

高新区举办2023年三级社会体育指导员培训 推广科学有效健身方式 提升百姓健康素养

本报讯 为了进一步扩大和加强社会体育指导员队伍建设,充分发挥社会体育指导员在全民健身中的指导作用,提升辖区居民科学健身的意识,养成科学运动的习惯,满足群众日益增长的健身需求,10月14日,高新区举办2023年三级社会体育指导员培训活动。



参加本次社会体育指导员培训活动的学员为各办事处、协会、健身指导站的体育骨干,体育教师及其他体育工作者,热心全民健身事业,身体健康,年龄不超过65周岁的辖区健身运动爱好者、志愿者等。

等。此次培训,提升了基层社会体育指导员的专业水平,将进一步带动群众参与健身活动的兴趣和热情,让体育锻炼系统化、科学化,更好地推动全民健身的开展,建立科学健康的生活方式。

大影响力。同时,大力倡导社会体育指导员将积极引导与群众需求相结合的方式,大力推广和普及简单易学、科学有效的健身方式,提升基层群众健康素养,为推进健康中国建设不断努力。

此次活动邀请到河南农业大学体育学院王凌娟教授,她从社会老龄化与健康中国,以及有关全民健身的国家政策开始,全面讲解健康及健身的重要性、社会体育相关知识及社会指导员的主要社会责任

下一步,高新区将进一步加大社会指导员培训力度,不断扩

记者 孙庆辉
通讯员 刘记涛 文/图

高新区外国语小学开展防欺凌法治教育讲座 面对校园暴力勇敢说“不”

本报讯 10月10日,郑州高新区外国语小学特邀高新区人民检察院检察官、外小法治副校长袁普开展了以“预防校园暴力,杜绝校园欺凌”为主题的防欺凌法治教育讲座,六年级的同学们参与了此次活动。

队会、每日暮省课程向学生传导“正能量”;通过问卷调查、访谈等多种途径开展防欺凌治理的排查工作。道德有底线、法律有红线,对于校园欺凌学校绝不容忍,教育全体学生学会面对校园欺凌时的正确做法,师生共同努力,建设阳光校园。

袁普向同学们讲解了有关校园欺凌的常识,从校园欺凌的定义与类型、如何防范及处理、应承担的法律责任等方面进行深入讲解。一个个鲜活案例的分析、一句句情真意切的教诲,帮助孩子们了解校园欺凌的各种形式,感受校园欺凌的危害性,更重要的是教会他们面对校园暴力时,要勇敢说“不”。

此次讲座,同学们学习了如何应对校园欺凌,提高了法治观念,增强了辨别是非和自我防护、自我防范的能力。孩子是国家的未来和希望,深入开展法治教育是新时代下守护孩子健康成长的必然要求。学校将以“时时放心不下”的责任感,防止各类校园欺凌事件发生,为孩子们撑起一片蔚蓝晴空。

学校德育副校长陈永贵总结强调,学校将持续开展防欺凌专项治理行动,通过防欺凌安全

记者 孙庆辉
通讯员 生文杰

听老党员讲党课 传承清廉文化

高新区万科城小学党支部开展主题教育活动

本报讯 10月13日,华中师范大学附属郑州高新区万科城小学党支部开展“听老党员讲党课,传承革命家的清廉故事”主题教育活动。活动特邀老党员毛甲申为大家讲革命故事,万科城小学所有党员教师参加此次活动。

毛甲申的讲述带领大家回到了那个战火纷飞的时代,老一辈革命家清正廉洁、舍小家为大家、勇于奉献的革命精神,深深地感染着在场的每一位党员教师。毛甲申最后语重心长地对大家说:“青年教师要好好教育下一代,让他们成长为对祖国有用的人。”

上完不一样的党课,万科城小学青年党员教师表示,要铭记历史,珍惜现在的美好生活,把握时代机遇,扎实做好本职工作,为祖国培育新时代的建设者和接班人。

记者 孙庆辉
通讯员 程馨慧 史云霞

高新区“学明杯” 校园篮球联赛小学组收官



和唐婧父女。他们书写出高新教育“女承父业”的美好故事。

本报讯 10月11日~14日,高新区“学明杯”校园篮球联赛小学组在高新区第二实验中学举行。本次比赛共有男子16支参赛队伍、女子8支参赛队伍。经过4天激烈的角逐,高新区长椿路小学获得男子组冠军、女子组亚军。高新区金竹街小学获得女子组冠军、男子组亚军。郑州大学实验小学男子组和女子组均获得季军。

父亲唐显宗老师在本次比赛中作为颁奖嘉宾,是一位退休教师,今年66岁,40余年执教生涯中热衷体育运动,不懈钻研和追求,培养出了一批又一批的优秀运动员。

本次比赛颁奖典礼上,有这样一老一少两位教练格外引人注目,他们既是颁奖嘉宾和获奖教练,又是父女,他们是唐显宗

所谓“虎父无犬女”,2019年10月,唐婧加入高新区教师队伍,成为长椿路小学的一名篮球教练。在长椿路小学执教4年成绩斐然,2023年5月代表高新区获得郑州市篮球联赛小学男子组二等奖。

输赢皆为序幕,少年永不言败。遇风浪方显帆的本色,经坎坷才品人生百味。在以后的生活学习中,高新学子将继续发扬赛场上不怕苦不怕累、迎难而上的精神,努力学习,全面发展,遇见更好的自己!

记者 孙庆辉 文/图

非遗美食进校园 传统文化润童心

河南美食逍遥胡辣汤来啦

本报讯 为进一步在小学校园弘扬传统文化,加强非遗保护和传承,10月19日,高新区科学大道第二小学特举行“非遗美食进校园,传统文化润童心”之河南美食胡辣汤进校园活动。活动分为讲座和品尝两项内容。



胡辣汤起源于河南,被誉为河南人的一碗灵魂之汤。

“胡辣汤真好喝!喝完身上暖暖的!”“阿姨,太好喝了,再加点”……大家喝过之后好评如潮,“再来一碗”的热情体现了孩子们对河南非遗文化美食以及逍遥胡辣汤的认可。

对河南美食文化有了更加深刻的认识,更为他们带来了传统文化的熏陶。接下来,科学大道第二小学将会完善“大家·卓越课程体系”,将中华优秀传统文化融入日常教育教学中,弘扬和传承中华优秀传统文化。

高新区科学大道第二小学特邀请国家级非遗项目逍遥胡辣汤制作技艺代表性传承人高朋为孩子们授课。高朋老师给孩子们介绍了逍遥胡辣汤的历史渊源、文化特色和制作工艺,让孩子们感受和了解河南饮食文化的源远流长,了解这一碗胡辣汤中浓缩着河南人吃苦耐劳的精神和奋发向上的品格。孩子们反响热烈,积极回应,通过河南饮食文化的了解,认识到非遗就在身边,更加激发起孩子们对胡辣汤的强烈兴趣。

此次非遗美食逍遥胡辣汤进校园活动,不仅为师生们、家长代表带来了味觉的享受,也让大家

记者 孙庆辉 通讯员 赵梦圆 文/图

高新区五龙口小学上榜数字校园标杆校 推动教育教学与信息技术深度融合

本报讯 日前,经学校自评、市县初评、省级评审复核,省教育厅研究认定2023年全省中小学数字校园标杆校62所,郑州市共有10所学校上榜,包括高新区1所,即高新区五龙口小学。

校区”。学校设有学校宣传大屏、计算机室、校园广播站、录播教室,各班班级配有班班通、智能校园广播系统等设施。

高新区五龙口小学始建于1927年,原名为“五权小学”,新中国成立前期更名为“五龙口小学”。2015年4月迁入新校址,2021年8月加入高新区外国语小学教育集团,实施区域集团化办学,优质资源共享,并更名为“郑州高新区外国语小学五龙口

高新区外国语小学五龙口校区认真落实《河南省数字校园建设评估标准》的要求,结合学校实际,积极推进学校数字校园建设。为学校管理、教育教学、学习活动和信息服务等搭建智慧平台,促进师生信息化素养的全面发展,推动教育教学与信息技术深度融合,不断提升学校信息化水平,切实发挥标杆校的引领示范作用。记者 孙庆辉