

炎炎夏日健康行 凝心聚力惠民生

建设路街道 冬病夏治 用心关爱守护健康



本报讯 进入三伏天,7月13日下午,建设路街道阳光新城社区新时代文明实践站联合郑州市中医院中医科在社区二楼理论宣讲室开展冬病夏治知识宣传讲座,吸引30余位居民参加。

讲座邀请了郑州市中医院中医科主治中医师付文杰为大家介绍冬病夏治知识,讲解“冬病”及其病理、“夏治”为何选三伏天、“冬病夏治”的渊源以及

治病范围。

付文杰还讲了胸痹辨证论治,从心血瘀阻、寒凝心脉、痰浊闭阻、心肾阴虚、气阴两虚、阳气虚衰等方面,对一些冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性治疗,可提高机体的抗病能力,从而避免这些疾病在冬季发生或减轻发作的频率和程度,达到“治未病”的目的。讲座结束后,付文杰对老年朋友提出的问题进行了耐心细致解答。

为普及牙病防治知识,提高居民口腔健康水平,7月14日,建设路街道市场街社区联合辖区口腔医院在社区开展“爱牙护齿口腔健康在行动”邻里节系列活动,为居民提供免费口腔知识讲座、口腔检查、血压检测等义诊服务。

活动现场,社区网格员热情引导老年居民入座、登记,医护人员先是进行口腔健康知识讲座,用通俗易懂的语言,讲解了维护口腔健康的相关知识,并用有奖竞猜的形式,让前来听讲座的居民掌握相关知识。接着,医护志愿者们为现场的居民进行小型口腔义诊活动。医护志愿者与前来咨询的居民面对面交谈,为居民测血压,检查牙齿的情况,针对居民提出的牙齿相关问题进行了一一解答,并给出治疗建议和方案。

记者 鲁燕
通讯员 陈静 赵玉 文/图

中原西路街道 家庭医生进社区 呵护百姓健康

本报讯 近日,中原西路街道颍河西路社区联合中原西路社区卫生服务中心在颍河港湾小区为重点人群进行家庭医生随访,扎实推进家庭医生签约服务工作,充分发挥健康守门人的作用,提高家庭医生入户随访工作的知晓率与满意度。

社区卫生服务中心以家庭医生团队为主体,对重点人群进行入户随访,其中包括高血压、糖尿病和瘫痪行动不便等患者家庭。家庭医生为随访居民测血压、测心电图、测血

糖,对慢性病患者耐心询问平时用药情况及日常饮食、锻炼情况,并详细讲解“三减三健”,即减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼,除了保持良好的卫生习惯外,适度、适量、经常性的锻炼对保持健康身体具有良好的促进作用。

此次活动让居民既了解了国家惠民政策,又得到家庭医生专业的健康指导,提高了居民对家庭医生签约团队的认识。

记者 鲁燕
通讯员 乔楠 杨淑芳

桐柏路街道 暖心义诊进社区 守护健康暖人心



本报讯 7月15日上午,桐柏路街道晶华城社区联合桐柏路社区卫生服务中心在晶华城3期篮球场开展“暖心义诊进社区 守护健康暖人心”志愿活动,进一步提高居民的健康意识和保健能力,传播健康理念,让健康真正走进千家万户,更好地服务社区居民,保障居民身心健康,筑牢预防屏障,护航百姓健康。

活动现场,网格志愿者、医务人员引导前来就诊的居

民有序排队候诊,并详细询问他们的生活饮食习惯以及既往病史治疗、用药情况,有针对性地介绍如何通过改善饮食及生活习惯来提高身体素质,提醒居民平时要保持清淡饮食、加强体育锻炼。面对咨询问诊的群众,医务人员详细询问居民的身体状况,细致检查、耐心讲解,根据每个人的身体状况差异,结合夏季传染病预防等因素,为问诊群众提供个性化诊疗建议,实现家门口“与名医面对面”的优质医疗服务。

此次活动不仅提升了基层群众对卫生健康知识的知晓率,正确认识疾病、积极防治疾病,也让群众在家门口就能享受到优质、便捷、有效的医疗服务,真正让辖区群众得到实惠、获得帮助。

记者 鲁燕
通讯员 焦文敬 文/图

三官庙街道 为65岁以上老年人免费体检

本报讯 7月13日,三官庙街道湖光苑社区联合辖区卫生站在辖区内广场开展65岁及以上老人免费体检活动。

本次体检对象为65周岁以上在本辖区居住老年人。活动中,辖区卫生所姜大夫耐心解答老人们的各种健康咨询,还为老年人免费测量血压、血脂。社区志愿者通过楼组长上门入户走访和在辖区公共场所宣传对65周岁以上老年人进行免费体检宣传。

各网格长在网格群内宣传通知,社区工作人员通过微信群展开宣传,使广大居民知晓这项惠民政策。

此外,为进一步深入宣传和普及优生优育科学知识,增强辖区居民优生优育意识和健康素养,三官庙街道郑煤机社区近日开展优生优育知识宣传。网格员为过往居民群众进行优生优育知识宣传,通过发放宣传手册使居民学习了解更多的优生优育

健康知识,对群众咨询的问题进行详细解答,引导育龄妇女有计划、有准备地备孕,树立科学孕育观。通过网格员的宣传,为辖区居民普及了优生优育等健康知识,提高了家庭科学育儿能力,让优生优育知识走进千家万户,倡导科学孕育方法,努力形成崇尚科学、健康生育的良好氛围。

记者 鲁燕
通讯员 刘冰 黄慧子

棉纺路街道 广泛宣传防癌知识 提高妇女健康水平

本报讯 近日,棉纺路街道三棉西社区开展“两癌”筛查宣传活动,鼓励更多育龄妇女参加“两癌”活动,进一步提高妇女群众的健康意识。

社区通过发放两癌筛查宣传页,利用社区宣传栏、居民楼道张贴通知等形式进行广泛宣传,全面细致地向广大妇女宣传宫颈癌、乳腺癌防治有关知识,提高女性对“两癌”的防范意识,并早日接受检查,降低“两癌”的发病率,做到早发现、早诊断、早治疗,让每一位适龄妇女真正享受到政府的惠民政策,享受社会对妇女的关爱和保护。

活动旨在让更多人认识到宫颈癌和乳腺癌是可防可治的疾病,提高对“两癌”的病因预

防及早诊早治的意识。

三棉东社区开展“关爱老人不止步 健康服务零距离”爱心义诊活动。“奶奶,您最近身体咋样?有没有什么不舒服的啊?”棉纺路街道三棉东社区副主任唐丹丹详细询问居民徐奶奶的身体状况及生活情况,嘱咐她保持良好的心态,有需求可以及时反映寻求帮助。随后,棉纺路街道三棉东社区医疗志愿服务队为辖区老人测量血压、把脉,了解他们的生活习惯及身体状况,进行健康宣教,指导他们在日常生活中注意饮食运动等方面的细节,针对病情给予专业的用药和就医指导。

锦绣城社区志愿者服务队开展“中医义诊进社区 把

脉问诊暖人心”活动。活动现场,中医志愿者大夫现场把脉,耐心解答居民提出的慢性疾病、多发病的预防诊治相关问题,有针对性地对群众进行健康指导,加深居民对中医药文化的认识。根据老年人的体质,提醒他们注意日常生活、饮食和锻炼方法等事项。为前来咨询的居民建立起健康档案,指导他们按时参加老年人健康检查,并现场为居民测量血压、血糖等,指导居民如何用药、如何控制等。

义诊活动为辖区老年人提供了方便,提高了广大老年人自我保健意识和健康水平,受到了大家的欢迎与好评。

记者 鲁燕
通讯员 凡秀兰 刘晶 宋凯霞

西流湖街道 健康检查有力有序 关爱妇女用心用情

本报讯 今年以来,西流湖街道开展“两癌”(妇女乳腺癌和宫颈癌)、“两筛”(产前筛查、产前诊断和新生儿疾病筛查)及孕产优生检查工作,为广大妇女同胞的身体

健康“保驾护航”。统筹力量,多方宣传。开展“两癌”、“两筛”、孕产优生等健康检查专题宣传活动,各村(社区)网格员组成宣传队伍,充分发挥网格化基层治理优势,入户做好宣传发动、调查摸底工作,动员适龄妇女、孕产妇参加免费筛查项目。

精准采集,协同筛查。按照责任分工,建立符合条

件的适龄妇女台账,在辖区凯旋路社区党群服务中心设置专场活动点,提前统计符合条件且有意愿参加的人员信息,有序引导筛查人员进行检查。

热情服务,持续跟踪。组织志愿者在筛查现场、人群聚集处设置宣传台,广泛宣传“两癌”、“两筛”、孕产优生相关政策以及妇女健康知识,引导广大妇女关注自身健康,早检查、早发现、早治疗,确保问题得到及时解决,保障广大女性同志身体健康。

记者 鲁燕
通讯员 曹立悦