



11月29日晚,郑州市召开新冠肺炎疫情防控第三十七场新闻发布会,通报疫情防控最新情况。经过全市上下共同努力,疫情防控取得阶段性成效,11月29日24时起解除流动性管理,转入常态化疫情防控。

正观新闻·郑州晚报记者 汪辉 王红



“攻坚战”取得阶段性成效 今日起解除流动性管理 郑州转入常态化疫情防控

疫情防控取得阶段性成效

据介绍,11月25日零时至29日24时,郑州市在主城八区实施了5天流动性管理,打了一场“拔点清面”攻坚战。5天来,经过全市上下共同努力,我

市新冠肺炎感染人数总体规模明显减少,社会面检出人数明显减少,疫情波及街道(乡镇)明显减少,疫情防控取得阶段性成效。

今起转入常态化疫情防控

根据新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)和优化防控工作二十条措施,经专家分析研判,11月29日24时起,郑州解除流动性管理,转入常态化疫情防控。

转入常态化疫情防控后,现已划定的存在高风险单元(楼栋)自划定之日起,连续5天未发现新增感染者,且第5天所有人员完成一轮核酸检测阴性,降为低风险区。

商超、菜市场、理发店等生活必需场所恢复营业

有序恢复经营活动。商超、菜市场、理发店等生活必需场所(机构)恢复营业,电影院、图书馆、体育馆、餐饮等场所有序开放。营业、开放场所要落实法人主体责任和疫情防控要求,严格

查验48小时核酸检测阴性证明、扫“场所码”、戴口罩,减少人员聚集,严格落实错峰、限流。一周内,KTV、游戏厅、洗浴足浴、美容场所、剧本杀、麻将馆(棋牌室)、网吧等暂不开放。

核酸采样小屋恢复正常运行

分类实施核酸检测。核酸采样小屋恢复正常运行,有乘坐公共交通和出入公共场所需求的人员,需持48小时核酸检测阴性证明。居民进入小区查验48小时核

酸检测阴性证明和健康码绿码。同时,高风险区的居民严格落实“足不出户”,低风险区的居民出行做好“个人防护、避免聚集”。

无社会面活动人员可不作核酸检测

除高风险区外,长期居家老人、每日网课学生、居家办公者等无社会面活动人员,如无出行需求,可不作核酸检测。密切接触者、高风险外溢人员、

结束闭环作业的高风险从业人员、入境人员的核酸检测,按照优化防控工作二十条措施执行,重点人员严格按照有关规定执行。

来(返)郑人员须持48小时核酸证明

加强入郑人员管理。省外来(返)郑人员须提前报备,持48小时核酸检测阴性证明,落实“落地检”“三天三检”等措施。省内来(返)郑人员,须持48小时核酸检测阴性证明,出

入公共场所扫“场所码”。按照省际对接协作机制,经提前报备审核有组织闭环转运的外地疏解人员到郑后继续闭环管理,非闭环管理的落实常态化疫情防控要求。

非必要不离郑不跨区域流动

当前,我市社会面还存在一些风险街区,“外防输入、内防反弹”的任务依然艰巨繁重。因此,郑州转入常态化疫情防控后,提醒大家继续做好自身健康的第一责任人,落实戴口罩、勤洗手、勤通风、一米线等良好卫生习惯,非必

要不离郑、非必要不跨区域流动。

下一步,我市将持续做好涉疫公共场所、楼道、高风险区,特别是老旧小区消毒消杀。继续做好对老年人、婴幼儿、孕产妇、基础疾病患者等脆弱人群的服务保障,打通服务保障“最后一米”。

市民外出应认真做好个人防护

据介绍,当前郑州市疫情形势趋稳向好,但传播风险仍然存在,提醒广大市民外出应认真做好个人防护,减少前往封闭、空气不流通的公共场所和人员密集场所,不扎堆、不聚集。

根据流调显示,本轮疫情有很多市民是在农贸市场、超市、商场等

场所,购物、买菜的过程中被感染。疾控专家表示,在目前的疫情形势下,居民外出购物务必要做好个人防护;在出发前做好规划,列出购物清单;购物途中不聚集、不停留,目的明确,快速完成购物,减少在外停留时间,快去快回。回家后,做好物品外包装的清洁消毒和洗手等措施。

根据不同情况选择适用的口罩

疾控专家建议,日常外出市民要规范佩戴、脱卸口罩,阻断病毒通过呼吸道和日常接触传播。市民可以根据情况选择适用的口罩:一般来说,在非人员密集场所,只需佩戴一次性医用口罩;若需长时间在医院、超市等人员密

集场所逗留,则建议选择保护性更强的N95口罩等,尽量避免喝水、进食等需要脱口罩的行为。脱卸口罩应勾取双侧耳挂带后轻轻拿下,切勿用手抓取口罩外表面拉下;取下口罩后应立即清洁双手。

收取快递最好选择无接触方式

为尽可能减少传播风险,疾控专家建议,居民收取快递最好选择无接触式收货,并且在收取快递时做好防护,口罩、手套必不可少。拿到快递后,可以用消毒剂对其表面进行喷雾或者擦拭,对拆包的工具有剪刀等也需要进

行消毒。拆包尽量选择专门设置的集中拆件点或者户外通风良好的环境进行。接触完物品以后,用手消毒剂进行手消或者用流动水按七步洗手法洗净手。已经喷了消毒剂的外包装,可以按普通垃圾进行处置。

24小时心理援助热线服务市民

疫情防控期间,居民原本的生活节奏被打乱,近期我市心理援助热线接到的咨询电话中,咨询失眠、抑郁、焦虑等情绪问题较多。针对市民可能出现的心理方面的问题,我市开通了24小时心

理援助热线,安排心理专家值守,市民如遇到自己无法排解的心理问题,可拨打0371-89812345、0371-967886及时寻求专业人员帮助。

请继续阅读A04版