



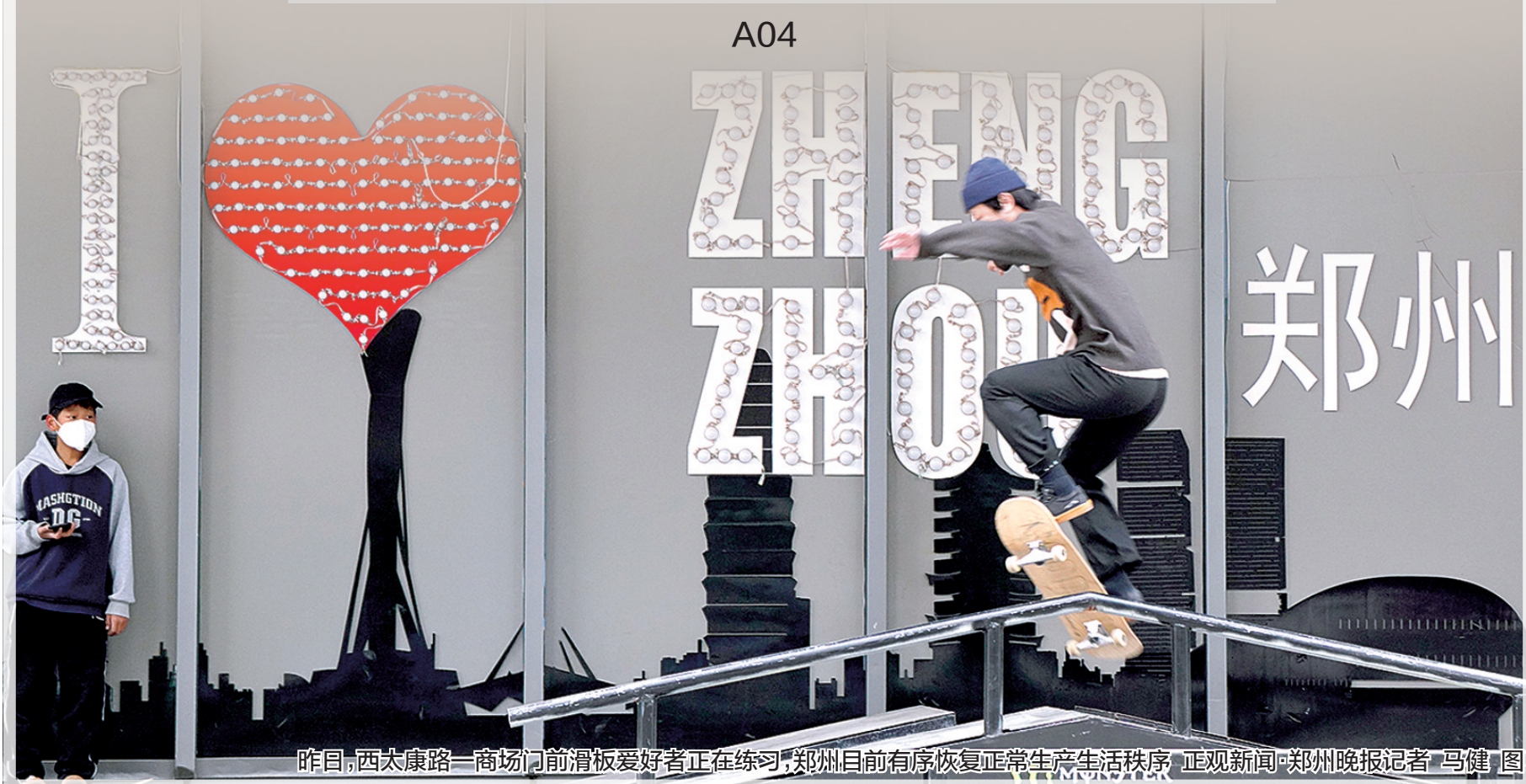
新冠病毒感染者

居家治疗指南来了

- 哪些情况可居家治疗?
- 对居住环境有何要求?
- 居家治疗应准备哪些用品?
- 可以从基层医疗卫生机构获得哪些帮助?
- 如何进行健康监测和对症治疗?
- 哪些情况下需要转诊治疗?
- 居家治疗人员如何进行抗原自测?
- 符合什么条件可结束居家治疗?

郑州疾控专家解答抗原检测热点
家有老人孩子可适当储备抗原试剂

A04



昨日,西太康路一商场门前滑板爱好者正在练习,郑州目前有序恢复正常生产生活秩序 正观新闻·郑州晚报记者 马健 图

节电节能倡议书

全市各机关、企事业单位,广大人民群众:

为确保全市今冬电力供应安全和冬季供热稳定运行,践行绿色低碳生产生活方式,合理用电、科学用能,共建绿色郑州、美丽郑州,特发出以下倡议:

一、公共机构率先垂范

全市各级党政机关和事业单位要严格落实节约型机关要求,在全社会节约用电中发挥模范带头作用。最大限度减少空调使用时间和频次,避免无人时空调空转,冬季制热时温度设置不高于20摄氏度。办公人员出门要随手关闭电灯、切断办公设备电源,杜绝白昼灯、长明灯、无人灯。4层以下办公场所倡导使用步梯,高层办公场所建议实行单双错层运行,减少电梯使用。

二、路灯景观合理用电

合理压减公用设施、公共场所和大型建筑

物等装饰性景观照明。休闲广场、小区物业、路灯,在保障居民安全的前提下,合理优化照明时间和照明强度。鼓励在用电高峰期“隔位开启、减半开启”,重点保障城市道路、桥梁、广场、公园等功能照明正常运行。

三、工商行业科学安排

工业企业科学调整和合理安排生产计划,通过调班运营、错峰运行等方式,支持缓解用电高峰时段供电压力;积极建设能耗在线监测系统,实现用电精细化管理;加强节能降碳改造,采用符合国家能效标准的节能设备,避免设备空载运行;规范使用空调、照明等用电设备设施,减少非生产、非必需用电,降低用能成本。服务业及公共场所合理用电,积极推广使用节能型电器,提倡商场、酒店、写字楼等公共场所用电高峰时段自觉减少使用大功率用电设备和非必要照明灯具;做到走廊、楼道

等公共区域照明随走随关。控制广告灯光秀,合理安排广告灯、景观灯照明时间。

四、家庭社区共同努力

鼓励广大市民居家多用自然光,少开长明灯,使用节能电器;合理设置空调温度,减少空调使用时间和频次;不使用电器时彻底关闭电源,减少待机耗电;倡导绿色出行,电动车辆尽量利用夜间负荷低谷充电。增强安全用电意识,使用合规电器产品,不私接电源、不随意改动线路;不在电气设备周围堆放杂物,杜绝安全隐患。

涓涓细流汇成大海,点点星光照亮中原。我们通过身体力行,以自身的节电小行动,促进全社会一起行动,携手打造绿色节能低碳的生产生活环境。

郑州市发展和改革委员会
2022年12月3日