

少林寺旅游指南

伙计,到少林寺去
不妨放松一点儿
你看那寺院的大门
多像一个人
瞪着眼,伸着舌头,冲你做鬼脸
你莞尔一笑
浑身轻松
这是少林寺的第一课:
离苦即为乐
开心就是禅

你只管大大咧咧地走进去
累了
躺在青石条上
或是坐在青砖地上
把眼睛轮起来,
这时你就能看见许多人
跋陀、达摩,以及慧可、慧能等等
在殿堂的墙上
在飞檐底下
在寺院幽暗的角落里
正偷偷地看着你呢
哦,别怕
他们咧着嘴眨着眼
他们的意思是:
凡事看开点
心安就是禅

你身边
会乍然响起嗖嗖的风声
是武僧从你跟前走过
就像猎豹正在潜入深山
这一阵风
会煽起你趴伏的雄性
要在人间闯荡
没一股子胆气怎么行呢
这是少林寺在说:
练就精气神
豪气就是禅

寺院不大
顶多一个上午就可逛完
不要急着离开
还有少室山呢,还有少室溪呢
请坐下来,慢慢看
看天,看山,看水,看花
眼前的一切
就像溪流
把你当成一粒沙子
淘着,洗着
让你与万物融为一体
少林寺在你身后
做着鬼脸,并大声说:
“算你没有白费门票钱,
你来了,就是缘,
缘
就是禅!”

大地 长出了翅膀

郑州晚报

T07

2023年9月23日 星期六

统筹:胡田野

美编:宋笑娟 校对:海梅