

我与郑州共同成长的故事系列报道

数十年爱心接力呵护高位截瘫的高新海，一座陇海大院“感动中国”：一场爱的马拉松，没有终点……

一群人数十年如一日守护着高新海

高新海在陇海大院里出生，又在这个院子里长大。高新海因急性横贯性脊髓炎导致高位截瘫，亲人相继去世后，留下他孤零零一人。绝望之际，儿时的玩伴、大院的邻居们向他伸出了援手。从早晨洗脸刷牙开始，端尿倒尿、洗澡、理发、上车、下床、打扫卫生、买菜做饭甚至是处理导尿管，邻居们包揽了可以包揽下的一切。

刚开始来的都是几个要好的朋友，渐渐的人越来越多。陇海大院700户人，除了不能动的老人，几乎都来看过他，朝夕相处中高新海已经成了大家心里最重要的牵挂。

平时，邻居们谁有空就去给他做上下肢锻炼，帮他强健身体。他们陪高新海聊天解闷给他希望，让他放下心理包袱。每天送高新海去医院针灸治疗，还要给他的褥疮伤口清理换药。高新海大便干结的时候，邻居揉肚子也揉不出来，最后都是下

手掏。有时高新海半夜感到不舒服，吆喝一声，立刻有邻居赶来送他去就医……

邻居们还凑钱给高新海买了辆机动三轮车作为代步工具，让他可以出家门多接触社会，心情变得好起来，生活过得更加充实。

2014年，陇海大院拆迁重建，高新海在幸福路5号院过渡了一段时间，虽然邻居们分散了，但对高新海的爱心接力从未间断。2020年，新的陇海大院建成，高新海搬回来住进了新居。就在当年，一马路街道办事处在社区里建起了“陇海大院精神展示馆”。

做一件好事并不难，难得是一群人坚持几十年做一件好事。邻居樊石头、孙豫生、王治平等和高新海相识已有60年，他们常对高新海说：“我说老三（高新海在兄弟中排行第三），有你就有我们，有我们就有你，我们跟亲兄弟一样。”

探访郑州晚报改版21周年特刊封面人物之陇海大院

“这是一个郑州的故事、河南的故事，更是一个中国的故事。这个故事叫陇海大院，也是我们所有人期待生活的那个大院。”

2015年5月27日，感动中国2014年度人物颁奖盛典在中央电视台播出，由郑州报业集团重磅报道的郑州陇海大院爱心群体入选。

2023年5月30日，陇海大院爱心群体登上郑州晚报创刊74周年、改版21周年纪念特刊《城之恋》封面。此时，距离他们“感动中国”已经过去8个年头，感人故事依然延续，爱心守望始终如一。

正观新闻·郑州晚报记者张翼飞 张玉东/文 周雨/图



本报记者向高新海和他的邻居送上特刊封面照片

体育迷高新海新愿景：“希望郑州能举办更多的国内国际赛事”

2022年3月，高新海家作为郑州市推进家庭养老床位建设的第一家试点，享受到不少便利。

为方便高新海坐轮椅出入，客厅、卫生间门口都进行了防滑及高差处理，卫生间专门配备了多功能沐浴轮椅，方便高位截瘫的他洗浴；厨房里

安装了燃气报警器，当燃气达到一定浓度时会自动报警，信息平台会及时通知人员上门查看、处理。

高新海是个体育迷，平时最爱的电视节目就是各项体育赛事。现在他已经在等待观看杭州亚运会的赛事转播了。

当记者问起他和老邻居们对郑州未来有什么愿景时，他们的意见非常一致：“希望郑州未来能举办更多国内国际大型体育赛事，如果哪一天亚运会能在郑州举行，那就太好了。我们还邀请运动员们到大院来做客！”



陇海大院爱心集体在感动中国颁奖典礼现场



邻居抱着高新海进家门 资料图片

郑州市区2023年民办初中学校招生信息公告

序号	学校所在区	学校名称	办学地点	招生计划		是否寄宿	收费标准(元/生/年)		学校咨询电话	招生范围	区教育局投诉电话
				计划班数	计划人数		学费	住宿费			
1	中原区	郑州市中原区西达城市森林学校	郑州市中原区中原路195号	3	150(含直升11人)	是	21700	1000	55179011	中原区	67639434 67616766
2		中原领航实验学校	郑州市航海西路108号	4	200(含直升119人)	是	12600	1400	56501506 68824111 68824333		
3		郑州市二七区郑达实验学校	郑州市二七区桃源路42号	2	100	是	9750	1400	16696131779		
4	二七区	郑州市二七区国际城中学	二七区绿水路26号	8	400(含直升62人)	是	20900	2050	55379566	二七区	61177708
5		郑州二七中学生学习报社实验中学	郑州市勤劳街18号(行知楼)	1	50	是	10200	1100	55933767		
6		郑州市二七区绿地爱华学校	郑州市二七区芳仪路与星月路交叉口东南角	4	200(含直升19人)	是	20600	2100	55021799		
7		郑州市二七区沪华国际学校	郑州市二七区崆峒山路与柳江路交叉口西北角	6	300	是	24100	2200	53302351 53302356		
8	管城区	郑州市管城回族区嵩阳学校	郑州市管城回族区郑尉路19号	4	200	是	7500	1000	56611030	管城区	66335546
9		郑州市管城回族区启元中学	石化路69号美景天城社区内	2	100	是	22750	1550	85511501		
10	金水区	郑州市金水区建业外国语初级中学	郑州市建业路88号建业城市花园内	5	250	是	以物价部门批复收费标准为准	以物价部门批复收费标准为准	69167766	金水区	60116672
11		河南少年先锋学校	郑州市天明路1号	3	150	是	13500	1000	63910774		
12		郑州市金水区一八初级中学	郑州市国基路166号	8	400(含直升157人)	是	22700	2100	63701303		
13		郑州市金水区新奇初级中学	郑州市金水区三全路70号	10	500(含直升42人)	是	以物价部门批复收费标准为准	以物价部门批复收费标准为准	86007970		
14		郑州市金水区励德双语初级中学	郑州市金水区黄河路68号院	6	300	是	12300	1400	55918671		
15		郑州市金水区勤礼初级中学	郑州市国基路55号	1	50	是	38000	6000	65550119-8005		
16		郑州市金水区经纬学校	郑州市金水区纬五路21号	6	300	是	14950	2550	65216688		
17	郑州市金水区新栋外国语学校	郑州市金水区郑汴路128号	6	300	是	15000	1500	89810880			
18	惠济区	郑北一中学校	郑州市惠济区滨河路与月湖北路交叉口东北角	4	200(含直升70人)	是	以物价部门批复收费标准为准	以物价部门批复收费标准为准	55090671 18848885124	惠济区	63639270 61739521
19		郑州陈中实验学校	郑州市惠济区迎宾路3号	1	50	是	以物价部门批复收费标准为准	以物价部门批复收费标准为准	60139678		
20		郑州市惠济区森林湖学校	郑州市惠济区天河路669号	1	50	是	22500	3500	55506111		
21	高新区	郑州长明中学	郑州市高新区科学大道101号	1	50	是	以物价部门批复收费标准为准	以物价部门批复收费标准为准	67833155	高新区	61516923
22		郑州市郑中国际学校	郑州高新区白杨路6号	11	550(含直升147人)	是	以物价部门批复收费标准为准	以物价部门批复收费标准为准	53302822		
23		郑州高新区明悦外国语学校	高新区春藤路与枫杨街交叉口东南角	5	250	是	以物价部门批复收费标准为准	以物价部门批复收费标准为准	53383580 53383590		
24		郑州枫杨外国语学校	郑州高新区白桦街16号	10	500	是	以物价部门批复收费标准为准	以物价部门批复收费标准为准	86583033		
25	经开区	郑州经开区致远中学	郑州经开区经北三路69号院	8	400	是	21250	2050	63358081	经开区	66787255
26		郑州国庆中学	郑州经开区第九大街88号	2	100	是	16000	1600	63293073		
27	郑东新区	郑州市郑东新区上海师范大学附属郑州启佳学校	郑州市郑东新区如意河东七街与龙翔二街交叉口	4	200	是	以物价部门批复收费标准为准	以物价部门批复收费标准为准	66673073	郑东新区	61830037
28	航空港区	河南省实验学校裕鸿国际学校	郑州航空港区鄱阳湖路6号	1	50	是	以物价部门批复收费标准为准	以物价部门批复收费标准为准	55889807 17839923537	航空港区	86199138
29		郑州航空港区英迪双语学校	郑州航空港区雍州路69号	1	50	是	27500	4200	67116687 19138075011		
30		郑州航空港区育人学校	航空港区雍州路与如泰路交叉口	1	50	是	以物价部门批复收费标准为准	以物价部门批复收费标准为准	15517512223		

“其实我们也从他身上感受到很多力量！”

疫情期间，在社区的帮助下，高新海和邻居们按照防控措施应对，并没有慌乱害怕。

“最难的时候是2022年1月，因为高新海对门邻居发现了确诊病例，高新海和邻居家一样，也要居家隔离21天。当时有点措手不及，不过好在高新海家在一楼，他床的位置也靠近窗口。每天我负责给他送一日三餐，采购药品和生活用品，清理垃圾。唯一的遗憾就是那段

高新海大院的新家在一楼，他的推拉窗从不关闭，留着缝隙，在窗台位置放着家门钥匙，万一有紧急情况，熟悉他的邻居们都知道钥匙的位置，都能及时开门来处理。

“老高总说是我们帮他，其实我们也从他身上感受到很多力量！”老邻居张海龙说，他们住的二楼停水了，高新海会邀请楼上邻居到一楼家里接水，还可以来洗衣服，甚至洗澡。

大家情绪低落的时候，高新海总是说：“咱多少大风大浪都过来了，没有过不去的火焰山！”

“虽然陇海大院的精神十分感人，但是如果没有郑州报业集团的挖掘整理和连续报道，他们感动中国的故事可能还会很久才会被人们知晓。”井勇说。

2019年10月13日，陇海大院爱心集体作为“感动中国”跑团代表，参加了郑州报业集团作为承办单位的“奔跑中国”2019郑州国际马拉松的比赛。而关于陇海大院的爱心接力马拉松，没有终点。



节假日邻居和高新海聚餐



高新海和邻居在北京鸟巢前合影

凌晨4点接到高新海求助电话，邻居迅速赶来

6月13日下午3点，记者再次来到陇海大院，送去本报专门制作的改版特刊封面照片。记者现场看到，高新海家客厅被打扫得一尘不染，刚照料高新海吃过午饭的侄子高育虎正在厨房清理着卫生。

“从少年到白头，不管岁月怎样流转，爱心却在陇海大院真情相守，我家没钱没人但从来不缺爱心，感谢好邻居，感谢好朋友，40年牵手继续走。”高新海正躺在床上和老友孙豫生、王治平聊天。“老孙他们每天9点就来

家里陪我了，白天在我这儿的时间比在自己家都多。”

孙豫生说：“高新海今年72岁了，他的身体状况大不如前了，出现过几次低血糖晕倒的情况，但精神还很好。他身边现在不能离开人啊。”

5月初的一天深夜，撑起单臂侧身为自己换尿垫的高新海不慎从半米多高的床上摔下，那时夜晚气温仍比较低，老高在冰凉的地板上艰难地挪动着、摸索着……幸好手机就在不远的地方。孙豫生接到高新海的求助已是凌晨4

点，家住1单元的他迅速赶到2单元老家中，他反复观察，发现高新海并未受伤，但因为他是66岁的老人了，130斤的孙豫生试了几次都无法将160斤左右的高新海抱到床上。大半夜的该找谁帮忙？孙豫生想到了刚搬进陇海大院的新邻居虞建华。闻讯后，虞建华迅速赶到高新海家中，两人合力将高新海抬到床上。

“我平时手机都不敢开机，生怕老高有事找不到我。”孙豫生说。