



新建的彩虹桥祝您假期畅通出行 正观新闻·郑州晚报记者 周甬 图

郑州最近天气多变 假期前三天适合出游,返程有阵雨相伴

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 张华)今年中秋、国庆假期,郑州将持续阴雨天气。

受冷空气影响,9月30日、10月5日有3到4级东北风,阵风5到6级;9月28日至30日最高气温25℃~26℃;10月1日之后最高气温

较前期下降,降至19℃~23℃。

持续阴雨诱发的地质灾害气象风险较高,旅游部门需加强涉山涉水景区的管理。雨天道路湿滑、能见度低,大家需注意出行安全。另外,需提前做好防风准备工作,并防范持续阴雨对秋收秋管的不利影响。

假期天气预报

9月29日,分散性阵雨转多云,16℃~26℃。

9月30日,多云,东北风3级左右,阵风4到5级,16℃~26℃。

10月1日,多云转阵雨,16℃~23℃。

10月2日,阴天有小到中阵雨,15℃~19℃。

10月3日,阴天有阵雨,16℃~22℃。

10月4日,阴天有阵雨,16℃~22℃。

10月5日,阴天有阵雨,东北风3到4级,阵风5到6级,15℃~20℃。

10月6日,阴天,15℃~22℃。

大咖专访

甲状腺微创技术专家崔东旭: 微创新技术实现“甲状腺结节”精准医疗

甲状腺结节是临床上最常见的甲状腺高发疾病,其最重要的治疗手段是手术切除。近年来,随着微创外科特别是微波消融技术的日臻成熟,超声下进行甲状腺结节清除优势更为凸显。为此,我们采访了郑州中科甲状腺医院首席技术院长、多靶点保腺消融术创始人——崔东旭主任。



原北京301医院
原郑州中科甲状腺医院
河南省医院协会理事
成都华西医院

医生的使命是专攻技术难题 为患者解决难题

面对甲状腺结节患者“盲切盲治”的不良局势,崔东旭主任认为作为一名医生,应该专攻技术难题,不断学习掌握新技术,为患者解决难题。

从业以来,崔主任一直坚定自己的

信念,先后前往中国人民解放军总医院(北京301医院)介入超声科、上海同济大学附属第十医院超声医学科综合诊疗中心及国内的三甲医院进行交流学习,不断提升自身技能。

微创新技术推动精准医疗 减轻患者治疗痛苦

在很多人的意识里,认为做甲状腺结节的手术,就是要切除甲状腺,然而事实并非如此,崔主任介绍说:目前甲状腺结节切除的手术方式主要有两种,一种是传统开放式切除手术,另一种是B超定位下甲状腺微波消融术。

传统开放式手术是指在甲状腺结节表面开刀,直接将肿物切除,对腺体本身的创伤较大,而甲状腺微波消融术则解决了这一难题。手术是在高频彩色超声引导下,准确定位病变部位,利用3mm消融针进入将甲状腺肿物“消灭”于无形,不伤及腺体。手术创口只

有1毫米大,无需缝合、不留疤痕,而且同一甲状腺多个病灶可以一次清除。手术耗时短,疼痛感轻,并发症少,在治疗疾病的同时,很大程度上满足了病人的美观需求。

“外科医疗微创化,微创医疗精准化。这是我国外科手术的发展之路,也是每个外科医生精益求精的追求。”崔主任说道,甲状腺微波消融术的临床应用与经验的不断积累,都足以证明微创技术能够以微小创伤或入路完成人体甲状腺内部病灶的清除,达到治疗疾病的最终目的,实现了甲状腺疾病的精准医疗。

治病不仅要有精准技术 还应具备全局眼光

与传统的甲状腺切除术不同,微波消融术没有手术切口,仅仅是用3mm的消融针进入实施手术操作,因此操作手术空间更小,这对操作者的技术要求也更高。崔主任凭借精湛的医疗技术,一年内所完成甲状腺微波消融手术达上千例,在确保患者病灶完全消除的同时,最大限度地保留患者正常的甲状腺

组织,减少了手术对患者甲状腺功能的影响,从而有利于患者更好地恢复健康。

“对医生而言,治病救人的同时,用先进医疗技术尽可能帮助患者保留更多的组织器官、保证患者术后生活质量,也是非常重要的事情。”这是崔东旭经常挂嘴边的一句话。

甲状腺疾病重在防治 是永不变的定律

“近年来甲状腺疾病,特别是甲状腺结节和甲状腺癌逐年增加,且出现多发性、低龄化趋势。很多患者没有不适症状,却在常规体检中发现甲状腺结节,幸好及时得到准确诊断和治疗,避免了结节进一步发展。”崔东旭说道,甲状腺结节的早期筛查、尽早治疗可以将肿瘤扼杀在萌芽阶段,因此必须把诊断结节的目标转移到诊断前的体检环节。

为了促进中原百姓甲状腺健康,提高甲状腺疾病的早期诊治,崔东旭教授提倡公益医疗的有效实施,其所工作的医院郑州中科甲状腺医院与郑州慈善总会甲状腺公益救助

基金联合共同发起了“河南省全民甲状腺健康筛查公益活动”,甲状腺专项检查费用援助高达50%以上,其中包括74元(原价484元)的甲状腺结节检查和280元(原价612元)的甲功/甲减综合检查,尤其是还特别推出了甲状腺微创手术援助项目,援助费用至高达10000元,有效降低了广大甲状腺患者的经济支出。

目前该公益项目已面向全省群众开放申请,可通过电话0371-672 77777进行报名,亦可同步预约崔东旭教授亲自手术的名额。
蒋晓蕾