

## 夏季高温 电梯易“发病”

市电梯应急处置中心:被困后  
拨打 96333 求助,不要盲目  
扒门、蹬踹

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 李爱琴)夏季高温来袭,各类电梯困人事件也进入高发期,市电梯应急处置中心提醒:乘坐电梯被困电梯时,可第一时间拨打 96333 电梯救援电话求助,耐心等待专业救援人员前来施救,千万不要采取扒门、蹬踹等危险自救行为。

电梯应急处置平台数据统计显示,每年进入7月份,因高温等极端天气影响,电梯困人事件会进入多发阶段。

据介绍,电梯困人事件剧增的主要原因有两方面:一方面,由于高温天气用电负荷过大造成的停电或由于机房温度过高,电气控制系统自我保护造成电梯停止运行;另一方面,因极端恶劣天气,如大风、强降雨、雷暴等,造成电梯井道进水或电梯门无法正常闭合等。

此外,电梯救援标识牌是开展电梯救援的重要依据,市民千万不要将电梯内 96333 救援标识牌撕下或损坏,如发现所乘电梯未张贴 96333 救援标识牌或已损坏,应督促物业单位尽快申领或补领,并及时在电梯轿厢内张贴。

### 健康小知识

#### 高尿酸人群 要忌口海鲜豆制品

尿酸高会严重影响人们的心、脑、肾、关节功能,平时生活中,高尿酸人群应忌口高嘌呤食物,如常见海鲜、豆制品、动物内脏等,同时还应注意减少高盐、高糖类食物的摄入。

**高嘌呤食物:**海鲜、豆制品、动物内脏等是较常见含嘌呤成分较高的食物,包括鲑鱼、鲱鱼、花蛤、蛤蜊、干贝等海鲜,和豆腐、豌豆、腐竹、豆浆等豆类食物,以及蟹黄、鸡肝、猪肝等动物内脏。同时禁止饮酒,尤其是啤酒。上述食物均含有较高嘌呤,避免嘌呤成分摄入过多。

**高盐食物:**尿酸较高人群日常应忌口腌制食品,如咸菜、腊肉、腌制食品等,以免饮食不当增加肾脏代谢负担,影响尿酸排泄,加重尿酸高水平情况。

**高糖食物:**含糖量高食品可能升高血糖水平,影响血液成分,影响血液流速,从而影响肾脏功能,影响尿酸排出。尿酸高人群日常应尽量避免奶油蛋糕、糖果、可乐等高糖饮食摄入。

上述效果如果不理想,可及时就医,建议在医生指导下应用非布司他片、苯溴马隆片等药物治疗。  
郑大五附院老年科 刘玉府



雨过天晴,市民在紫荆山公园赏荷

# 雨霁晴方好 赏荷避高温

## 周末最高41℃,下周再迎阵雨、雷阵雨

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 张华/文 李焱/图)昨晚,郑州气象台发布重要天气预报,受大陆暖高压脊和地面暖气团控制,5日至10日我市将出现持续高温天气,其中7日至8日最高气温可达40℃到41℃。

### 具体天气预报:

5日,晴天到多云,24℃~39℃。

6日,多云到晴天,25℃~38℃。

7日,晴天间多云,24℃~41℃。

8日,晴天间多云,28℃~41℃。

9日,晴天到多云,27℃~40℃。

10日,多云转阴天,夜里有阵雨、雷阵雨,27℃~37℃。

11日,阴天有阵雨、雷阵雨,27℃~34℃。

气象部门提醒,此次高温过程强度大,持续时间长,极易引发中

暑,应减少高温条件下作业人员的工作时间,尽量避免在高温时段进行户外作业;尽量避免在高温时段进行户外活动,特别是老、弱、病、幼等需做好防暑降温;驾车出行注意防范高温爆胎等交通事故。

夏天天气多变,午后到傍晚易出现对流天气,请关注最新预报预警信息。

# “为环卫工定制夏季工服” 看似小事,却是城市管理的大事

近日,有网友发视频称,在安徽合肥一马路上,67岁的环卫工老人身着长袖长裤工作制服,顶着35℃的高温在街头工作,汗如雨下。“捂得严严实实,太闷热了”,走过路过的市民都很心疼。

老人一把年纪了,还顶着高温在大街小巷中奔忙,衣服帽子一遍遍地被洒湿,汗珠流到眼睛里火辣辣地疼,这样的画面让人揪心,也让人看到,环卫工身上厚重闷热的制服,竟如此灼眼。

一身制服岂能四季用?虽然长袖长裤能够防水、防晒,以及避免轻微刮伤、碰伤,但许多涤纶布料的环卫制服都不够透气吸汗,显然不适合在高温天气穿。应该考虑的是,环卫工人们身上的工服能否更轻薄、更透气?冬夏两季工服能否分开定制?环卫工工作条件、权益保障能否更进一步完善?关爱环卫工,需要从点点滴滴的“小事”入手,以实际行动为他们解暑降温。

这一点,广东东莞做得不错。前几天,东莞一名环卫工的女儿心疼父

亲高温作业,一封孝心信寄到12345政务便民平台,很快当地环卫工人们就换上了夏季新装。女儿的呼声和有关部门有应必答的良好互动,给炎炎夏日注入一股舒爽清凉的善意。

工服问题,看似只是城市管理中的小事,但对于环卫工人而言,却是生活中的大事。事实上,人们最关心在意的,恰恰是这些看似不起眼的“小事”。一件件小事,折射出城市管理为民服务的用心,也只有将小细节处理好,才能让百姓收获直达人心的温暖。

我想,东莞女子的这一封来信对于所有的城市管理者也是一个善意提醒,如何让城市管理的精细化走在前面,用更多类似“为环卫工定制夏季工服”的细节化管理,让为城市默默奉献的平凡个体,从这些细节中感受到温度、品味到真情。类似的“清凉接力”多了,就足以撑起一座城市的温度。

前不久,国家卫生健康委、国家疾控局印发了《关于做好2023年用人单位防暑降温工作的通知》,要求



瞭望塔

切实维护广大劳动者健康及其相关权益,为环卫工人换上“清凉”装,亦是其中一道点睛之笔。

除东莞外,有的地区设计出夏季环卫服,特地采用不易吸热的蓝色作为主色调;有市民提出使用“可拆卸衣袖”“空调背心”等建议。既然夏天高温无法改变,不妨在服装上、在防暑降温措施上,做出一些小小的改变,以此保护环卫工人的安全,传递城市管理的品质。

“宁愿一人脏,换来万人洁”,环卫工人承担着城市美容的职责,无论天寒酷暑、风吹日晒,他们总是坚守在工作第一线。我们也应该从自身做起,共同尊重和珍惜环卫成果,向环卫工人传递更多敬意和城市温情,共同将城市大家园打扮得更加整洁亮丽。

正观新闻·郑州晚报评论员 韩静



扫码看视频新闻