



上周末,穿着清凉的市民到月季公园游玩



气温如过山车

本周郑州“春如四季”

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 张华/文 李新华/图)刚刚过去的周末,气温直接飙上30°C+,有种提前入夏的错觉,直接持续到周四,届时天气将出现大逆转,直接由“夏天”切换到“冬天”。气温更是“满30减20”,多地最高气温累计降幅超20°C。据省气象台预报,郑州20日、21日、22日最高气温分别为:32°C、13°C、8°C,可谓一天一季!大家换衣服的速度务必要跟上,被反反复复收起来、拿出来羽绒服又将派上用场。20日下午到23日,全省大部偏北风5级左右,阵风8级左右。受较强冷空气和降水的共同影响,全省气温较前期下降14°C到16°C。预计20日~23日较强冷空气带来大风+雨/雪的同时,我省西部山区将现4月飞雪。

郑州天气预报

(来源自郑州市气象台)

- 4月18日(星期二):多云,东北风4级,阵风6级左右,18°C~28°C
- 4月19日(星期三):晴天间多云,17°C~29°C
- 4月20日(星期四):多云到阴天,有阵雨、雷阵雨,局部伴有短时强降水、短时大风等强对流天气,偏北风5级,阵风7~8级,17°C~30°C
- 4月21日(星期五):阴天有小到中雨,偏北风4~5级,阵风7级左右,11°C~15°C
- 4月22日(星期六):阴天有小到中雨,东北风3~4级,7°C~12°C
- 4月23日(星期日):阴天有小雨,7°C~9°C
- 4月24日(星期一):多云,7°C~20°C



T恤短裤让人恍然已入夏

关注世界血友病日

血友病咋治疗康复患者能不能要宝宝 听听专家建议

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 王红)生活中稍微有个磕磕碰碰,皮肤就大块儿青紫?去打个预防针,针眼冒血半天止不住?打了场篮球感觉腿快废了,一检查是关节腔出血?这些“脆弱”的特殊人群就是血友病患者。4月17日是第35个世界血友病日,河南省人民医院、河南省血友病登记管理中心专家们共同建议:关爱血友病患者需要各方联动,帮助患者实现早诊断、早治疗。

血友病是一种遗传性出血性疾病,是罕见病的一种,需要终身治疗。血友病患者又被称为“玻璃人”。由于缺乏凝血因子,血友病主要表现为自发性出血,初发出血的中位年龄为1至2岁,重型患者也可能在出生后即发病。

河南省血友病登记管理中心负责人雷平冲介绍,目前在该中心登记在册的血友病患者有2500余人,从刚出生的宝宝到八旬老人都有。血友病患者只要能够及时发现、规范治疗,基本上能达到和普通人类似的生活状态。

血液内科专家包丰昌提醒患者,注意身体异常情况,尽早就医检查,确诊血友病之后要到正规医院进行科学化、规范化治疗。随着预防治疗理念的普及和深入,患者选择一个长期的、合适的静脉通路非常重要,能为后续治疗提供很大方便。

康复科专家杨阳提醒血友病患者,日常应提升康复理念,把康复治疗关口前移,提前介入,不必等到非常难受了再来治疗。比如有轻微关节异常的时候,可以先行进行康复咨询评估。

脊柱脊髓外科专家余正红介绍说,血友病患者运动系统病损率高达86%,致残率高。外科手术是作为后期严重病变的一种“亡羊补牢”的治疗措施。因此,早期持续、稳定的凝血因子补充、预防出血是最合适的治疗方法,也是术后患者疗效的重要保障措施。

此外,对于已经知晓自己患有血友病的年轻人,如果步入婚姻或者想要孕育下一代,医学遗传研究所专家侯巧芳建议:备孕夫妇可以提前到有资质的遗传门诊进行优生优育咨询及生育指导,通过基因检测、产前诊断等方式,确保生育健康宝宝,避免血友病向下一代传递。

街头艺术表演为拜祖大典“发声”

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 秦华/文 李新华/图)癸卯年黄帝故里拜祖大典举办在即,郑州街头敬拜轩辕氛围浓浓。昨晚,时尚街头艺术在郑州街头艺术表演市级示范点——丹尼斯大卫城二号门广场精彩绽放,助力营造浓厚拜祖氛围。

夜幕降临,一曲宛转悠扬的小提琴独奏《Mojito》拉开了当晚演出的序幕。接着,街头艺人们为大家献上了《爱你》《阿飞的小蝴蝶》等10余首曲目,丰富的曲目让听众感受到了小提琴、歌曲的多元艺术魅力,不少乘客纷纷拿出手机记录下这美好的时刻。

“作为炎黄子孙,希望通过街唱的方式,将艺术和传统文化结合起来,吸引更多人了解、关注、参与拜祖大典。”街头艺人李思卿说。

