

# 社区有温度 居民更幸福

## 义诊送健康

### 管城回族区妇联 开展“两癌”“两筛”宣传活动



本报讯 为深入贯彻落实省、市妇联“学习贯彻党的二十大精神·巾帼志愿者在行动”主题活动安排部署和“关爱你我他(她)温暖千万家”行动的有关要求,根据郑州市妇联统一安排,管城回族区妇联联合郑州四六〇医院于4月18日~19日在圆方集团和陇三社区开展“爱心义诊送健康”活动。本次义诊活动服务群众600余人次。

活动现场,医院心脑血管科、胃肠科、妇科和眼科等多科室联合义诊。义诊专家早早抵达活动现场,除了为大家免费提供测量血压、血糖、心电图和眼底检查等项目外,还根据大家的需求为大家量身定制每个人的检查套餐,耐心解答大家提出的问题,从各种慢性病的早

期表现、预防及治疗等方面进行了生动形象的讲解。前来问诊的职工及居民根据自己的需求找到相关的专家进行咨询,现场虽人多但井然有序。“妇联组织这样的义诊活动真的很好,根据我们群众的实际需求,不仅邀请到三甲医院医务人员,还把免费看病这项服务送到我们家门口,解决我们看病难的问题,妇联真是太贴心了,希望以后多举办这样的活动。”陇三社区的居民李女士感激地说。

活动中,区妇联还开展了“两癌”“两筛”宣传活动,为大家普及“两癌”筛查和预防出生缺陷免费筛查健康知识,提高了广大女性的健康风险防范意识和优生优育意识。

记者 冉红政 通讯员 刘博闻 文/图

### 紫荆山南路街道 义剪义诊进社区 志愿者服务传温情

本报讯 4月25日上午,紫荆山南路街道新南社区联合管城区人民医院和郑州小九美发开展爱心义剪义诊志愿者服务活动,为辖区老人和环卫工人提供理发和义诊,解决他们的“头等大事”和健康问题。

活动现场,8名志愿者理发师技术精湛、动作娴熟,为环卫工人和老人们剪出满意的发型。志愿者们有序引导,热情服务,现场气氛和谐融洽。大家看到自己清爽利落的发型,纷纷夸赞理发师“手艺好”。解决完了“头等大事”,社区书记引导老人和环卫工人排队做各项诊断项目。老人们纷纷感谢社区和志愿者们贴心的服务,切实感受到了社会的温暖和关怀。

本次活动参与志愿者12名,服务环



卫工人和老人30人。参加活动的志愿者说:“我们经常会在街头看到环卫工人辛苦工作的身影,他们是我们这座城市的‘美容师’,是美好的‘创造者’‘守护者’。能为环卫工人提供义剪义诊服务,我们觉得很有意义。”

记者 冉红政 通讯员 薛新芳 文/图

### 城东路街道 我为群众办实事 爱心义诊进社区

本报讯 4月25日上午,城东路街道城北社区联合许继集团在许继集团家属院开展了爱心义诊活动,邀请了郑州新华中医院内科、外科、老年病科、耳鼻喉科、口腔科的专家现场为大家免费体检,并发放小礼品。

当天,专家们共为40余名居民免费进行血压、血糖等检查,耐心细致地为群众问诊,并进行肿瘤防治科普教育宣传等。居

民陈女士表示,平时很难在医院挂到专家号,“希望这样的活动经常举行,让大家在家门口就能享受到专家团队的一对一诊疗服务”。

接下来,街道将会聚焦更多群众关切的问题,联动更多社区社会组织、企业等社会资源,为居民提供服务,提高群众的幸福感。

记者 冉红政 通讯员 李颖睿

## 实践长见识

### 十八里河街道 大手牵小手 共护涓涓绿水

本报讯 4月22日,十八里河街道百合社区新时代文明实践站联合郑州南三环水务分公司,协同黄河科技学院社会工作专业志愿者,在南三环水务分公司开展以“大手牵小手,共护涓涓绿水”为主题的参观污水处理厂普及水资源保护教育实践活动。

活动当天,共计40余名学生及家长来到南三环水务分公司污水处理厂,在工作人员的带领下有序进入厂区。厂区讲解员首先和大家一同观看了“水精灵历险记”科普动画片,生动活泼的画面让学生对污水处理流程有了初步认识。“现在展现在大家面前的是粗格栅

及进水泵房,是处理污水的第一道关卡。”随后,讲解员一边讲解,一边带领大家来到厂区沙盘面前,配合着模拟沙盘详细介绍了处理污水的完整流程和主要工艺流程,大家跟随驻足观看,踊跃提问,整个活动现场气氛热烈,秩序井然。

最后,学生们进入工作间实地参观了粗格栅、细格栅、曝气沉砂池、初沉池、二沉池以及各种污水处理设备,随着水质从浊变清,大家共同见证了城市生活污水的变化过程,深切感受到了污水处理技术的神奇之处。

记者 冉红政 通讯员 周双双

### 金岱街道 社区营养DIY健康实践课堂开讲

本报讯 为提高辖区群众健康水平和健康素养,全力打造健康社区,近日,金岱街道龙堂社区开展“社区营养DIY健康实践课堂”健康讲座。

活动中,营养学会的专家志愿者为本辖区居民讲解了中国居民平衡膳食宝塔,让居民了解一日三餐中肉类、主食、蔬菜、豆制品的摄入种类和摄入量。同时也讲解了糖尿病患者如何吃更健康,通过认识糖尿病、糖尿病的并发症、生活中常见的饮食误区、如何吃更健康等方面给现场居民进行了详细讲解。

本次活动让居民对如何合理搭配饮食有了更深的了解,同时帮助社区居民树立起科学、正确的健康观念,提高了居民的生活质量,拉近了社区与居民的距离。

记者 冉红政 通讯员 王菲 文/图



## 廉洁守底线

### 二里岗街道 开展廉洁文化主题宣传活动

本报讯 4月20日上午,二里岗街道燕归园社区党总支携手客运三中心第二党支部、车辆中心第五党支部共同开展了“风清气正守底线 清廉笃行沁人心”为主题的廉洁文化送清风活动,辖区40余名居民参加。

指尖描清风,巧手创廉洁;清风绕指缠,一树“廉”花开。本次活动采用现场创作的形式,将古法画片与清廉文化结合,以“清廉”为主题,大家充分发挥想象,匠心独运,笔走龙蛇间,“廉”字跃然纸上,光影斑驳之中,朵朵莲花悄然绽放,普通平凡的材料经过大家的巧手点缀,赋予了每件作品鲜明的“廉”元素。

笔墨述廉洁,清风送万家。经过大家的共同努力,24件廉洁清风DIY作品在欢声笑语中制作完成,并赠送给参与本次活动的社区居民。活动还向居民讲解了廉洁文化知识,让居民全面、直观、深刻地了解清廉家风的重要性,营造“崇廉”“尚廉”“守廉”“倡廉”的良好社会氛围,切实增强廉政文化教育、示范和导向作用,进一步传承崇德尚廉的清风正气。



廉运强体魄,清风沁人心。活动最后以趣味廉运动收尾,将廉洁文化有机地融入运动项目中,丰富了党员群众的精神文化生活,切实搭建起党群与居民增进感情、联系交流的平台和桥梁,增强了党员群众廉洁自律、团结协作、拼搏进取的精神。

记者 冉红政 通讯员 闫亚飞 文/图