



用“心”战疫

# 居家网课期间,如何建立良性亲子关系

## 心理专家:不同年龄不同性格孩子“因材施教”

疫情时期,居家网课期间,如何更好地建立培育良性亲子关系? 11月26日,市卫健委邀请省会心理专家针对不同年龄阶段亲子关系问题答疑解惑。郑州市第八人民医院心理治疗师李璐表示,与不同年龄阶段、不同性别、不同性格的孩子相处时,需要的方法和策略并不一样,家长朋友们要“因材施教”,有针对性地处理矛盾。正观新闻·郑州晚报记者 王红

幼儿园小朋友 比较活泼好动,好奇心和模仿能力强。疫情期间长久相处,很多父母会觉得孩子比较吵闹而且不太“听话”。这时候家长不妨首先考虑孩子行为背后的原因:是不是太闷了?还是忽视了孩子,孩子故意做一些行为以引起我们的注意?又或者是孩子语言表达受限,所以用行动去表达自己的情绪?此外,由于幼儿园阶段的小朋友活动性强,我们可以利用这一点去让孩子帮助我们做一些家务,不仅锻炼了孩子,而且减轻了我们的负担,孩子也很有成就感。

小学生 疫情居家期间,

面对老师布置的作业和游戏的诱惑,容易和家长出现各种矛盾,家长想让孩子尽快完成作业,孩子想先玩一会儿游戏,这种情况下该怎么办呢?家长可以陪伴孩子共同制定学习计划。另外,作为父母就要以身作则,在孩子学习期间,我们也要抵抗诱惑,不玩手机或游戏。

初中生 遇到问题具备了一些自己独立应对的技巧,并且伴随着青春期的到来,容易对家人的话敏感。作为家长,我们应该学会“有进有退”,而不是一味说教。学会放手,要把“舞台”慢慢地交给孩子。对于孩子不一样且别出心裁的观点应表现

出欣赏和钦佩,鼓励孩子勇敢表达自己的看法。

高中生 因为具有繁重的学习压力,疫情期间在家很容易出现烦躁、紧张、压力大的情况。在繁重的学习压力下,很容易把气撒给家人,接着可能就会出现“踢猫效应”。高中生因为自身已经具备较强的控制能力,所以对于时间管理和环境状况要求就比较高,孩子和家长很容易产生矛盾。作为家长,一方面我们要缩小活动范围,尽量给孩子充足的独处时间,另一方面给孩子营造一个轻松愉悦的家庭环境,而不是时时刻刻问孩子学习情况。

## 4岁男童手指受伤需换药 “郑在办”平台协调顺利就医

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 董茜) 4岁男童淘淘睡着了,右手中指裹着的纱布微微翘起。守在一旁的淘淘母亲李娜(化名)和丈夫长长地舒了口气:“就医的事儿解决了,接下来几天,按照医生要求定期换药就行。”

11月24日,正在汝河小区家中玩耍的淘淘意外右手中指受伤,李娜和丈夫赶紧出门带淘淘前往医院就医。与医生沟通后,李娜和家人决定暂缓手术,保守治疗,选择每日带淘淘到医院换药处理。当日回到家中夜色已深,李娜突然想起11月25日0时到29日24时郑州主城区实行流动性管理。是否能外出就医?怎样才能前往医院?李娜发了愁。

11月24日23时20分,李娜向正观新闻“郑在办”媒体助政服务平台连发3条求助信息。收到求助信息后,平台工作人员立即致

急难愁盼

| 记者帮办 |

点击下载正观新闻客户端,点击首页的悬浮图标,即可进入助政服务平台

郑在办

媒体助政服务平台

——郑州市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室——

正观
郑州晚报
河南
郑州

电李娜。电话中,平台工作人员一边告知李娜相关政策,一边将信息转办至中原区防疫部门。

“没过多久就收到了平台工作人员的电话,告知就医政策和流程。同时还让我们放心,称不会耽误孩子就医。”平台的这通电话,让李娜吃了一颗“定心丸”。

11月25日,中原区汝河社区的工作人员也主动与李娜联系,为其提供就医证明,协助顺利就医。

## 雨雪寒潮要来 降温达12℃ 郑州启动IV级应急响应



双秀公园

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 王战龙 张华 通讯员 贾辉 赵安童/文 马健/图) 昨日,记者从郑州市低温雨雪冰冻灾害应急指挥部办公室获悉,郑州市气象局11月27日17时发布寒潮蓝色预警信号:受强冷空气影响,郑州市主城区、航空港区、上街区28日至30日最低气温降幅达10℃~12℃,28日至29日有4~5级偏北风,阵风7~8级;30日最低气温降至零下5℃。

稍前时间,11月27日16时,省气象台同时发布寒潮蓝色和大风蓝色预警,其中提到郑州市28日夜里有小雨转雨夹雪,29日白天有小雪或零星小雪。

为切实做好防范应对工作,经会商研判,市低温雨雪冰冻灾害应急指挥部决定自11月27日18时启动低温雨雪冰冻灾害IV级应急响应。

通知要求,各级党委、政府和相关部门要高度重视,第一时间发布预警信息,及时启动响应。要突出抓好交通运输、城市运行、疫情防控、生产生活、设施农业、输电线路等重点领域灾害应对,加强方舱医院、疫情隔离点保暖和消防安全,加强养老院、福利院、医院、在建工地、老年人、生活困难人员等重点区域、重点群体的安全保障,强化城市主干道、立交桥、轨道交通、

铁路、高速公路等运行监测及管控。

加强对流浪人员、滞留人员的困难救助。对老弱病人,特别是心血管病人、哮喘病人等寒潮天气变化敏感的人群要开通就医绿色通道。各级各部门要提前预置救援队伍和装备,加强值守、严阵以待,确保险情早发现、早报告、早处置,最大程度减轻或避免寒潮天气造成的灾害损失。



### 双战双赢

## 统筹企业疫情防控与生产经营 金水区:“白名单”企业不停产 员工在岗率92.4%

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 王翠) 本轮疫情以来,金水区以“万人助万企”活动为抓手,建机制、解难题、促生产、强保障,高效完成平急转换,全力保障“白名单”企业不停产。

探索形成疫情防控和工业生产双线嵌合“133”工作机制。“1”即成立一个企业专班,“3”即形成“白名单”企业运行、帮助解决问题、流动人员信息三个台账,“3”即组建综合协调和疫情防控、物资保障、电力保供三个小组。截至11月24日,全区23家工业“白名单”企业中22家正常生产经营,员工在岗率92.4%。

对照二十条措施,制定工业企业生产防疫联动工作机制,指导各企业完善闭环管理预案,形成“人、物、环境”全覆盖防控模式。

区工信局牵头开展全区“四保”“白名单”企业安全生产大检查,形成由区工信局牵头,区商务、文旅体、交通等部门分工协作的工作体系,并建立企业、属地、行业三级责任体系,压实属地管理、部门监管、企业主体责任。截至11月24日,全区共检查工业、商贸、交通、文旅4个行业“白名单”企业64家,排查出安全生产隐患33处,现场整改1处、限期整改32处。