

秋色美景在身边 出行远游先看天

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 张华文 马健/图)国庆假期即将来临,你是否已经做好出游的准备?出门看天,据市气象台预报,周一至周五我市以晴好天气为主,周末有降水。昼夜温差大,需注意及时增减衣物,谨防感冒。

郑州天气早知道

9月27日
阴天间多云,17℃~27℃
9月28日
晴天间多云,17℃~30℃
9月29日
晴天间多云,17℃~32℃
9月30日
多云转阴天,18℃~29℃
10月1日
阴天有小雨,20℃~26℃
10月2日
阴天有阵雨,20℃~29℃



西流湖百花苑内,秋葵、翠菊、堆心菊、山桃草等争相开放

我市打造“青翼家园”,帮助青少年排解心理困扰 “青”心呵护 “翼”起成长



孩子们在互动游戏中接受心理健康服务

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 董艳竹 通讯员 海晏清 李雪枫 文/图)在管城区北下街街道代书胡同社区,有一处“青翼家园”,这里不仅有心理测评室、冥想室,还有专业的心理健康志愿服务老师,以“心理咨询师+危机干预师+心理督导师”阶梯式帮助青少年解决心理烦恼,周末或节假日时,不断有青少年前来预约咨询。

像这样的“青翼家园”,郑州市有25个。“青翼家园”作为帮助青少年排解心理困扰的专门场所,旨在“青”心呵护少年健康成长,

“翼”起共筑心理健康防线,是青少年心理健康服务进村(社区)行动的重要阵地。

为更好地开展心理健康服务工作,团市委指导各区县(市)团组织,贴心暖心为青少年提供高质量的心理健康服务:团金水区委依托“青翼家园”阵地,联合“企业青年”企业社工项目开展“关爱身心健康,构建和谐社区”“青春自护 心理健康教育”等活动;团惠济区委举办以“如何使用亲子工具激发孩子无限潜能”为主题的心理健康亲子活动;团二七区委以“树阳光心态,逐青

春梦想”为题开展专题讲座,从心理学角度引导青少年塑造积极健康的心理品质;高新区团工委组织开展多次亲子关系团体心理沙龙,引导家长们用心探索亲子共同成长的途径,提升青少年的心理健康,多举措营造全社会共同关注青少年心理健康的良好氛围。

团市委相关负责人介绍,截至目前,我市25个“青翼家园”工作阵地已开展315场线下心理服务活动,累计覆盖1.2万余人次,完成心理个案咨询1187人次。

人民公园有个“手语岛”

那里有听障人士、手语爱好者聚会交流



手语交流活动现场

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 鲁燕 文/图)9月25日是第65届“国际聋人节”,为丰富活跃基层残疾人朋友的精神文化生活,昨天,河南省聋协、郑州市残联联合主办聋人节手语交流活动。聋人、大学生志愿者、爱好手语的健听人等50多人会集人民公园“手语岛”,开展手语交流,推广国家通用手语。

据了解,人民公园“手语岛”是由郑州残联和郑州聋协创建的国内首个“手语岛”,积极开展组织公益手语培训。自创建以来,众多爱心人士加入到公益队伍当中,为聋人提供全方位周到的服务。

有70多名学员、曾在黄山首届“柳絮杯”国家通用手语大赛中获得优秀节目奖的柳絮手语团河南队队长王娟,带领从省内不同地区赶来的11名优秀的学

员参加了当天的现场活动。她们为大家表演了《国家》《亲家母》《天下无孤》等手语歌曲,用手语普及并演练急救方法,与会者们进行多方面的交流。

河南聋人柔力球部分教练及队长为大家现场表演柔力球,获得聋人及手语爱好者称赞。现场人潮涌动,学习氛围浓厚。在旁观者看来,表演者动作柔和优美,表演如同行云流水一样自然,具有很强的健身性、表演性、娱乐性和竞技性,是一项老少皆宜的健身项目,打柔力球也不受场地、风雨等自然条件限制,不仅能够锻炼聋人朋友的身体,还为省会聋人营造了全民健身的氛围。

最后,省聋协及市残联联合捐赠100本手语书,现场手语团成员及参加活动的聋人朋友们每人获得一本手语书。