



民有所呼 我有所应  
**郑在办**  
媒体助政服务平台

一直都在

正观 郑州发布 郑在办 郑在办

打开正观新闻APP, 点击下方的“郑在办”, 即可进入求助和服务页面。

生活中,我们经常碰到一些“裸辞党”,辞职后或者休息一段时间,或者来一场说走就走的旅行。但是不少人没有考虑到这些非常重要的问题:五险一金断缴会面临什么样的后果,对个人会造成哪些影响?五险一金断缴后,如何补缴才能恢复正常?今天,我们一起来看看。  
正观新闻·郑州晚报记者 郑文君 实习生 李娅清

# 五险一金断缴怎么办? 跳槽后补缴攻略来了

## 五险一金断缴 会面临什么后果?

五险一金指的是社保的五大险种,再加上住房公积金。五大险种包括养老保险、医疗保险、失业保险、工伤保险和生育保险。其中养老保险、医疗保险和失业保险由企业和个人共同缴纳;工伤保险和生育保险完全是由企业承担的,个人不需要缴纳。

每一个险种都有具体的用途,能在生活中给予我们更多便利和帮助。其中,生育保险可以报销生育的各项费用和休长假的收入补贴,比如产检、分娩费、生育津贴等。失业保险累计缴满一年,非本人意愿失业后,可领取一定的失业金。

不少年轻人对五险一金没有什么概念,总觉得辞职后五险一金断了就断了,等找到下一份工作再续上不就完了。这个想法是错误的,五险一金断缴对我们的影响非常大。

**医保不能报销:**五险一金断缴期间,医保报销待遇(含大病医保)暂停,去医院看病就无法报销,此时如果不走运生了场大病,那真的是“血亏”。

**养老金变少:**养老金遵循“多缴多得、长缴多得”的原则,养老保险断缴一两个月影响可能不大,但是如果频繁断缴,断缴期间个人账户金额会暂停累计,导致养老账户金额减少,影响自身拿到手的养老金。此外,断缴期间是不算入累计缴费年限的,如果到退休年龄时,累计缴费年限没有满15年,就要推迟领取养老金。

**生育保险缴费年限清零:**五险一金断缴超过3个月,生育保险的连续缴费年限会被清零,因为生育待遇领取的条件是,要在分娩前连续缴纳12个月的生育保险。如果五险一金断缴没有及时去补缴,等到生娃的时候,就不能享受生育保险待遇了。

**买房、落户、积分入学资格取消:**不少城市的政策都跟社保缴费的连续性挂钩,比如买房、落户和小孩上学等,一旦五险一金断缴,这些资格将都被取消,即使补缴也没有用。

## 辞职之后,五险一金应该怎么办?

通常情况下,五险一金断缴3个月以内,是可以申请补缴的,但期限视断缴原因、险种和地方政策而异。

**单位原因断缴:**如果因为单位原因断缴,不论是否超过3个

月,单位都必须进行补缴。

**个人原因断缴:**如果是由于个人原因(比如换工作、离职待业等)造成的断缴,断缴超过1个月的,只能补缴医疗和生育2个险种,养老、工伤和失业保险

是补不了的。

因此,如果五险一金断缴,一定要记住断缴在3个月内及时补缴,一旦超过3个月,之前连续缴费的年限就要重新开始计算了。

## 辞职后,五险一金的处理分三种情况:

### 不断缴

找好下家,无缝衔接。离职后可以无缝衔接到新单位,五险一金将没有任何影响。

需要注意离职的当月是否有缴纳社保,然后和新的工作单位沟通好社保缴纳时间和基数。

因为每个单位当月缴纳的时间点不一致,如果离职单位下半月才缴纳社保,自己上半月离职,当月的社保是处于断缴状态的。

**不断缴,休息一段时间再工作**  
如果选择休息一段时间再工

作,可以选择去社保局将自己的工作身份变更为“灵活就业人员”,以此身份自行缴纳社保,等重新就业后,再转为企业缴纳。不过需要注意的是,个人只能缴纳养老保险和医疗保险,且只允许本地户籍人员参加。

而如果不想要自行缴纳,也可以找熟人公司帮忙代缴社保或者找社保代理机构缴纳。找熟人公司帮忙代缴和正常职工社保是一样的,不过费用需要自己出。至于找社保代缴机构,不提倡这种做法,因为个人与代理公

司没有真实的劳务关系,会有法律风险。

### 断缴

或许有人离职了就不想再缴五险一金,想把五险一金账户的钱提出来。这是一种短视的做法,将对自己非常不利。

此外,如果离职后换了另一个城市工作,就需要考虑社保异地转移的问题了。五险一金中,只有养老保险、医疗保险和住房公积金可以转移,而且可以累积。

## 补缴流程

# 1

**确认中断情况:**需要确认是否是工作单位停止了五险一金的缴纳。核实离职时最后一次缴纳的情况,了解具体的断缴原因和情况。

# 2

**补缴手续及期限:**根据《中华人民共和国社会保险法》规定,停缴期限不能超过6个月。如果中断缴纳不超过6个月,可以与原单位或人力资源部门联系,了解需要补缴的具体费用和手续。如果中断缴纳超过6个月,需要与社保局联系,并按照相关规定补缴。

# 3

**所需材料:**各地区政策不同,所需材料不同。通常需要提供离职证明、个人身份证明、劳动合同、工资流水等相关文件。

# 4

**缴费记录和补缴证明:**在完成补缴后,务必保留相关的缴费记录和补缴证明。这些文件将作为缴纳五险一金的证明,以备将来需要。

