

民有所呼

我有所应

郑在办

媒体助政服务平台



打开正观新闻APP, 点击下方的“郑在办”, 即可进入求助和服务页面。



# “郑在办”联合郑州市红十字水上义务救援队 防溺水安全课堂搬到尖岗水库 教你认识水中暗藏风险, 咋自救和救人



队员演示如何自救

救援队队员展示“工具优先”施救方法



瞭望塔

## K396 乘务组每人奖励1万元 “英雄班组”实至名归

8月4日, K396次列车抗击水害英雄集体平安抵达呼和浩特。中国铁路呼和浩特局集团公司党委研究决定, 对担当值乘任务的乘务组和突出个人予以表彰奖励, 提拔列车长杨龙、副列车长董树翠、值班员赵阳3人到管理和专业技术人员岗位工作, 择优选拔劳务派遣工列车员王静等7人为集团公司劳动合同制职工, 给予积极抗洪抢险、服务旅客的32名“三乘”人员每人一次性奖励1万元等。

“英雄班组”回家, 荣誉实至名归。暴雨如注, 30多名列车工作人员肩负着保障800多名乘客生命安全的重任。人们在被困时, 面对缺水、缺粮和极端天气等紧急情况, 部分乘客内心难免不安、焦虑。乘务组不仅要寻求物资、联络救援、组织转移, 还要关心和安抚乘客情绪。可以说, K396次列车顺利脱险、800余人安全转移, 离不开32名“三乘”人员面面俱到的服务和坚守岗位的辛苦付出。

“大张旗鼓”地表彰英雄, 也是人心所向。回想起列车员赵阳哽咽着喊话: “我是一个女人, 也是一个别人家的孩子, 我就是因为穿了这身衣服, 我得对得起大家……”每一句都质朴真诚、直击心灵。人们记住了赵阳的名字, 也看到了乘务组全体成员的付出和担当。尽管每人1万元和荣誉称号的奖励可能并不算多, 但这种及时而得当的表彰和奖励, 就像某网友留言的那样, 是应该在关键时刻

给予勇于担当人员的重奖。

8月3日, k1178次列车30名工作人员经过126小时的奋战后返回宁夏银川; 8月4日, K396次列车30多名抗击水害的乘务班组平安抵达内蒙古呼和浩特; 8月7日, Z180次列车42名班组人员乘坐Z69次列车返回新疆乌鲁木齐……这3趟列车因暴雨滞留在北京, 在历经波折、共渡难关后, 都得以安全返家。

这段漫长曲折的旅程看似画上了圆满的句号, 但对于列车乘务组和2000多名旅客来说, 这几天并肩作战、共结“生死之交”的经历, 将成为他们一生中最难忘的回忆之一。即便“英雄班组”在短暂休整后会很快回归日常工作, 但他们与所属单位、社会舆论之间的互动将继续温暖流淌。

洪水无情人有情, 让我们一起向这些列车英雄致敬, 感谢他们的无私奉献和勇敢担当。同时, 也呼吁社会各界关爱英雄、呼唤英雄, 及时而郑重地表彰奖励, 力所能及地帮他们解决现实生活中的困难, 不仅是向社会传递强烈的信号, 鼓励更多人勇于奉献、敢于担当, 也是以鲜明的价值观引导, 让英雄辈出, 让社会充满更多的爱。

正观新闻·郑州晚报评论员 韩静



扫码查看相关报道

社会上各种形式的防溺水安全教育经常开展, 但仍有不少人警惕意识淡薄。8月7日, “郑在办”服务平台联合郑州市红十字水上义务救援队开展的防溺水安全课堂来到尖岗水库, 实地为大家探访水中暗藏的危险, 并教授自救和救人知识。  
正观新闻·郑州晚报记者 郑文君 韩思萌 实习生 李娅清 赵欣悦 文/图

### “看不见的危险”: 河床陡坡、淤泥、水草……

8月7日16时, 当日气温高达37℃, 尖岗水库沿岸虽设置多处写有“禁止下水”等字样的提示牌, 但仍抵挡不住有些人对水的向往, 水库中已经有几名野泳者在戏水。

“救命啊! 有人落水了。”伴随着一阵“扑通”声, 郑州市红十字水上义务救援队队员傅俊杰在尖岗水库岸边向大家演示在此游玩时会出现的危险情况。

一步之差, 数米之遥。“这里虽然有个台阶, 但往前一步就会直接掉下去了。”在岸边演示的傅俊杰介绍, 站在岸边根本无法准

确判断水的深度, 有时候离岸不到一米的地方, 水深可能就有数米的变化, 也许只有一两步的距离就可能直接被水淹没。

为了更直观地演示“看不见的危险”, 傅俊杰带领记者来到一处岸边, 明明清晰可见河床的水深, 随着他向前一步, 身体随即沉入水底。“河床陡坡像断崖一样, 落差有3米左右。水底的淤泥较深、较滑, 落差大, 很容易脚底打滑或者踩进水底的深坑发生意外。”据悉, 水库中不少区域都存在断崖式的结构, 表面上看似波澜不惊, 其实水域下面隐藏

致命危险。

这些隐藏的致命危险会是什么呢? 队员李昱佩戴专业设备下水后, 通过水下拍摄的视频可以看到, 水库底部水草丛生, 不仅缠人, 一不小心还会被划伤。当不慎落水后, 紧张的心理加上水草的“阻力”, 使得溺水者更容易呛水, 导致意外发生。

他介绍, 水库最深处8米多, 水越深温度越低, 深水处温度较低容易失温, 更难有体力浮出水面。“水深差异大, 水温温差也大, 下水的人很容易抽筋, 再高的泳技在下面也无法施展”。

### 防溺水课堂: 这些自救、施救知识请牢记

防溺水的第一道防线就是不去水边, 远离危险, 但若是不慎落水, 自救知识就变得尤为重要。

那么, 野游时遇到危险该如何自救? 傅俊杰介绍: “首先深吸一口气, 让身体进行反转。身体反转的同时, 手慢慢地向上伸。当你的重心慢慢向上移, 而你这一口气没有吐的时候, 身体就会向上飘。”他强调, 这个

时候一定要保持冷静, 越冷静身体越不容易向下沉。

其次, 在施救时应牢记“四个优先”原则: 呼叫优先、岸上优先、团队优先、工具优先。傅俊杰解释道: “当遇见有人溺水时, 第一时间拨打110、120, 或者是119进行呼救。施救时最好是团队合作, 共同施救。用木杆、绳或者漂浮物以及能看到的拖鞋, 尽量不要用手

去拉溺水者。同时, 应尽量站在岸上, 重心靠后进行施救, 防止自己被拉到水中。”

记者探访尖岗水库发现, 尽管野泳的危险性已经被强调了无数次, 但仍有人偷偷下水在水库中央潜水和游泳, 甚至不佩戴任何救生设备。

“郑在办”在此提醒: 水面看似平静, 水下暗流汹涌, 远离野外水域, 避免溺水悲剧。