

# 从点滴小事做起 提升居民幸福感

## 潮河办事处 举办青少年心理健康服务讲座

本报讯 7月10日下午,潮河办事处蝶湖社区开展“高端幸福密码教育”为主题的青少年心理健康教育讲座。

本次讲座邀请了卢东娅老师前来授课。老师针对增强青少年适应社会生活的能力,提升心理健康教育思想,特别是近期出现的学生学习状态不佳、进取心不足、心理叛逆等情况,引导学生关注心理健康,实现假期弯道超车,把握青春,追梦未来。

讲座中,老师用幽默诙谐的语言向在场青少年诠释了积极心理学的内涵与意义,并通过邀请在场青少年参与游戏环节,调动大家的积极性,激发自信向上的心理。讲座还穿插了现场启发问答、心理测试等活动。

记者 鲁慧 通讯员 游博英 文/图



## 九龙办事处 开展未成年人心理健康教育宣讲活动

本报讯 7月6日,九龙办事处邀请心理健康讲师在宇通社区党群服务中心开展“青春自护 平安你我”心理健康教育讲座,为辖区未成年人开展形式多样的心理健康教育服务,推动心理健康服务提质升级。

活动在欢乐的氛围中拉开帷幕。专

业心理老师用通俗易懂的语言讲授了如何关注未成年人本身的心理知识,分别从多听、多看、多回应及榜样4个方面有声有色地进行了讲解,紧密围绕如何倾听孩子的心声、如何发现孩子的变化、如何正确回应孩子及如何做好孩子的榜样等话

题,进行互动式讲解,提出针对性建议。整场活动通俗生动,贴近实际,居民踊跃参与。活动结束后,居民群众纷纷表示受益匪浅,要以更加积极向上的心态珍惜当下,拥抱明天,拥抱美好生活。

记者 鲁慧 通讯员 李小玲

## 宇通社区 “五个强化”筑牢防汛屏障

本报讯 进入汛期以来,九龙办事处宇通社区全力做好防汛应急工作,扎实开展防汛安排部署、隐患排查、物资储备和值班备勤等工作,全面筑牢防汛屏障。

强化安排部署,压实防汛备汛责任。多次召开防汛工作专题会议,对防汛工作进行安排部署,落细落实,形成人人有责任、层层抓落实的工作格局,切实把各项责任压实到“神经末梢”。

强化隐患排查,做细防御准备工作。严格落实“网格包片,微网格包楼栋”工作机制,组织社区干部及网格员扎实开展隐患排查工作,对辖区6个居民小区、130余家门店及道路等基础设施进行排查,切实将安全隐患消除在萌芽状态。

强化物资储备,夯实防汛保障能力。高度重视应急物资的日常管理和维护,增强风险防范意识,加强物资分类管理,落实日常检查养护,及时补充防汛抢险物资、器材等物品,保障应急物资关键时刻拿得出、用得上。

强化宣传演练,提高群防群治能力。利用微信群、大喇叭、入户走访等多种形式开展防汛宣传工作,做到家喻户晓,人人



皆知。对日常防汛处置工作进行模拟演练,在遇到危险时该如何转移、如何避险,有效地提高群众的防灾意识,提升了全体防汛工作人员的应急处置能力,为切实保障人民群众生命财产安全打下了基础。

强化值班备勤,确保预警信息到位。严格落实24小时值班和领导带班制度,

值班人员能够做到在岗在位,认真履职,严格执行交接班制度,并按要求做好防汛值班记录。对上级发布的汛期预警消息,社区书记第一时间上传下达,提醒社区干部、网格员提前做好防汛工作,确保指令畅通、高效运行,形成合力。

记者 鲁慧 通讯员 李小玲 文/图

## 祥云办事处 多措并举整治占道经营

本报讯 近日,祥云办事处积极行动,常抓不懈,多措并举,对重点区域、乱点区域占道经营现象进行集中整治。

加强领导,务求实效。组织成立专职市场街管理工作小组,梳理小组成员分工,明确岗位职责,落实责任到人。定期召开整治工作会议,总结工作、查漏补缺,统一思想认识,按照“及时发现、立即取缔”、

“零容忍”的工作思路,狠抓各项措施落实,切实推动整治行动有序有效开展。

教育引导,严格执法。在整治工作中,工作人员坚持以教育引导为主,边巡查整治,边向沿街店铺、流动商贩讲解相关政策法规及占道经营的危害,让他们从源头上认识到错误,自觉规范经营、文明经营。对于个别屡教不改的摊贩,严肃处

理,以儆效尤,形成市容管理的高压态势。

常抓不懈,长效管理。工作人员以定人定岗与机动巡查相结合的方式加大辖区巡查力度,采取错时、延时执法,在早、中、晚不间断巡查,重点时段定点值守,确保市容保障力量全天候合理分配,有效防止占道经营现象反弹,常态、长效管理。

记者 鲁慧 通讯员 张真真

## 明湖办事处 爱心义诊 为居民送健康

本报讯 近日,明湖办事处东风社区联合泰和社区卫生服务中心开展“爱心义诊”公益服务活动,免费为居民提供口腔检查、血压测量、健康咨询等基础医疗服务。

活动现场秩序井然,医务人员耐心地

与前来诊治和咨询的居民进行交流,并向大家讲解健康保健知识,提醒居民在日常生活中要合理膳食、均衡营养、多多锻炼、定期检查,身体一旦有不舒适及早到医院进行检查治疗,从小发现疾病,做好预防,养

成健康的生活习惯。“此次社区义诊活动让我们在家门口就能享受到免费、优质的诊疗服务,也从中学习到了日常养生保健小常识,真好!”辖区居民高兴地说道。

记者 鲁慧 通讯员 路娜

## 爱心公交 你我点赞

### 老人晕倒在车厢 车长乘客合力救助

本报讯 7月10日,乘客刘阿姨致电郑州公交,对292路车长张申的行为表示赞赏。

7月10日上午8点左右,郑州公交车长张申驾驶292路公交车由金桥路公交站向陇海路新郑路方向行驶,车辆行驶至紫辰路新郑路站时,80岁左右的刘阿姨在车厢内突然晕倒。

“有人晕倒了!”听到其他乘客提醒,张申立即把车安全停好上前查看。只见刘阿姨脸色苍白,意识还算清醒,于是赶紧和车上乘客一起把刘阿姨搀扶到座位上,并询问刘阿姨有哪些不舒服,需不需要拨打120或买点药。刘阿姨表示,自己带的有药,就是突然头晕,吃点药就行了。然后张申帮助刘阿姨把药服下,过了一会儿刘阿姨表示自己已无大碍,不用去医院。

“你确定没事吗阿姨?”车辆到达终点站时,张申再三确定刘阿姨没有不舒服后,协助刘阿姨安全下车。此时的刘阿姨不停地向公交车长表示着感谢。

“当天让我感到温馨的是,面对车内的突发情况,并不是我一个人在行动,很多乘客一直守在病人身边,他们和我一起共同完成了对病人的救助。也想提醒广大老年乘客,夏季来临,天气炎热,出门注意防暑。”张申说。

记者 鲁慧 通讯员 王巧玉

## 用“清凉”服务 应对高温“烤”验

本报讯 近日,为了给市民提供健康清凉的乘车环境,郑州公交第四运营公司启动高温天气应急保障,采取加强车辆空调设备检修、定期清理空调滤网、提前开启空调等多项措施,用“清凉”服务应对高温“烤”验。

在会展中心S177路公交场站内,公交驾驶员们驾驶车辆运营结束后回到场区后,并没有回到调度室休息,而是拿起螺丝刀,拧出空调滤网固定螺丝,打开滤清器金属罩,取出过滤网进行清洗。炎热的天气使得室外温度高达40摄氏度,但汗流浹背的驾驶员们依然在不停地忙碌。

“滤网与出风口格栅是与空气环境接触最多的部件,容易沾上细菌和灰尘,定期对其进行清洗与消毒,不仅能让车内通风顺畅,还能有效避免积压灰尘、细菌所带来的健康隐患。”在26路公交场站一辆车厢内,调度员刘小燕边讲边向驾驶员们传授巧拆出风口格栅的技巧。在刘小燕的讲解下,驾驶员们熟练地取下出风口格栅,喷洒消毒剂,再用刷子清洗,晒干后装上……这一套动作在闷热车厢内不断地进行着。

“哇!好凉爽,我以为还没发车,车厢里会又闷又热,没想到这么舒服。”在919路始发站,市民王女士上车后享受着空调带来的惬意,忍不住感叹。为了提升乘客候车体验,公交驾驶员们会在发车前打开空调,并对车辆各项设施进行检查,用“清凉”服务保障市民乘客安全、舒适出行。

记者 鲁慧 通讯员 李金辉