统筹:孙友文 编辑:潘登 美编:张 妍 校对:一广

党的二十 大报告阐明了 中国式现代化 的丰富内涵,强 调了中国式现代 化的本质要求、 重要特征。今年 是全面贯彻落实 党的二十大精神 的开局之年,也 是实施"十四五" 规划承上启下的 关键之年。当 前,全市上下正 在深入贯彻党的 二十大和全国两 会精神,以"当好 国家队、提升国 际化、引领现代 化河南建设"为 总目标,全面开 展"三标"活动、 深入推进"十大 战略"行动,加 快"四高地、一 枢纽、一重地、 一中心"和郑州 都市圈建设,以 风雨兼程的精 神状态和一往 无前的奋斗姿 态,全力以赴拼 经济、千方百计 促发展,奋力谱 写中原更加出

彩的郑州篇章。 本报与《郑 州日报》同步推 出【家国同 春】——中国式 现代化的"郑州 图景"大型系列 报道,全方位展 示郑州市全力 以赴跑出高质 量发展"加速 度"的干劲和蓬 勃的朝气。今 日刊发第九篇 章"民生"之三 《"朝夕美好"向 未来》。







市儿童福利院老师带领孩子在田间认知作物

# "朝夕美好"向未来

老吾老,以及人之老;幼吾幼,以及人之幼。"一老一小",是每个家庭最大的牵挂。连日采访中,一幅"老有颐养、幼有善育"的美好画 卷已在郑州徐徐铺开,用心用情兜牢兜实民生底线,郑州用实际行动守护着"朝夕美好"。 正观新闻·郑州晚报记者 鲁燕 陈凯 文/图

## 老有所养 80岁老人多了个"亲闺女"

"看看,这是社区爱心食 堂送来的午饭,非常可口,番 茄鸡蛋、排骨炖鸡……"3月 29日下午,家住汝河小区的 80岁老人张凤仙指着桌上的 四菜一汤说。张凤仙口中的 "爱心食堂"指的是汝河小区 社区日间照料中心,目前中原 区已建成106家。

两年前,张凤仙老伴过 世,身体不太好的她却几乎不 用干家务,每周"闺女"来家两 次,做饭、打扫卫生、帮买东 西、陪她去医院……"闺女"精 心照料着张凤仙。事实上,待 张凤仙像亲妈一样的"闺女",

和张凤仙无任何血缘亲戚关 系。"闺女"来自晚晴养老院, 一个月上门60个小时,为张 凤仙提供居家养老服务。

去年8月初,晚晴养老院又 给张凤仙家蹲便改成了坐便, 地面还贴了防滑砖,卫生间、客 厅都装了扶手。"我真的是从来 没给他们提过这要求,都是他 们主动的,说这是适老服务, 政府支持,我也没掏一分钱"。

来自市民政局的数据显 示,截至2022年底,我市60周 岁以上老年人155.67万人,人 口老龄化速度持续加快。去 年以来,全市累计投入养老服

务建设资金3亿多元,建设各 类养老服务机构设施1290余 个、养老托老床位近6万张。 到去年底,郑州已建成街道综 合养老服务中心111家,社区 日间照料中心1019家,实现 全覆盖,打造了"15分钟养老 服务圈"。郑州市被国家列为 全国居家社区养老服务改革 试点、全国医养结合试点、国 家积极应对人口老龄化重点 联系城市等。郑州申报的市、 县、乡、村"四级联动"将护理 服务延伸至社区家庭,被评为 国家级医养结合试点单位经 验创新模式。

## 幼有所护 给孤残儿童一个温暖的家

"我给孩子们包包子呢, 刚做好,中午再给他们炒俩菜 就好了。"3月28日上午,市民 马姐在厨房忙乎着4个孩子 的午饭。马姐的家位于郑州 市儿童福利院北侧的三栋楼 房,这里面住着28户"类家 庭",马姐就是其中一户的 家长。

"类家庭"是市儿童福利院 向社会公开招募家庭和睦、身 体健康的爱心夫妻,和院内的 孤弃儿童组成家庭,"家长"负 责照顾孤残儿童的学习、康复 训练等,帮助他们回归家庭、融 入社会,从2009年至今,这种 爱心做法已持续14年。

11年前,马姐儿子上了 大学,不太忙的她一次被朋友 带到市儿童福利院。"当抱着 那里的孩子,我的心一下子 被揪住了,我就打定主意留

下来,给他们和自己孩子一样 的爱"。

11年来,我带的孩子有 32个。"马姐说,尽管有些辛 苦,从没睡过囫囵觉,每天几 乎都是寸步跟在身边,但她从 来没有放弃过。

"早些年,我和婆婆两人 在这里带孩子,后来婆婆年纪 大了,我老公又主动加入进 来。"马姐说,"孩子们喊'爸爸' '妈妈'时,我俩觉得特别幸福 和知足。'

市民政局相关负责人介 绍,目前,全市共有孤儿1139 名。城镇社会散居孤儿基本 生活最低养育标准每人每月 1390元,农村社会散居孤儿 每人每月1090元,机构养育 孤儿每人每月2080元,事实 无人抚养儿童参照孤儿标 准。今年1月,全市下拨孤 儿、事实无人抚养儿童保障资 金898.08万元。实施"福彩圆 梦·孤儿助学工程"项目,为超 龄上学孤儿发放每人每年1 万元助学资金。争取慈善资 金,对年满18周岁后就读普 通全日制本科学校的事实无 人抚养儿童每人每年资助 5000元。全额资助孤儿、事 实无人抚养儿童居民基本医 保个人缴费。实施孤儿医疗 "明天计划"项目,对孤儿住院 医疗费用自付超过1000元部 分实施全额保障。

2022年,"护童行动"社 工志愿服务项目针对包括农 村留守儿童、孤儿和事实无人 抚养儿童、贫困儿童、残疾儿 童等在内的困境儿童2500余 名,开展入户探访、资源链接、 心理疏导、家庭教育指导和社 会融入活动340余场次。

## 民有所健 构建全民健身设施 三级服务体系

家住高新区锦和公园附近的 张红老人,是健步走运动爱好 者。"以前找个健身步道要走很 远,现在公园的健身步道离我家 特别近,走个三五分钟就能到"。

如今,像张红老人一样在家门 口就能享受全民健身设施的市民 越来越多。从最初的"一场两台" 到如今的智能健身步道、多功能运 动场、体育公园,再配以不断完善 的运营管理机制,10多年来,郑州 市持续把全民健身设施打造成民 生"幸福高地"。

来自市体育局数据显示,"十 三五"期间,郑州市923个城市社 区,112个新型农村社区新建或 更新健身路径2208条,建设多功 能运动场135个、智能健身驿站 60个、社区活动中心138个,新建 社会足球场地260个,累计为全 市1792个行政村安装或升级改 造农民体育健身工程2353个,建 设乡镇体育健身工程86个,农体 工程、乡镇工程覆盖率在全省率 先达到100%。截至2021年底, 郑州市人均体育场地面积已达 2.29平方米。

2022年,全市共更新、新建全 民健身路径工程400条、智能健身 驿站40个、社区多功能运动场20 个、社区健身活动中心25个。

接下来,郑州市体育部门将 积极推进全市400块体育场地设 施建设,建设完善以区级健身中 心为引领、以街道级健身中心为 特色、以社区级健身中心为基础 的全民健身设施三级服务体系, 让更多市民参与体育运动、培养 运动习惯、畅享健康生活。