到37.2%。

2020年,国民体质测定标准合格率达90.4%。

截至2021年底,全国共有体育场地397.1万个,体育场地面积34.1亿平方米,人均体育场地面积2.41平方米。

从2015年北京申奥成功到2021年10月间,全国冰雪运动参与人数达到3.46亿人。

据新华社

下全民健身活动,充分展示十几年来我省全民健身事业取得的新成就,喜迎党的二十大胜利召开。

今年7月,河南省人民政府出台了《加快建设体育河南实施方案》,作为实施方案发布之后的首个全民健身日,省内将在此日期前后开展科学健身指导、全民健身志愿服务、国民体质监测、国家体育锻炼标准达标测验等活动,满足群众多元化的健身需求,并组织优秀运动员进社区开展健身服务工作,推动竞技体育成果全民共享。另外,还将免费向公众开放体育场馆和区域内的公共体育场地设施,用丰富多彩的健身展演、健身服务和赛事活动把健康、快乐送进千家万户,让群众感受到浓厚的全民健身日氛围。

随着河南省社区运动会的启动,各种赛事活动都将通过线上线下相结合的方式来到群众身边。对此,奥运冠军、河南省全民健身中心主任贾占波表示:“我们还会通过社区运动会普及推广一些好的项目,也会在群众的健身活动中发现、发掘一些适合广泛开展的好项目,以利于更丰富多彩地开展全民健身赛事活动。”

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 陈凯/文 通讯员 雷乃益/图)今年8月8日,是我国第14个“全民健身日”。在这个运动专属纪念日的前一天,2022年全民健身日河南省主会场暨河南省社区运动会启动仪式在安阳市文体中心体育场举行。随着河南省社区运动会的启动,喜欢运动的人在家门口就能参与丰富多彩的赛事活动,学习科学的健身方法。喜欢运动的您赶快动起来!

2022年全民健身日河南省主会场暨河南省社区运动会启动仪式,由河南省体育局、安阳市人民政府共同主办,旨在以全民健身日为契机进一步推动落实全民健身国家战略,助力体育河南建设。现场,柔中带刚的太极功夫扇、健美潇洒的广播体操、活力四射的广场健身操、英姿飒爽的健步走等节目依次展演,掀起全民健身日活动高潮。

据了解,为宣传贯彻新修订的体育法,贯彻落实《加快建设体育河南实施方案》,推动构建更高水平的全民健身公共服务体系,按照省体育局的要求,全省各地在8月8日前后要开展贴近群众、方便参与、丰富多彩、注重实效的线上线

## 我省“奔跑吧·少年”社区系列赛启幕 让孩子在运动中获得健康和快乐

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 陈凯/文 河南省体育局供图)8月8日,记者从河南省体育局获悉,2022年河南省“奔跑吧·少年”社区系列赛日前在郑州市管城区正商生态城社区举行,正式拉开了今年社区系列赛的序幕。

今年是“双减”政策实施后的第一个暑假,户外体育成为孩子在假期中的首选。系列赛举行当天,尽管天气炎热,但参与的孩子和家庭的热情丝毫不减,在教练团队的带领下,大家以一场活力满满的毽子舞热身开启活力四射的家庭运动会。在儿童挑战区,孩子们用奔

跑、跳跃、旋转出色完成“翻越大山”的冒险历程,在投掷接力、默契配合中一起“命中靶心”,收获挑战的喜悦;在家庭挑战区,掌握了“翻越大山”和“命中靶心”技巧的孩子们,认真地“示范”给爸爸妈妈,带领他们一起体验运动的乐趣,在团结协作中收获全家“作战”的意外奖励;最热闹的还属“剑拔弩张”的家庭拔河比赛,孩子们跟爸爸妈妈齐上阵,一起在运动中感受集体的力量和团队凝聚的魅力。

据了解,今年“奔跑吧·少年”社区系列赛,是省体育局为加强青少年体育锻炼,创新儿童青少年体育



小孩子在挑战区进行运动

服务供给模式的有益尝试。该活动坚持“健康第一”的原则,把提高儿童青少年健康水平作为出发点和落脚点,常态化、系统化、科学化开展。