# 爬长城、登嵩山、挑战戈壁无人区…

## "中国梦肢队"的硬核之旅 6人5条腿

山道上,一行6人引人注目。这是一支特殊的队 伍,名为"中国梦肢队",所有队员都是安装了假肢并裸 露着假肢的肢残者。

回忆起一个多月前攀登许昌襄城首山的体验,队 员们仍觉得意犹未尽,计划着下一次出行。

"中国梦肢队"成立于2018年5月,队长程保军带领 残友登上过北京八达岭长城,征服过嵩山,还参加过敦煌 戈壁无人区挑战赛,队员由最开始的6人扩展到378人。

9月17日,经过正观新闻的报道,"中国梦肢队" 在阿里公益天天正能量评选活动中,荣获第452期正 能量奖,奖金5000元。

正观新闻·郑州晚报记者 杨泽雅





扫码看 新媒体报道



厨卫发霉 地板起鼓 瓷砖开裂 水电老化 你家是否也有这些现象?

# 旧房翻新其实很简

#### 全国连锁品牌 48 快装郑州店 9 月 24 日盛大开业,预约到店即可 获赠价值 300 元开业家装礼包一份,预约电话:400-665-8848

房子住了十几年甚至几十年,难免会出现一些问题,光线昏暗、设计陈旧、收纳不合 理,等等,甚至还有些已经出现厨卫发霉、水电老化、渗水漏水的现象,改善居室空气和 居住环境光靠打扫也是事倍功半;想要彻底解决,就不得不进行全屋翻新。但当许多业 主下定决心重新翻新一下房子时,却发现又不太想大动干戈,原因无外乎不想跑建材 市场,也没时间盯工程,想要品牌更想要性价比高,装修搬家又怕麻烦,以上种种,左思 右想,一拖再拖。现在,48 快装打消您所有的担忧,旧房翻新不搬家,48 小时完工,环 保交付、即装即住,预算即是决算,让您的家装从此不麻烦!

#### 【旧房翻新 什么才重要】

家住中原区的崔先生夫妻响应号召,成了 胎爸妈,因平时夫妻俩工作比较忙,崔先生 接父母来郑州,帮忙接送孩子,考虑到父母加 上两个孩子和崔先生夫妻,原本不宽敞的房子 更显得拥挤。为了更好地提高居住环境,索性 将现有 80m² 的房子置换了一套 100m² 的 三室一厅,但是房子买到后,崔先生觉得仍无

#### 【拆改有讲究 口碑赢赞赏】

针对于老房子的改造,拆改不但要遵循承 重原理,同时还要考虑家庭成员居住的动线, 否则,日后的居住会受到影响。针对家里成员 规划和水电的改造就需要考虑到这些因素,

既要让家里的人使用方便, 更要考虑在平时 的生活中,大家能做到互不影响。48 快装郑 州店纪工表示,48 快装对老旧房翻新的经验 较多,房子面积也不是非常宽裕,所以动线的 积累已经有6年时间,在全国很多城市都有 着非常良好的口碑。

法满足现在的居住要求,夫妻俩心一横,决定

利用孩子暑假,重新装修。经过朋友介绍,崔先

生夫妻俩找到48快装,和设计师把情况和想

法说明后,设计师上门为崔先生进行了测量和

设计介绍。"48 快装的设计师郭经理不但给

我们介绍了房子改造可能出现的问题,还把家

里成员的居住要求也替我们考虑到了。

#### 【 开业当天 全屋翻新 尽享 6 万补贴 】

9月24日,48快装郑州店举办"刚好豫 见你"开业庆典及旧房翻新分享会,分享您不 知道的旧房翻新常识,教您看懂家装方案。

凡预约到店客户都可免费领取 300 元开 业家装礼包一份,预付订金 2000 元可享受 5000 元翻倍好礼, 预付 5000 元可享受

10000 元翻倍好礼,签订翻新合同还可享受免 费水电改造、暖气、门窗(建面 20%)等升级豪 礼,并参与万元家装礼包抽奖,海尔家电、科熊 智能门锁、净水器、厨余处理器等实用家装好礼 都等您来!

48 快装预约热线:400-665-8848。

门店地址:郑州市中原区陇海西路与华山路交叉口东南角 全国连锁 48 快装翻新热线: 400-665-8848

## 6人5条腿登山 看似"不可能完成的任务"

7月28日攀登首山,有6名队 员参与,5名队员单腿截肢,队长程 保军双腿都穿戴假肢,6个人加起 来只有5条腿。

程保军总是走在队伍的最前 面,他很少用外壳包裹假肢,总是 穿着短裤,像个钢铁战士一样在外 面行走。

6人中,程保军是漯河人,1名 队员来自周口,其他4人来自陕西、 贵州、黑龙江、北京。他们慕名找 程保军制作安装假肢时相识。"中 国梦肢队"成立后,他们第一次出 游,选择了攀登北京八达岭长城。

肢残者登山,看似"不可能完 成的任务"。拖着10斤重的假肢行

走,攀登速度并不能完全和健全人 比肩。受困于接受腔(康复名词, 指残肢与假肢的衔接部件)和钢柱 的负重,行走对于肢残者来说体力 消耗量更大,因此也就更容易感到

经过山路台阶时,他们没法像 健全人一样三步并作两步飞跃而 过,而是先用健全的一条腿迈上台 阶,再用假肢跟上。每经过一个小 亭子都要休息下保存体力。但是, 他们最终完成了这个"不可能完成 的任务"。

目前,378名"中国梦肢队"中, 年龄最小的队员今年只有6岁,年 龄最大的是今年85岁的程国栋。

#### 车祸中失去双腿 队长程保军要站起来

1978年出生的程保军曾是一 名退伍军人。复员后,程保军受雇 于一家运输公司。在一次跑运输 的过程中,程保军遭遇车祸。为了 保命,程保军不得不同意截肢,在 医院一住就是3个月。

身体的残疾尚能克服,心理上 的自怨自艾却难以驱散。妻子周 娟看在眼里,疼在心里,她想宽慰 丈夫,却也不知道如何开口。在随 后一年的时间里,程保军从未迈出 过家门一步。回忆起那段消沉的 岁月,程保军坦言"当时看着窗户 就想跳下去"。

这也是大多数截肢者的现状:

面对突如其来的噩耗,他们中绝大 多数人都需要在恐惧与慌乱中从 零开始学习面对。程保军用儿童 摇摆车代步,有人建议他坐轮椅, 但程保军坚决反对,他不想终身坐 在轮椅上,而是想站起来。

经过半年多的治疗,程保军的 残肢已愈合,医生建议他配副假 肢。截肢后,程保军的两条腿不一 样长,安装难度大,费用高昂,两条 假肢算下来最少也得10万元,而且 仅能使用3~5年。

受困于假肢高昂的费用,程保 军突发奇想:"反正没有腿也出不 了门,为何不自己造一副假肢?"

### 2000多天研制仿生假肢 帮400多名残友站起来

制作假肢并不是一件容易的 事。程保军不懂理论,仅凭借在部 队学到的机械知识就开始上手操 作,实验品就是自己。那段时间, 程保军每天忙着看机械制造相关 的书籍,还上网查询相关技术信 息,满脑子都是如何造一副好用的

程保军坦言,在实验过程中,磨 破膝盖是常有的事。"假肢的制作过 程确实比较繁琐,光是膝关节的制 作,就需要80多个零件。除了5个 小螺丝钉可以在市面上买到,其他 都是我自己画图设计出来的"。

经过2000多个日日夜夜,程 保军最终研制成功"C100 仿生双 液压膝关节",还申请了专利。程 保军自制假肢的事情不胫而走,残 友都来请求程保军为自己制作假 肢,目前他已帮助400多名残友站 起来。

让更多肢残者"站起来"是程 保军成立"中国梦肢队"的初衷,并 提出"假肢裸露穿,勇敢做自己"的 口号,鼓励肢残者不惧他人眼光,

积极向上生活。

队员杜梅说,所有肢残者都经 历过一段难熬的时光,走出困境需 要鼓足极大的勇气。"加入'中国梦 肢队'更像是一个抱团取暖的过 程。在这里大家都是一样的,没有 歧视和偏见,更多的是温暖"。

2020年5月16日,程保军当选 "河南省自强模范"。眼下的程保 军,阳光、爱笑,与之前判若两人。 程保军的一个朋友曾经为他拍过 一段长达7分钟的视频。视频中, 程保军讲述了他从当兵入伍到车 祸截肢再到制作假肢的全过程。 画面中的程保军沉默寡言且愁容 满面,妻子做好饭菜被推开,端来 葡萄也被一个个拍烂。情况是真 实自述,画面是后来摆拍的,程保 军笑着调侃"演技不好,还是没演 出当时的那种绝望"。

他像讲笑话一样提起这些事, 看上去似乎早已和身体的残缺和 平共处了。

(文中除程保军外,均为化 名。图片由受访者提供)