

首次入选河南重点民生实事,这件事办得咋样? “青”心守护,去年1.1万人次接受心理咨询

昨日,河南省政府新闻办召开河南省“实事惠民 聚力谋出彩”主题系列第七场新闻发布会,重点介绍2022年河南省开展青少年心理健康服务进村(社区)活动落实情况并回答记者提问。
正观新闻·郑州晚报记者 张玉东/文 董艳竹/图



孩子们在“青翼家园”接受志愿者服务

去年我省建成“青翼家园”227个

据介绍,青少年心理健康服务进村(社区)行动是共青团系统和青少年有关专题首次入选省重点民生实事。

该项省重点民生实事提前超额完成各项任务指标,共开展心理科普、团辅活动

2540场,完成年度目标任务的169.3%;个案心理咨询11303人次,完成年度目标任务的141.3%;建成“青翼家园”工作阵地227个,完成年度目标任务的113.5%。募集项目资金和心理健康服务共计价值983万余元。

今年组织3000场次心理健康服务

2023年,青少年心理健康服务进村(社区)行动再次纳入省重点民生实事。

具体来讲,这项民生实事2023年度的任务指标是面向全省组织不少于3000场次青少年心理健康服务进村(社区)活动,实现超15000人次青少年个案咨询,其中留守儿童、困境儿童等重点青少年群体

个案咨询占比不少于40%,也就是不少于6000人次,新建200个“青翼家园”工作阵地,切实提升青少年心理健康水平。“其中,除‘青翼家园’建设数量持平以外,活动场次数量和个案咨询数量都在去年基础上增加了一倍,同时对重点青少年群体的个案咨询数量作出了明确要求。”相关负责人表示。

12355热线7×12小时解决“成长烦恼”

发布会上,相关负责人介绍,河南省12355青少年服务台自2020年9月成立以来,围绕心理咨询、法律服务、自护教育、法治宣传等重点领域,持续为青少年提供咨询服务和实际帮助,目前,设置8个座席,每天8:30~20:30开展7×12小时在线服务,在突发公共事件中加强青少年心理服务方面作出了积极探索。2022年,河南省12355青少年服务台累计接听青少年

来电和网络咨询2.6万余次,先后被评为全国“12355区域中心”“河南省疫情防控优秀志愿服务组织”。

在服务台的建设过程中,以新媒体宣传教育为切入点,主题直播、公益微课不断发力,线上推出12期公益直播和10期公益微课,累计覆盖青少年20余万人次,常态化宣传心理健康教育知识,营造全社会共同关注青少年心理健康的氛围。

什么是“青翼家园”

“青翼家园”主要依托“青年之家”、社区党群服务中心等青少年易于聚集、便于前往的活动阵地建设,是青少年心理健康服务志愿者开展个别辅导和团体辅导,帮助青少年疏导心理问题、排解心理困扰和预防心理障碍的专门场所,是青少年心理健康服务进村(社区)行动的重要阵地。

在“青翼家园”工作阵地建设过程中,坚持硬件配置与软件服务并重,在抓好阵地各功能室规范化建设、制度化管理的同时,确保至少有一名具备心理咨询专业资质的青少年心理健康服务志愿者定期坐班提供心理健康服务,从而保证阵地的活跃度和服务的常态化。

3种心理健康服务

团体心理辅导 开展面向青少年及其家人的团体心理辅导活动,举办心理健康教育宣传活动,科普青少年成长过程中各阶段的特点、规律以及心理调适方法,积极营造关注、关爱青少年心理健康的社会环境。

个体心理辅导 对有心理困扰或心理失衡的青少年进行有效的个别辅导,提供有针对性的心理支持,根据情况及时将其转介到专业心理咨询机构或心理诊治部门,并做好协同合作、回归保健和后续心理支持工作。

心理健康监测 了解和监测青少年的心理健康状况、特点和发展趋势,及时发现问题,有效排查、防范和应对各种公共突发事件引发的心理问题。

2类功能室

基本功能室 包含有测评室、咨询室、沙盘室、团辅活动室等开展心理健康服务的必要场所,心理沙盘、心理健康科普读物、电脑等必要用品。

拓展功能区 对于有条件的地区,还可以优化拓展功能区,设置办公接待区、心理解压室、心理图书阅览室、自主自助活动区等拓展区域。

省科技馆新馆门票可提前一天7点开抢

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 李娜)记者昨日从省科协获悉,省科技馆新馆门票预约时间调整为于开馆前一天7时开始,公众登录“河南省科技馆微信公众号—票务预约”、“河南省科技馆票务预约”微信小程序或河南省科技馆官网(www.hstm.org.cn)在线预约。球幕电影票,预约调整为开馆当天7时开始,通过上述途径在线预约。

从2月17日开始,省科技馆新馆每周五至周日连续试压3天(如遇法定节假日或其他特殊情况,提前发布公告),每天开放时间为9时30分至17时,午间不清场,可凭返场印记二次返场参观。每天发放免费参观门票5000张,预售球幕电影门票1300张。

郑上2路班车每天增至16趟

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 张倩)为方便旅客出行,自昨日起,郑州交运集团郑上2路班车将进一步加大班次密度,缩短发车时间,增开至每天16班。

郑上2路班车起点郑州客运南站,终点站为上街汽车运输公司,全程票价6元。旅客如有出行需求,可通过“豫州行”微信小程序或拨打客服电话96606查询。

郑州飞黄山团队机票往返低至600元

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 张倩)昨日,黄山市航空旅游推介会在郑州举行,南航执飞的郑州至黄山航线航班号CZ5731/2,黄山起飞时间为11:30,预计13:00到达郑州机场;郑州起飞时间为14:00,预计15:35到达黄山机场。春节过后恢复每周二、四、六执飞,即日起至3月25日,郑州到黄山团队机票往返可低至600元(不含税)。

即日起至3月31日,游客凭郑州至黄山航班的登机牌,门票可享受该集团旗下景区包括西递、宏村等景区的半价优惠政策。