

宝宝腿纹不对称是咋回事？ 其实暗藏玄机

小宝宝肉嘟嘟、胖乎乎的，所以他们的胳膊和腿上都会有很多褶子，妈妈们都戏称他们为“米其林”。在宝宝进行常规体检中，儿保医生常对家长说一句话：“宝宝两侧大腿腿纹不对称，需要进一步检查，排除是否存在髋关节发育不良”。

那么什么是腿纹不对称和发育性髋关节发育不良？到底有什么影响，需要做检查吗？本期邀请到了郑州市第七人民医院超声科副主任医师焦方杰，为大家科普一下。正观新闻·郑州晚报记者 蒋晓蕾 通讯员 焦方杰



郑州市第七人民医院超声科开展小儿髋关节超声筛查已5年有余

腿纹不对称≠髋关节发育不良

郑州市第七人民医院超声科副主任医师焦方杰介绍，婴儿出现腿纹不对称，也就是大腿皮纹和臀部皮纹不对称，可以表现为位置高低的不对称，深浅的不对称或者数目的不对称。大多数孩子出现这种情况，属于正常现象。但需要考虑会不会是先天性髋关节发育不良。

先天性髋关节发育不良又叫做发育性髋关节脱位(DDH)，1~3岁的孩子是这种病的高发群体，这种病极易容易被家长忽略，髋关节发育对孩子以后的日常活动影响极大，所以，家长们一定不能小视。

一般这种病在宝宝学习走路的时候才会发现，所以宝妈们一定要注意观察孩子。

1.孩子站立时两侧臀部皮肤、大腿皮肤纹路不一样。

2.孩子走路总是脚尖着地，或者腿不容易着地。走路姿势与同龄的孩子不太一样，走起路来总是一跛一跛的，一定要去医院做检查。如果孩子是一侧髋关节脱位则走路会一跛一跛的，如果双侧髋关节脱位了，走路会呈现出“鸭步”。

3.孩子的两条腿不一样长，比较短的一条腿很少用力。

4.让孩子平躺在床上，两腿并拢并屈膝，两脚跟对齐，如果看到两膝的位置高低不等，一定要找医生确诊。

“医学上曾经有人对1000个臀纹不对称孩子进行超声筛查记录，

发现9个月以下的孩子诊断为髋关节脱位大约为2.3%，9~12个月的孩子若还有臀纹不对称情况，髋关节脱位达到9.5%，1岁以上的孩子则是40%。也就是说月龄越大，宝宝因发育性髋关节发育不良而引起臀纹不对称的可能性就越高。”

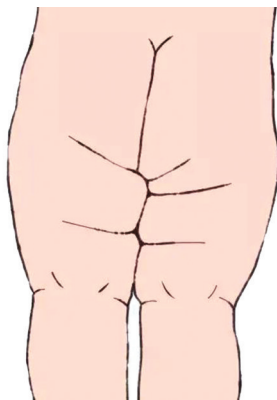
焦方杰同时强调，髋关节发育不良一定会出现腿纹不对称，但不是所有腿纹不对称都跟髋关节发育不良有关。腿纹不对称的小孩中也有一定概率是正常儿童，这就需要通过到儿保科进行体格检查和必要的辅助检查来确认，腿纹不能作为判断孩子下肢是否发育正常的唯一指标，有些孩子双侧脱位，呈现的皮纹也可能是对称状态。



焦方杰为患儿做超声检查

宝宝腿纹不对称绝非小事

张爷爷因为腿受过伤走路一瘸一拐，宝宝开始学走路了，走路也一瘸一拐的，家里人认为宝宝学步期，可能会受到爷爷的影响，让张爷爷暂时不要带宝宝了，这让张爷爷感到非常委屈。



双下肢皮纹不对称的宝宝

后来有一次儿媳妇在给宝宝换尿布，张爷爷在旁边帮手递纸巾，他突然发现孙子的臀纹不对称，他想起棋友老李说过，他家孙子因为臀纹不对称，去医院检查发现是先天性髋关节脱位，于是张爷爷让儿子、媳妇赶紧带孩子去医院看看。

“这样的孩子很多，应该没什么大不了的吧？”儿子觉得张爷爷有些大惊小怪了，但儿媳妇还是觉得应该慎重，经检查，原来腿纹不对称，竟然暗示宝宝髋关节发育不良，还有可能因此影响身高的发育，这下儿子、媳妇都慌了。

6周至6个月孩子是关键，筛查在“早”不在“晚”

妈妈们如发现宝宝有臀纹或腿纹不对称的情况，也不用过分紧张，引起臀纹不对称的因素还包括臀部的肌肉、脂肪分布不对称等，但一定要记得尽早带宝宝做进一步检查。

焦方杰提醒，早期检查对于婴幼儿髋关节发育不良的诊断起着至关重要的作用，发育性髋关节脱位，诊治关键在于“早”。

1岁以内的宝宝，如果患有髋关节脱位，通过正确的整复及固定及矫正，有望痊愈。1~2岁的患儿因脱位时间长，髋关节周围软组织有不同程度的挛缩，在复位之前要通过牵引，再用石膏固定数月，能进行纠正。超过2岁的孩子往往需要通过手术矫正，手术矫正会有风险存在。

“而筛查关口若能前移，早做检查早发现问题，就能将问题扼杀在摇篮里，可能仅仅是髋关节固定带(pavlic 吊带)就可以解决问题，避免孩子手术。”焦方杰强调。

如何早期筛查出儿童的髋关节发育不良？正常发育婴儿，股骨头回声出现的年龄为5~7周，也就是说6周左右可以通过超声检查股骨头形态。奥地利的Graf医生发明了静态超声检查儿童髋关节，目前在全世界广泛使用。早期新生儿由于韧带松弛，超声检查结果不准确。建议超声检查测量年龄：6周至6个月。

目前，髋关节超声检查是国际公认的最准确和无创伤的DDH筛查方法，不会对儿童造成损伤。

郑州市第七人民医院超声科已经开展小儿髋关节超声筛查5年多，根据儿童骨发育特点，建议儿童在出生后6月龄之前进行髋关节超声筛查，越早越好。

年龄越小的宝宝，不用手术方式进行治疗的可能性越大、费用越少、风险越小、效果越好。因此，早发现、早诊断、早治疗对发育性髋关节脱位的宝宝具有重要意义。



焦方杰，女，郑州市第七人民医院超声科副主任医师，从事超声工作近20年，主要专业方向是妇产科超声。擅长胎儿产前超声检查、妇产科疾病超声检查、小儿常见病超声诊断等。