



“网红养老院”老人玩电竞玩得爱不释手

1997年出生的河南许昌小伙樊金林,虽然才26岁,却经营着两家养老院、两家敬老院和一家名为福兴院的社区嵌入式“网红养老院”。电竞室、小酒馆、VR室、书画室是这家“网红养老院”的潮流标配,入住的老人闲暇时除了搓麻将,还会上老年课堂、做数学题,还组建了一支老年电竞队。

樊金林用“林烧”做网名,试着将老人的晚年生活拍成短视频放网上,不仅吸引了200多万粉丝关注,还在今年大年初一登上了央视一套晚间新闻“我与国家一起前行”,让更多人看到了老年人紧追时代、不输年轻人的有趣灵魂。

正观新闻·郑州晚报记者 古晨茜 杨泽雅 文/图

# 带着老人玩电竞拍视频 河南95后小伙与“网红养老院”的故事

## 95后小伙跨界转行做养老

樊金林不是突然想要进入养老行业的。

作为2015级河南大学民生学院本科播音与主持艺术专业的学生,在校期间他原本想先试水自媒体行业,并在2017年运营个人微博账号,但一年时间粉丝才有1万多,“我当时觉得这个行业太卷了,就有了跨界转行的想法”。

同年奶奶在家里摔倒骨折住院,“父母那时候都很忙,奶奶经常一个人待在家”,樊金林告诉正观新闻记者,当他坐在奶奶病床前时,就萌生了要开一家养老院的念头,这样奶奶住进来可以得到更好的照顾和陪伴。

樊金林对养老院并不陌生,甚至算是子承父业。他的父亲对养老

行业兴趣颇深,曾去往中国香港、中国台湾等多地学习先进的养老模式与理念,并在2017年创办了一家公建民营养老院。从大二开始,樊金林就陆续考取了心理咨询师、养老护理员、建构筑消防员、老年人评估师等与养老行业相关的证书,大三、大四去父亲的养老院实习,为踏入养老行业进行了充分的准备。

“2019年毕业后我便开始着手创办一家不一样的养老院。”樊金林说。

“传统的养老院并不是我心目中的理想状态。虽然当时我对新型养老也没什么概念,但内心觉得总不能老了之后每天只能看看电视或者盯着天花板发呆。”于是他决定自己独立设计、装修出一家能丰富老人精神生

活,更舒适和年轻化的养老院。为了实现这一想法,樊金林跑遍了当地的设计院,并且咨询了很多老人的意见,历时10个多月后,终于建成了一家风格现代简约、智能化的养老院。

回忆养老院的创办过程,樊金林记忆犹新:“因为很多方面不懂行,装修设计、消防验收等各种流程,都是一步步摸索和踩到坑中过来的。”他举了个例子,“譬如养老院各种活动区域的相对位置,床的高度能否让老人坐起来时脚踩到地,厕所门是否能满足轮椅的自由进出等,这些细节都在实践中不断改进。”

从2020年开办第一家养老院,如今樊金林已经管理着5家养老院,照顾着200余位老人。

## 拍视频赚流量 为老年人求关注

除了玩,如何提升陪伴度也是樊金林最为关注的问题。樊金林说他为此专门组建了一支95后的运营团队。“这个团队主要的工作就是陪老人玩耍,记录日常。我们会观察、记录每一位在院老人的生活作息、爱好、交友圈子、心情等,如果老人和朋友闹矛盾了,或者家人好久没来看他们,就会及时介入陪老人聊天打牌,甚至买来水果送给老人”。

“我们希望通过这样极致的观察,来保证老年人的精神世界能被关注到。”樊金林告诉记者。

樊金林介绍,“林烧”账号上的所有视频都是他一个人拍摄一个人剪辑的。“最开始做养老院的时候,有些老人会因为经济原因退院。我就想能不能有一种方式让这些老人不用顾忌经济压力住下,后来就想到了拍短视频。依靠短视频平台的流量激励进行获利,达到养老院的收支平衡,让老人免费入住”。

2022年福兴院开业至今,还处于试运营阶段。樊金林坦言:“目前并不打算将这个‘网红养老院’推广出去。因为担心这个模式交给别人可能会变成一个商业化的工具,我只希望这是真正让老人开心快乐的一个场所,这也是为什么我们一直在做,没有去招募更多股东的原因”。

“未来希望更多的养老同行能够去关注这些需要被帮助的老年人,让更多的年轻人去关注到自己的爷爷奶奶,自己的父母,也希望在我们这儿生活的老年人能开开心心、身体健康,自己的团队能做起来。”

## 电竞室、VR室、电影院,让老人尽情“玩儿”

2020年,樊金林用“林烧”作为网名,开始将自己拍摄的“养老院的日常”系列视频传到了网上。樊金林解释称:“之所以用‘林烧’这个网名,是希望自己像蜡烛一样,燃烧青春,为养老院的老人带来光和热。”

视频发布后意外的火爆。“50年后养老院的样子”“在养老院老年课堂的一天”“在养老院做数学题的一天”等视频受到了广大网友的追捧。在樊金林发布的一条视频中,“16-9”这道数学题奶奶用了十几张纸也没算出来,网友们笑称这是世纪难题,“石榴煎酒”也随之成为网络热梗。两年间,“林烧”发布了百余条视频,收获了上百万粉丝。

在2022年建设第五家名为福

兴院的社区嵌入式养老院时,樊金林按照自己的想法,专门安排了电影院、电竞室、VR室、小酒馆等特色主题室。“这家养老院的定位就是‘玩儿’,我们鼓励老人积极去探索自己的爱好。譬如不少老人感兴趣并且主动提出来要学电脑游戏,我们就专门找人来教,有上手快的一周就能学会基本操作。”

“养老院专门组建了电竞队,3名队员的平均年龄为70岁。”樊金林称,他还邀请了知名电竞战队的前教练来给老人们进行培训,未来计划组建完整的老年电竞战队,争取能够参加比赛。

而老年电竞队的内容,又将“林烧”视频的流量和关注度推向了一

个新的高度。众多网友纷纷点赞这样的老年生活,希望给未来的自己留张床位,也有声音质疑他有利用老人炒作之嫌。樊金林则表示,拍视频的初心除了记录日常,也希望能够利用视频带来收益,为愿意出镜但经济困难的老人提供食宿上的补贴,“我认为这是双赢”。

“我们拍摄视频基本没有脚本,就是提出简单的想法,让老人们自由发挥,大家都乐意出镜,有时候老人还会因自己没有上镜而吃醋。”樊金林说,老人们的走红,其实也让他们多了一些与家人交流的话题。“一位老人曾因此接到了好久未联系的孙女电话,说从视频里看到了奶奶,她现在成了网红!”