

幸福登封之

# 嵩山名吃

登封是一个旅游城市,每年前来游玩的人众多。这里不仅历史悠久、文化灿烂、风景美丽,还有鲜明特色的高山名吃小吃。登封的“吃”既有京都品位,可登大雅之堂;又有山区特点,别具地方特色。除了小吃,登封还有很多名吃,如牛肉汤、羊肉汤、胡辣汤、水煎包、烩羊肉、卤肉、卤面等,特色鲜明,让人吃了忘不掉。

郑报全媒体记者  
袁建龙  
通讯员 刘曙光/文  
陈意冰/图



## 登封刀削面

登封刀削面独具特色,市区的“小昌削面馆”“高伟刀削面馆”“登封第一面”“特味刀削面馆”等,都是登封刀削面行业的“王牌”。四川某酱厂还专门为登封刀削面打造了专属豆瓣酱。



## 大冶烩子

大冶镇有个名人叫景日珍,又名景冬旸。他幼时家贫,过年时买不起肉,母亲便买了些骨头熬汤,做出了大冶烩子。大冶烩子筋道可口、香而不腻,可切块切条,凉拌吃或熬炒吃,也可烩着吃。蒜苗炒烩子、青红辣椒炒烩子、大葱炒烩子都是上等的乡间名菜。

## 石道牛肉

登封市石道乡人把牛肉做到了极致。石道牛肉的品种有五香牛肉、麻辣牛肉、酱牛肉、包裹牛肉、卤牛大筋、生炒牛肉、炒牛舌、烧牛肉、烧牛尾、烧牛冲、牛大骨头、凉拌牛百叶、炒牛肚、炒肚肺、凉拌牛肝等,也可用白水煮熟后蘸汁吃。近年来,石道牛肉年销售约60万斤,远销北京、广州、上海、南京、武汉等地。



## 芥丝芥片

每年春节前夕,芥疙瘩成熟了。把芥疙瘩洗净,切成不规则的小圆片或丝状,滚水下锅焯一下,用盐、醋、香油凉拌即可食用。天越冷,越脆、越余越好吃,是春节期间酒席上的绝配。



## 牛舌头锅盔

牛舌头锅盔产地在登封颍阳镇,是一种面食,形状像牛舌头,和吕洞宾为民除害的传说有关。刚出锅的锅盔一面焦黄酥脆、一面松软奇香,夹心又软、又筋道、又咸香耐嚼。



## 登封烩面

登封烩面遍及城乡,市区大小烩面馆有二三百家,有孙苟私家烩面、马遂林烩面、永兴烩面、刘涛烩面、凤凰烩面、福满楼烩面等;种类有汤烩面、炒烩面、酱炒烩面、凉水拔烩面等。

