

郑东新区开展文明创建宣传动员活动 志愿服务助力文明新风

本报讯 “您好！这是《郑州市市民文明手册》，请您学习一下。”8月16日，郑东新区新时代文明实践中心、学雷锋志愿服务中心组织20名志愿者，在市民体育公园附近开展文明创建宣传动员活动。活动中，康宁小学和康平小学的志愿者向市民群众发放宣传册，宣讲文明创建知识，号召市民群众积极参与创建活动。志愿者还将路边的共享单车一一摆放整齐，以切身行动带动市民群众提升文明素养，得到市民群众称赞。

该活动是“文明传播”志愿服务行动系列活动之一。为更好地发挥志愿服务在文明创建中的积极作用，郑东新区开展“文明传播”志愿服务行动。动员各级文明单位(校园)，组建100余支志愿服务分队，在全区范围内开展文明交通、卫生清洁、文明宣讲等各类文明实践志愿服务行动。在志愿者的带动下，市民群

众对文明创建的知晓率、支持率明显提升，还积极参与创建活动，在辖区掀起文明创建热潮。

“什么是全国文明城市？对市民有啥要求？志愿者要做哪些事情？”这是8月16日，郑东新区新时代文明实践中心、学雷锋志愿服务中心开设的志愿者“增能小课堂”的培训内容。在“小课堂”，志愿者可以系统学习文明创建相关知识，明确文明创建服务内容，受到志愿者好评。“小课堂”已开展两期，培训志愿者50余名。志愿者在“增能小课堂”学习后，参与“文明传播”志愿服务行动，服务水平明显提升。

“这些红马甲都是我们学习的榜样！”在志愿服务的助力下，郑东新区市民群众明显感受到文明新风正在扑面而来。

记者 王阳 通讯员 薛宝玉 文/图



新闻超市

如意湖办事处 亲子陪伴 “育”见美好

本报讯 为了更好地宣传早期教育，促进0~3岁幼儿关键期的成长，丰富社区儿童的日常生活，更好地增强孩子的动手能力以及平衡感，促进亲子关系，8月17日，如意湖办事处联盟新城社区开展“亲子陪伴，‘育’见美好”活动。



活动前，老师们早早来到活动场地准备、布置，等待孩子们与家长的到来。本次活动主要围绕豆子展开，老师先以一个故事导入，很快就吸引了小朋友们的注意力，他们目不转睛地盯着老师，期待着接下来的环节。紧接着互动就正式开始了，家长和小朋友们积极配合，运送豆子，此过程不仅锻炼了孩子们的平衡能力和协调能力，还培养了孩子的认知能力、观察能力，大家玩得不亦乐乎，现场充满了欢声笑语。

孩子们提供了练习身体协调能力和平衡感的机会与平台，还开发了孩子的多元智力，又在无形中增进了亲子的亲密感。如意湖办事处联盟新城社区今后将持续、深入开展家庭教育活动，以“社区”为基地，以“社区家庭”为核心，真正让科学早教教育理念走进家庭。

记者 王阳 通讯员 于海秀 文/图

本次活动在大家的欢声笑语中暂告一段落。此类活动的开展，不仅为社区

祭城路街道办事处 便民义诊进社区

本报讯 8月15日，郑东新区祭城路街道办事处联合民生路卫生服务中心在鑫苑花园社区开展便民义诊活动，为居民健康保驾护航。

义诊现场，医务人员为居民测血压、测血糖、提供健康咨询，耐心解答各种健康问题，让居民对自身身体状况有了更清楚地了解。参与活动的居民络绎不绝，遇到前来看诊的老年人，医务人员主动询问他们今年的体检情况，并为65岁以上老年人登记预约免费体检。此外，志愿者还发放了

疫苗宣传资料，向居民讲解流感疫苗、带状疱疹疫苗接种知识，引导居民科学接种疫苗，保护身体健康。活动现场气氛热闹，家住6号楼的李奶奶很开心地说道：“现在国家政策真好，不用出小区就有医生给老百姓检查身体，真好！”

此次义诊，不仅为居民提供了便捷优质的医疗健康服务，还进一步拉近了社区与群众的距离，让辖区居民感受到政府的惠民关怀。

记者 王阳 通讯员 杨玉颖

金光路办事处 举办儿童创意绘画活动

本报讯 近日，金光路办事处美秀路社区新时代文明实践站开展志愿者服务暑期特别行动“一起向未来”儿童创意绘画活动。

活动开始前，社区工作人员及志愿者首先给孩子们分发卡包卡纸、剪刀等材料，并通过现场教学的方式向孩子们介绍贺卡的制作过程，整个教学过程中孩子们都聚精会神地听讲，详细掌握贺卡绘画的操作要领。活动开始后，孩子们围绕“一起向未

来”主题进行贺卡制作，用手中的画笔描绘自己心中的祖国，他们时而手拿着彩笔，做认真思考状，时而表情严肃，低头涂色，这样子宛如一个个小画家，不一会儿，一幅幅富有活力的贺卡跃然纸上。

本次活动，培养了孩子们的创造性思维及动手能力，丰富了孩子们的假期生活，也通过手工绘画的方式，表达了孩子们对美好未来的憧憬和对伟大祖国的热爱。

记者 王阳 通讯员 金双彩

应急科普 防洪防汛自救指南请收好

应急科普知识手册



怎样救助被困人群



1.洪水汇集快、冲击力强、危险性高，所以必须争分夺秒救助被洪水围困的人群。

2.任何一个社会公民，当接到被围困的人发出的求助信号时，首先应以最快的速度方式和方式传递求救信息，报告当地政府。在做好自身防护的情况下，采取正确的方式施救。



3.当地政府和基层组织接到报警后，应在最短的时间内派遣应急救援队伍赶赴现场，充分利用各种救援手段全力救出被困人群。



慢一点

注意安全

4.行动中还要不断做好受困人群的情绪稳定工作，防止发生新的意外；要特别注意防备在解救和转送途中有人重新落水，确保全部人员安全脱险。

5.要仔细做好脱险人员的临时生活安置和医疗救护等保障工作。

