

# 举办好郑州马拉松 F1世界摩托艇郑州大奖赛

推动体育事业上高原成高峰 加快建设体育郑州 2023年这样干

今年,郑州市锚定全面加快国家中心城市现代化建设的总目标,深化体育改革,统筹推进群众体育、竞技体育、体育产业高质量发展,加快建设体育郑州,扎实推进建设体育强市,为奋力谱写中原更加出彩的郑州篇章彰显体育担当、贡献体育力量。这是记者从昨日召开的2023年郑州市体育工作会议上获得的消息。  
 正观新闻·郑州晚报记者 陈凯  
 郑州市体育局供图

## 全民健身设施三级服务体系,打造主城区“10分钟健身圈”

积极推动郑州市全民健身设施三级服务体系建设,按照县(市)区级、乡镇(街道)级、社区(村)级三个层次对全市健身中心进行分类规划建设。2023年,在主城区完成首批200块体育场地建设任务,其中建成区级健身中心4个,街道级健身中心46个,社区级健身中心150个,形成一批可复制可推广的经验,逐步形成以区级健身中心为引领、以街道级健身中心为特色、以社区级健身中心为基础的全民健身设施三级服务体系,打造主城区“10分钟健身圈”;在市内主城区更新、新建健身路径200条,新建智能健身驿站20个。完成郑州市市民健身中心项目主体建设,完成郑州市体育健身中心改造装修项目建设;积极推动符合条件的学校体育场馆对外开放,提高学校体育场馆开放率。

突出“全民健身我参与、体育强市我添彩”主题,创新发展“全民健身百项赛事活动”“千村百镇系列体育赛事活动”“快乐家庭系列活动”“黄河系列体育赛事活动”,以郑州国际马拉松赛为龙头,市级打造10个以上、每个区县(市)打造5个以上不同层次和类型的公益性群众体育赛事活动,并形成届次。全市各级各类全民健身赛事活动达1000项次以上;支持登封市打造功夫之都,巩固完善武术运动,支持荥阳市、巩义市雪上运动项目,支持经开区等开展赛车运动,支持郑东新区、高新区和经开区开展水上运动,支持上街区开展航空运动,支持荥阳市打造象棋之都。

常态化开展国民体质抽样监测,持续开展专家走基层服

务活动,每个指导站开展5次以上科学健身科普讲座活动;壮大社会体育指导员队伍,全年培育、新增社会体育指导员不少于1600人,市县两级社会体育指导员继续教育(技能提高)培训不少于2000人次。

## 完善郑州市青少年(学生)体育赛事体系

强化郑州市体育运动学校、郑州市少年儿童体育学校龙头作用,加强对后备人才基地、传统项目学校、单项协会、社会俱乐部等组织的管理,积极申创国家级、省级高水平体育后备人才基地,积极申创和评定体育传统特色学校,不断完善高水平体育后备人才培养机制,提高后备人才培养水平。持续做好向上级训练单位输送优秀后备人才工作,全年完成输送60人目标。

通过政府购买服务等方式,鼓励学校、民办体育培训机构和其他市场主体积极参与青少年后备人才培养,输送更多优秀体育后备人才;进一步推动青少年业余训练与学校体育接轨,保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间,使全市中小学生熟练掌握一至两项体育运动技能,在提高我市青少年健康水平过程中挖掘优秀体育后备人才。

充分利用体育和教育部门

各自优势资源,积极搭建赛事平台,完善郑州市青少年(学生)体育赛事体系,全年举办各项目市级锦标赛、单项运动会等青少年竞技体育比赛不少于30项次。

全力做好河南省第十四届运动会和全国第一届学生(青年)运动会的组队、参赛工作,省运会做到全项目、全组别参赛,青运会做到应参加尽参加,并确保两项运动会比赛成绩和精神文明双丰收。

## 积极申办承办国际国内重大体育赛事

依托郑州资源禀赋,重点发展武术、象棋等特色产业和登山、攀岩、徒步、骑行、冰雪等户外运动产业;积极创建国家、省级体育产业示范基地、示范单位和示范项目,发挥体育产业基地示范引领作用。

坚持“世界眼光、国际标准、郑州特色”,积极申办承办国际国内重大体育赛事,提升我市城市功能和国际影响力;举办好郑州马拉松、郑开马拉松、F1世界摩托艇锦标赛郑州大奖赛等品牌赛事,积极引进英雄联盟、王者荣耀等世界和全国顶级电竞赛事,打造以电竞为主题的潮玩专线,与文化旅游、步行街、夜间经济中的消费场景和消费空间深化联动,奋力打造国际体育赛事名城。



## 学生“万物皆可踢”线上挑战赛

### 群策群力争上游 他们要为母校拼荣誉



本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 王梓文/图)中国毽球协会公开赛(河南站)暨学生“万物皆可踢”线上挑战赛已经进入视频评选阶段。对于郑州国防科技学校的队员们来说,也急切地盼望着在本次比赛中能有一个好名次好成绩。作为省毽球示范学校,学校高度重视,成立了教研组长牵头的团队为大赛保驾护航,也让参加比赛的队员们充满信心:全力以赴为学校拼出好成绩。

市国防科技学校的毽球队队伍实力很强,多次在大赛中收

获好成绩。在本次比赛前期,学校就制定了打卡计划和任务,每天通过视频查漏补缺,提高队员盘、磕、绷、拐4项基本功技术。全体教练员全身心投入到紧张的备赛训练中,对4项基本踢法进行反复打磨推敲。在“万物皆可踢”环节,利用身边可以利用的器物,羽毛球、乒乓球、网球、沙包、瓶盖、自制器物等进行了多种比较,大家群策群力进行了多次尝试,选择出适合自己的器物和踢法,也使得紧张的训练充满了趣味。