

# 用心用情 守护居民健康平安

## 汝河路街道

### 中医中药基层行 护航美好健康社区

本报讯 10月9日,汝河路街道淮河路社区联合郑州市中医院在社区门口开展“中医中药基层行 护航美好健康社区”义诊活动,为居民提供中医药健康服务,让居民切实感受到来自家门口的温暖。

活动中,前来咨询的居民络绎不绝,正值秋天,昼夜温差变化增大,老年人的抵抗力和适应能力有所降低,医务人员为老年人讲解保健应注意的事项,并为社区居民提供免费测量血糖、血压等服务,耐心为前来咨询、问诊的居民答疑解惑,仔细讲解中医健康保健知识,让大家及时了解自己的身体状况及相关疾病的预防。结合居民的生活习



惯,医务人员为大家讲解了中医调理和预防保健养生知识,帮助居民养成健康的生活方式和生活习惯。

记者 鲁燕 通讯员 王海璐 文/图

## 中原西路街道

### 居民健康有“医”靠

本报讯 10月7日,中原西路街道万达社区联合中原西路社区服务中心开展“近邻微网一家亲、居民健康有‘医’靠”义诊服务活动。

早上9点,辖区居民便来到义诊点等候。“阿姨,你的血压有点偏高,降压药每天早上一定要按时吃。”义诊现场,医生为来往居民免费测量血糖、血压,中医把脉,发放家庭医生签约服务相关宣传资料,开展健康宣教。针对65岁以上老年人、慢病患者提供健康咨询、营养问诊、耳鼻喉检查等义诊项目,针对常见病、多发病普及健康知识,叮嘱他们及时了解自己的身体状况及相关疾病的预防,养成健康的生活习惯和饮食方式,增强居民的健康意识。对需要

进一步诊治的居民,则留下联系方式,方便居民切身感受就医“绿色通道”的便捷服务。最后嘱咐大家若发现身体不适,要及时到正规医院就医,做到早发现、早预防、早治疗。

义诊活动累计服务居民咨询100余人,发放各类宣传资料200余份。

此外,中原西路街道颍河西路社区近日组织开展医保政策宣传活动。社区工作人员针对群众关心的城乡居民医保参保缴费、异地就医、报销比例等相关方面进行政策讲解,让广大居民清楚城乡居民医疗保险“缴多少、报多少、怎么报”,进一步提高居民参保率。

记者 鲁燕 通讯员 周倩 潘若郁

## 三官庙街道

### 听讲座吃月饼 让老年人健健康康过中秋

本报讯 中秋节前夕,三官庙街道郑煤机社区联合辖区岗坡路卫生服务中心为辖区老年人送上了一份“健康大礼包”。当天,郑煤机社区邀请志愿者在岗坡路卫生服务中心进行了肺癌危险因素筛查知识健康讲座,为辖区老年人送去健康和中秋祝福。

郑州市第三人民医院专家王兰荣用通俗易懂的语言,向老年居民介绍了肺癌危险因素筛查注意事项,并结合临床病例,就常见的症状等专业知识对老人们作了详细的讲解。就如何做好环

境卫生、饮食卫生、个人卫生习惯,如何及时发现、及时治疗和个人如何防护预防等知识进行全面细致、深入浅出、形象生动的讲解。还特别提醒老人们,平时个人要做到不抽烟、勤洗手、勤换衣,经常开窗通风,多做户外活动,以提高自身的身体素质,增强抵抗力。

讲座结束后,志愿者还为到场的老人们送上中秋月饼,边吃月饼边听健康知识宣讲,活动受到老人们的一致好评。

记者 鲁燕 通讯员 黄慧子

## 建设路街道

### 走近老人身边 送去健康快乐

本报讯 10月8日,建设路街道中心医院社区联合河南瑞阳养老集团开展“丹桂飘香秋意浓”邻居节主题活动。

中心医院社区邀请辖区老人一起赏闻桂花品味美食,让辖区老人感受大家庭的温暖,为他们送去一份关爱。活动现场,志愿者向老人们介绍了本次活动准备的美食,有美味药膳、可口凉菜、精致甜品等,邀请大家一起品尝,并让大家对此次活动准备的美食进行评价打分,老人们纷纷露出满意笑容,获得大家一致好评。

活动结束后,志愿者来到老人身旁,与他们聊起家常。老人们还讲了好多他

们那个年代的故事,大家听完后受益匪浅,深知今天的生活来之不易,都暗下决心要珍惜青春时光好好学习,将来为社会建设贡献自己的一份力量。

此外,建设路街道计划路社区新时代文明实践站携手社会组织队伍走进桐柏路191号院老年活动中心,院内红旗摇曳,人声鼎沸,让平时安静的小院热闹异常。看台上的陈奶奶随着乐曲合奏唱起了《我爱你中国》,陈奶奶的喜悦感染了周围观众,大家一起高声合唱,祝愿伟大的祖国繁荣昌盛。

记者 鲁燕 通讯员 李雪 邢玉洁

## 桐柏路街道

### 义诊进社区 健康零距离

本报讯 近日,桐柏路街道晶华城社区联合街道卫生服务中心医务人员的小区广场举办“义诊进社区 健康零距离”活动,吸引不少居民参与其中,对自身健康进行检测,提升自我保健能力。

活动中,医护人员对居民开展血压监测、血糖检测、问诊咨询等服务,前来问诊的群众络绎不绝,对自身病症进行

阐述,医护人员对其开展相关检测,对照检测指标数据,再结合老人的既往病史和日常生活习惯,给出有针对性、合理性的防治建议,并提醒在日常生活中相关注意事项,引导辖区居民养成健康生活习惯,提高对换季常见病、糖尿病、高血压等疾病的防范意识,加强保护自身健康的能力。

记者 鲁燕 通讯员 任金金

## 棉纺路街道

### 开展医保缴费宣传工作

本报讯 国庆、中秋双节前夕,棉纺路街道便民服务中心积极开展医保缴费宣传工作。

为确保此次宣传力度与宣传效果,宣传工作人员通过张贴医保宣传页、发放医保缴费宣传册、面对面指导缴费等方式进行宣传。在宣传过程中,针对辖区居民关心的医保政策中的问题,耐心细致地解答,并手把手指导居民如何线上通过“郑好办”进行缴费,确保辖区居民既能看懂政策,也能了解参保渠道。通过全方位、多渠道扩大医保宣传覆盖面,形成人人知晓、人人关注的浓厚氛围。

此外,双节前夕,三棉西社区特邀

请郑州市中医院开展“健康义诊进社区 志愿服务暖人心”活动,为居民现场解难答疑,全面提高辖区居民健康意识,普及健康生活方式,更好地服务辖区居民,让辖区老年人在家门口前就能享受到免费医疗服务。

在义诊活动现场,问诊的群众络绎不绝,义诊包括呼吸内科、妇产科、泌尿外科、血液内科、整形美容科,免费测血压,疾病的咨询,初步筛查、诊断和一般治疗,用药指导、查看体检报告等。专家认真聆听居民病情陈述、询问生活习惯,并给他们指导了针对性的治疗方案和日常注意事项。

记者 鲁燕 通讯员 卢丹

## 秦岭路街道

### 呼吁居民关注眼部健康

本报讯 近日,秦岭路街道新街坊社区联合郑州中诺口腔医院开展“口腔义诊进社区,便民服务守健康”活动。

活动现场,口腔医院医务人员为前来参与活动的居民提供牙疼、缺牙镶牙、龋齿等疾病的口腔检查及量血压服务,认真聆听居民的问题,耐心地回答解释,提出专业意见与治疗方案,获得居民一致好评。

为更好地服务和关爱辖区老年人,呼吁居民关注眼部健康,秦岭路街道金源社区开展“爱眼护眼,让生活更‘睛’彩”义诊活动。

金源社区10号院的居住人口以老年人人居多,因此爱眼护眼义诊进社区,大家非常欢迎。“最近眼睛看东西会有两个黑点,看到哪儿就跟到哪儿,今天正好让医生看看。”李阿姨说。活动开展前,社区工作人员就以电话、微信群等方式展开宣传,让有需求的居民能够



享受到这份便利,让更多的居民知晓义诊活动。

活动现场,眼科医生用专业设备为居民进行视力检查、眼病检查、老花眼、白内障筛查。居民们提出的不适症状,医生们都耐心地聆听,细致地检查,根据检查结果提出合理的建议和相应的治疗方式。

记者 鲁燕 通讯员 张雨欣 孙静 文/图

## 林山寨街道

### 推进2024年度城乡居民基本医疗保险征缴工作

本报讯 近日,林山寨街道召开城乡居民基本医疗缴费工作部署会,推进2024年度城乡居民基本医疗保险征缴工作,确保辖区居民应保尽保,让医保政策落到实处。

城乡居民基本医疗保险参保人群覆盖面广、缴费时间长、任务重,为此街道高度重视,积极响应,压实工作责任,突出重点,细化各项工作任务,确保把医保惠民政策抓实、抓细、抓好。

工作人员采取“线上+线下”同发力,通过网格微信群、LED屏等方式进行广泛宣传,向居民普及2024年医疗

保险参保缴费期限、参保对象、参保方式、缴费标准及注意事项等,确保居民熟知医保相关政策,提高群众知晓率,激发群众参保热情,更好享受医保待遇。

为优化服务,丰富服务内容,提高为民服务水平,确保群众参保率,街道组织社区医保经办人员认真学习居民医保参保相关政策内容及流程,为居民答疑解惑。同时针对辖区老年群体、部分特殊群体,采取上门入户、社区指导缴费等方式,让医保征缴有速度、有力度,更有温度。

记者 鲁燕