

唤醒“沉睡”图书,让更多人分享阅读快乐

郑州市第九届绿城换书大会在月季公园举行

家里有“沉睡”已久的图书?与其束之高阁,不如让它流动起来,让更多的人分享阅读带来的快乐。9月10日上午,由市委宣传部、市文明办、市文化广电和旅游局、市教育局指导,郑州社区大学、郑州市月季公园、郑州市全民学习志愿服务队主办的郑州市第九届绿城换书大会在郑州市月季公园举办。前来参加换书的市民络绎不绝,大家都专心致志沉浸在书香中,呈现出一幅幅动人心弦的最美读书人画面。 正观新闻·郑州晚报记者 秦华 文/图



瞭望塔

让老年人看清药品说明书 是以“有爱”助“无碍”

提起药品说明书,许多人的感受或许是密密麻麻看不清楚文字,内容长且涉及专业用语,让人们产生“阅读障碍”。如果年轻人阅读说明书都需要耗费大量时间和精力,那么,用药需求大、视力逐渐减退的老年人呢?

民有所呼,政有所应。近日,国家药监局发布征求意见稿,决定在老年患者常用的部分口服、外用药品制剂中开展药品说明书适老化改革试点,旨在满足不同患者使用需求,解决药品说明书“看不清”等问题。

一个社会对待老年人的态度,于细微处体现着温度。现如今,在国家政策支持、药店和药企的不断探索下,各种对老年患者利好的政策层出不穷——药店配备放大镜、老花镜等设备,提供复印放大版药品说明书,扫描二维码即可语音播报药品的功能主治、用法用量等服务,充分从老年人的角度出发,解决药品说明书“字小”的问题,也为老年患者分担“字多”的困惑。

药品说明书的“变身”,是一只值得解剖的“麻雀”。我们应该深思的是,药品说明书优化背后的深层逻辑——在智能化、数字化愈发普及的今天,“数字鸿沟”问题日益加深,许多便民利民设施并不能满足老年人的实际需求,反而为他们设置了重重障碍,使之与社会脱节。在许多人看起来轻而易举的事情,极有可能成为老年人的“拦路虎”,让他们止步于家中。如何让每一位老年人在充分享受智能化、数字化带来的便利同时安享幸福的老年生活,是摆在全社会面前的一道必答题。

老吾老,以及人之老。期待在多方努力之下,为老年人提供更多类似优化药品说明书这样的便民服务。以“有爱”助“无碍”,为老年人托起稳稳的幸福。

正观新闻·郑州晚报评论员 任思凝



市民参加换书大会

“快、准、精”! 河南大学附属爱尔眼科医院 “飞秒无刀”白内障手术 守护患者“睛”彩视界



“飞秒无刀”白内障手术,更适合患者近距离的用眼需求

据中华医学会眼科学分会统计,我国60岁至89岁人群白内障发病率约80%,而90岁以上人群白内障发病率高达90%。

但即使如此,很多老人出于对手术的畏惧,往往采用“保守”治疗,拒绝手术,或者要等到双眼视力下降到已经严重影响自己的生活时才“迫不得已”接受手术。

据了解,白内障手术经历了从早期针拨术到现代超声乳化术的演变,而如今在超声乳化术的基础上,又进一步应用了飞秒激光,实现了“无刀手术”。

那么,究竟什么是飞秒激光白内障手术呢?河南大学附属爱尔眼科医院白内障科冯珂博士提到了三点,那就是“快、准、精”。

“快”是指飞秒激光技术减少了大概51%的超乳时间,大大缩减了白内障手术

时间;“准”是指飞秒激光技术实现了微米级别的精准度,最大程度保证人工晶体居于眼内理想位置;“精”是指手术切口更小,这一点提升了术中舒适度且术后恢复更快。

“要想为患者实现更好的术后视觉质量,人工晶体测量测算非常重要。我们医院有4套以上的设备仪器提供支持,同时还采用了我们爱尔总结开发的更适合中国人高度近视眼人工晶状体度数测算公式(LSW2公式),全面保障人工晶体测量测算的精准度。”冯珂介绍道。

据悉,河南大学附属爱尔眼科医院开展的连续视程人工晶体植入手术,能够在模拟自然眼的同时,增强图像对比敏感度,提高患者暗光下的视觉质量,看近可达33cm,更适合中国患者近距离用眼的需求。

“白内障并不可怕,可怕的是你还没有去重视它。”冯珂提醒说,“如果出现视物模糊、变形,颜色昏暗等症状要及时到专业的眼科医院进行检查,早发现,早治疗。”

冯珂还提醒:“老年人恢复较慢,适当眼部用药,辅助恢复。术后尽量多闭眼休息,最好是卧床静养,注意劳逸结合,少看电视,避免强光刺激等导致用眼过度,影响伤口恢复。饮食上多吃瓜果蔬菜等富含维生素C、维生素E的食物,保持愉悦的心情对术眼的恢复也很重要。要遵照医嘱按时复查。”蒋晓蕾

广告

为了营造“爱读书、读好书、善读书”的良好文化氛围,激活闲置图书,让更多市民爱上阅读,携手共建书香郑州,郑州社区大学众益青年读书会已经举办了八届绿城换书大会。如今,一年一度的换书大会,成为读者们交换图书、分享阅读心得的重要平台。

在志愿者们的精心组织下,每年换书大会井然有序,前来参加换书的市民络绎不绝,既有白发苍苍的老者,也有满脸稚气的孩童。有的市民没有带书,在工作人员的引导下,可先登记把书带回家看,抽时间再拿来自己的书完成交换或捐助。

通过换书大会,以及“爱心书摊”持续提供的周末换书、读书等阅读服务,“沉睡”书籍被唤醒,在市民手中流转。不少人甚至已经形成了习惯,每周都会前来参加读书、换书、借书、捐书活动。此外,众益青年读书会还会定期将一些积累下来的优质图书送到乡村小学,让更多人分享阅读带来的快乐,为共建书香郑州凝聚蓬勃力量。

围绕传统节日和重要时间节点,众益青年读书会还会结合每届绿城读书节主题,举办形式多样的全民阅读主题活动,并开发了“党史学习微讲堂”等课程。



扫码看 相关新闻