

93岁国医大师张磊:坚持一周坐诊三天

“愿望是干到100岁”

初秋,早上7点半,一位年过九旬的老人准时出现在东明路63号。他腰板挺直,头发剪成板寸,白色的头发根根挺立,伴随着拐杖和地板清脆的碰撞声,熟练地向前方的诊室走去。从1988年退休至今,他数十年如一日地坚守一线为患者诊疗。一周坐诊三天,坚持用对药不用贵药,他就是河南中医药大学第三附属医院已93岁高龄的张磊教授。

正观新闻·郑州晚报记者 石闯
见习记者 冯晶晶 文/图



新媒体报道
扫码看



张磊在坐诊

“他们来一趟不容易,要把上午的号看完”

黑框眼镜,棕红色的皮质脉枕,一支金属色的笔和一本空白的处方笺,就是张磊的所有工作装备。

不到8点,诊室门外的指示灯亮起,早有患者排队等候。张磊穿上白大褂,胸前佩戴党徽,开始新一天的诊疗。

“血压高不高”“你渴不渴”“脚肿不肿”,他言语简短有力,中气十足,谈吐也逻辑清晰。每一位患者来到身旁,他都会致以轻轻的问候。等待病人坐定,他左手按在桌上,右手执笔,认真阅读病人的病历,时不时抬头询问患者的症状。接着,他用右手中间的三指为患者把脉,再伴随着写字的沙声,一份处方“出炉”。

“我已经从医70多年了,临床

上遇到不少病,有的好治有的不好治,但作为医生,对待病人要有爱心,要尽心尽力。”张磊是这样说的,更是这样做的。

一个小时过去了,张磊只看了6个号,没顾上喝一口水。“号脉问诊急不得,多了就看得不够细。”他轻轻地说。医院担心他身体吃不消,特别规定他每周一、三、五上午坐诊,而且每天只看两个小时。尽管如此,由于很多患者慕名远道而来,两个小时的坐诊时间常常被拖延至3个小时,甚至更久。为了节约出更多的时间看病,他很少喝水,感到口渴只是轻微地抿一口。

“他们来一趟不容易,要把上午的号看完。”旁边的学生心疼老师的身体,劝张磊留到下次再看,他这样回应道。

“欲做名医,先做明医,面对病患自己要先明明白白”

张磊常说:“医生看病,欲做名医,先做明医,不管好治不好治的病,都要做到心里面明明白白,清楚病人哪里好哪里不好。”这需要对中医的痴迷热爱、深入浅出的理解和勤学不倦的努力,他就是这样不懈坚持,这条路,一走就是70余载。

张磊出生在信阳市固始县一个贫农家庭,幼上私塾,诵读经史,对《四书》《五经》了然于心。在他的书架上,随处可见经史子集的身影,很多古文和唐诗他至今仍朗朗背诵,为后来学习中医奠定了坚实的古文基础。

18岁时,他师从当地老中医张

炳臣,1958年,考入河南中医学院,毕业后留校任教。1983年调任河南省卫生厅副厅长,1988年退休后又重返医院坐诊。

张磊认为,中医不仅要看人的病,还要看到病的人。有一个场景他至今记得:在20多岁的时候,他遇到一位病人阴囊肿大,舌苔厚腻,卧床不起,痛苦不堪,多处求医无果。根据脉象,张磊诊断是肝经实火导致的,便用当归芦荟丸方,用麝香八分,开了1剂药,阴囊就消肿痊愈了。他反复强调一定要清楚患者是哪里出了问题,才能对症下药。

“业余爱好有两种,一种是写诗,一种是操琴”

诊室里,张磊严肃认真,望闻问切面面俱到,对于药方精益求精;诊室外,他温和平实,爱写诗、爱书法、爱拉二胡,生活丰富,妙趣横生。

从医院出来一路向北,大概10分钟的车程,便来到张磊的家里。公寓里摆设着简单的家具,泛黄的灯光下有一张古朴的书桌,木质的脉枕、一支笔、一副眼镜和一本空白的处方笺。“有的病人在医院挂不上号,就上门来了。”家人介绍道,虽然家中人来人往多有不便,但也不忍心阻拦。

“我的业余爱好有两种,一种是写诗,一种是操琴,写诗和拉二胡对我自己有好处,对病人也有好处。”“做医生要开好两个处方,一个是‘有药处方’,一个是‘无药处方’,诗歌就是无药处方。用简短的诗歌对病人动之以情,晓之以理,使得病人心气平和,疏解郁气。”老人说,“陈罢病情述病因,病因不幸久伤神。应将往事全抛却,面对青山总是春。”这是他写给一位女患者的赠诗,等复诊时,患者的状态得到很大改善,心情也有了好转。

“我的愿望是干到100岁”

中医是张磊孜孜以求、躬耕不辍的事业。如何做好一名中医,做一辈子的“铁杆中医”是第一要义。张磊说,中医治病和西医不同,西医多是找参考,中医则是辨证来看,不要因为有无效案例就否定中医。

2.6万多个日日夜夜,他为宣传中医药文化奔走,把中医的传承记挂于心。张磊常说:“要多培养一批‘上工’,才无愧于历史,无愧于后人。”他认为中医是经验医学,为了中医事业的延续,多年来,“日有一得,月有一结,季有一文”,是张磊对自己和学生的要求。他高度重视对

门诊病历的收集整理工作,保留了大量的典型病案。这些直接、翔实的资料病案,是张磊心血的结晶,是培养中医人才最珍贵的财富。

70余载从医路,除在医院、学校“传、帮、带”外,他还经常应邀到各地讲学,近10年来举办学术讲座40余场。

“小方奇效,浸透七十年精诚医道;厚德载物,诠释九十载磊落人生。”这是2019年“中国好医生”月度人物颁奖活动组委会给予张磊的颁奖词。当被问到还有什么愿望时,他笑意盈盈地说:“我今年已经93岁了,我的愿望是干到100岁。”

分类信息

当天办理
次日见报

营业点

◆ 电话:0371-56722588

地址:棉纺路工人路交叉口西100米锦绣小公馆·西座612

代办点

农业路文化路 13603716282
经一路 15237175580
东建材 13653974426
二七万达 15837166207
南三环 15238022358
凯旋门 13526442821
花园路红专路 56621631
东明路顺河路 66330030
文化宫路伊河路 60100518

巩义 13849115050
登封 13938274990
新郑 13525566346
荥阳 15515520081
中牟 15729399968
航空港 13140034566

个人征婚

★男 1980 未婚有书店月薪 7500 非诚勿扰 18848891229

声明公告

★何伟,0552080号契税完税证办证联丢失,声明作废。
★洪柳江,豫(2018)不动产证明第0029563号不动产登记证明丢失,特此声明。
★郑州德聚市场管理有限公司统一社会信用代码91410103MA44J36753营业执照正本及公章(公章编码4101030208316)、法人章、发票章、财务章、合同章均于2022年7月8日丢失,声明作废。

★王华伟,房号:3A-1-1602,购房首付款收据金额为10000元,票号:7606175,票据丢失,声明作废。
★新郑市大地运输有限公司豫A3176Z已过户转出,申请注销营运证,特此声明。
★河南已立骨科运动科技有限公司(统一社会信用代码91410108MA9KEW9102)营业执照正本丢失,声明作废。
★现拟将位于巩义市人民路35号院二楼楼付17号成套住宅房屋产权备案至常志钢名下,如有异议,请于2022年9月2日至2022年9月20日致电0371-64566079予以说明,特此公告。巩义市住房保障和房产管理中心 2022年9月2日

★荥阳市大海寺路赛赛日化用品店营业执照正、副本丢失,统一社会信用代码:92410182MA41WTMD5L,声明作废。
★河南木美生物科技有限公司法人章(备案号:4101035211405)丢失,声明作废。
★刘海霞41270219811127027保险执业证(号0000184100000,0002019046162)遗失声明作废。
★郑州华雷建筑工程有限公司营业执照正本丢失,统一社会信用代码91410100MA9F6N U46N,声明作废。
★郑州市应急救援技术队工会委员会法人证(社会信用代码为81410100MC5514266L),因保管不善丢失,特此声明。 2022年9月2日

★河南省西平县中医院胡晓旭的执业助理资格证书(编号为200441210412824740409471)不慎遗失,声明作废。
★河南望星实业有限公司财务章和法人章丢失,声明作废。
★郑州绍华电子商务有限公司财务章丢失,声明作废。
★鲁照美不慎遗失住院发票,票据号:0497635,医疗机构:惠济区总医院,住院号:135827,金额:¥2002.3(贰仟零贰圆零叁分),声明作废。
★吴培培,医师,女,身份证号码410182199106095325,医师资格证书(编号为201641141410182199106095325),医师执业证书(编号为141410100004277)原件丢失作废,特此声明。

★郑州永福置业有限公司公章、财务章,法人章,发票章,合同章不慎遗失,声明作废。
★河南灵创网络科技有限公司公章遗失,公章编号4101030125183,声明作废。
★郑州己全健康管理服务有限公司(统一社会信用代码91410105MA9KUDPK3A)营业执照正本丢失,声明作废。
★河南旺源食品有限公司经股东会决议,即日起解散公司(注册号410184100002389),本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公司此公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。

★新郑市基督教协会和三自爱国运动委员会社团登记证副本丢失,证号分别为51410184MJF798370U和51410184MJ00526942,声明作废。
★编号为1410060986姓名为陈键博,出生日期为2007年12月21日的《出生医学证明》丢失作废。 注销公告
郑州市惠济区五交化机电供应站股东决定即日起解散公司(统一社会信用代码91410103170312939W),本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公司此公告发布之日起45日内,到本公司清算组申报债权。特此公告。