



# 郑州初步建立“六位一体”健康养老服务体系 老年人去23家医院看病 可以挂老年医学科

昨日,郑州市2023年老年健康宣传周活动在郑州第九人民医院启动,今年的活动主题是“科学健身助力老年健康”。活动旨在加速推进健康郑州建设、宣传普及老年健康政策和科学知识,切实提高老年人健康素养和健康水平。 正观新闻·郑州晚报记者 王红

## 老年健康宣传周开展多样科普活动

近年来,郑州市大力发展老年健康服务,全市建设市级老年健康质控中心4个、医养结合安宁疗护实训基地3个、安宁疗护中心64家,设置老年医学科的二级以上综合医院23家,初步建立起包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护等“六位一体”综合连续、覆盖城乡的健康养老服务体系。

按照计划,宣传周活动期间,全

市各地、各部门将结合老年人特点,通过老年健康教育科普视频等多种方式宣传积极老龄观和健康老龄化理念,疫苗接种、老年常见病和慢性病防治、伤害预防、应急救助、心理健康、生命教育等健康科普知识;加强老年人科学运动指导,推广老年人科学运动技能、方式和方法,宣传运动预防失能等科学运动知识;开展中医健康体检、健康评估、健康干预以及药膳食疗科普等活动,普及适宜老年人的中医养生

知识、技术和方法,推广太极拳、八段锦、五禽戏等中医传统运动项目,引导老年人“做好自己健康的第一责任人”,养成科学健康的生活方式。

## 专家建议:快步行走每天半小时到1小时为宜

市卫生健康专家表示,对健康而言,运动所带来的益处十分深远。即使人到中老年才开始锻炼,依然会获益良多。老年人运动健身

要坚持适度性、渐进性、经常性原则,散步、快步行走、太极拳、慢跑、健身舞等运动适合于中老年健身。以步行为例,中老年人快步行走每天半小时到1小时为宜,体质好的一次完成,体质弱的分2到3次。运动中力不从心、喘息气短、心慌胸闷,运动后不思饮食、倦怠乏力说明运动过度,需要调整运动量。运动健身贵在坚持,应合理安排、逐步适应,运动量要由小到大,不能急于求成。

# 楼上装修,楼下房子出现裂纹,谁来埋单



## 以案说法

郑州某小区业主李某装修房子,楼下邻居王某屋顶出现裂缝,双方因赔偿问题对簿公堂。7月21日,郑州市惠济区人民法院审结一起财产损害赔偿纠纷案,判令开发商某建筑公司与李某各自赔偿楼下王某损失27400元。

正观新闻·郑州晚报记者 鲁燕 通讯员 鲁维佳 亚红

## 案情 楼上装修楼下遭殃 开发商和楼上业主共同担责

李某和王某均是郑州某小区的业主,双方是上下楼的邻居。2021年初小区交房后,李某2021年3月对房屋进行装修。刚装修没几天,楼下邻居王某就发现自己房子的屋顶出现裂缝。王某便找到李某要求给出一个解决办法。李某表示,其家中地面无任何裂缝和异常,不愿对王某房屋进行维修或赔偿。

多次协商无果后,王某将开发商某建筑公司和李某起诉到法院,请求判令二被告共同赔偿其房屋修复方案设计费、加固等费用。

本案诉讼过程中,根据王某申请,法院依法委托鉴定公司对房屋的损坏情况和安全程度进行鉴定。依据

鉴定报告显示:王某房屋房顶天花板有开裂现象,部分墙体有开裂现象。鉴定结论为王某房屋顶板混凝土抗压强度不满足设计要求;楼上装修对其顶板裂缝的产生及发展有影响。王某为此支付了2万元的鉴定费用。

鉴定报告出具后,王某又委托维修公司出具《房屋维修方案及预算》,对损坏部位进行了维修。

法院经审理认为,王某所有的房屋屋顶裂缝系某建筑集团交付的房屋混凝土抗压强度不满足设计要求及被告李某对房屋不当装修所共同造成,事实清楚、证据充分,二被告均存在过错,对原告因此所造成的损失各负有50%赔偿责任。关于原告王

某主张的维修加固费用45000元,法院认为,虽然其提供有加固合同、收据等证据,但是根据房屋裂缝实际情况,王某主张的费用明显过高,酌定该项损失为3万元。关于王某主张的不能及时入住产生的5个月租房费用1.2万元,法院认为,虽然房屋产生裂缝系二被告之过错所造成,但王某应当采取适当措施防止损失的扩大,酌定王某因此房屋裂缝产生租房费用4800元。王某为此纠纷产生的合理损失为鉴定费2万元,房屋修复方案设计费、维修费、加固费3万元,租房费用4800元,共计5.48万元。被告李某、某建筑公司分别负担27400元赔偿责任。

## 说法 尽量协商化解装修、漏水等邻里纠纷

承办法官表示,被告李某与原告王某属于同一幢楼房的建筑物区分所有权人,其各自虽然对其建筑物专有部分均享有占有、使用、收益和处分的权利,但其应审慎行使权利,不得损害其他业主的合法权益,双方应依照前述规定妥善处理好楼上楼下的相邻关系。被告李某作为

房屋所有人未尽到谨慎管理职责,导致房屋产生裂缝,给王某造成了财产损失,应当承担侵权责任。

一旦因装修、漏水等发生纠纷时,受损方应保持客观冷静面对,尽量通过友好协商化解矛盾,主要注意保护好现场,并通过拍照、拍视频等方式进行证据固定,明确损失范

围,并注意通过关闭阀门、清理、晾晒、挪移屋内物品方式,避免损失进一步扩大;明确损失原因,必要时请第三方如物业、社区等进行原因排查;在找到问题根源后,积极换位思考,理性沟通协商,促进对方及时修复赔偿;如果协商不成,受损方应当积极维权,切实维护自身合法权益。

## 我省拟立法护航开发区发展 开发区内产业用地 占比原则上不低于60%

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 董艳竹)昨日,省十四届人大常委会第四次会议听取关于《河南省开发区高质量发展促进条例(草案)》的说明。《条例(草案)》将充分发挥立法引领作用,切实解决开发区发展中的体制机制、要素保障、政策支持等问题。

《条例(草案)》明确,开发区应当落实创新驱动发展战略,推动产业链、创新链、供应链、要素链、政策链深度耦合,打造区域科技创新高地;应当深化科技体制机制创新,构建以企业为主体、市场为导向、产学研用深度融合的技术创新体系,创新人才引进和激励机制,激发科技创新动力活力。

县级以上人民政府和开发区管理机构应当加快推进创新平台建设,培育壮大创新主体,支持企业实施关键技术攻关,推动规模以上工业企业研发活动全覆盖。还应当完善创业创新孵化机制和科技成果转化机制,促进科技成果转化落地。

推动开发区产业集约集聚发展,培育具有竞争优势的产业集群。县级以上人民政府应当支持开发区引进培育龙头企业,吸引产业链上下游企业集聚,鼓励重大项目落地开发区,加快培育先进制造业和生产性服务业集群。

《条例(草案)》拟建立开发区工业用地保障机制,明确开发区内产业用地占比原则上不低于60%。