

我国心脑血管疾病、癌症防治行动实施方案(2023—2030年)发布 心脑血管疾病风险监测将覆盖35岁以上

新华社电 心脑血管疾病和癌症已成为中国居民健康的严重威胁。近日,国家卫生健康委联合多个部门制定了《健康中国行动——心脑血管疾病防治行动实施方案(2023—2030年)》和《健康中国行动——癌症防治行动实施方案(2023—2030年)》。国家卫生健康委15日举行新闻发布会。

多措并举加强心脑血管疾病和癌症的综合防治

《“健康中国2030”规划纲要》和《健康中国行动(2019—2030年)》提出开展心脑血管疾病、癌症等重大慢性病的防治。

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红介绍,这次国家卫生健康委联合多个部门印发的两个实施方案,目的是进一步细化工作任务和要求,明确工作路径,切实保障防治行动落地生效,到2030年能够达到规定的目标要求。

《健康中国行动——心脑血管疾病防治行动实施方案(2023—2030年)》

提出,到2030年,30岁及以上居民高血压知晓率达到65%,18岁及以上居民糖尿病知晓率达到60%,心脑血管疾病死亡率下降到190.7/10万以下。

《健康中国行动——癌症防治行动实施方案(2023—2030年)》提出,到2030年,总体癌症5年生存率达到46.6%,患者疾病负担得到有效控制。

据介绍,国家卫生健康委将会同有关部门进一步推进慢性病防治的关口前移和全流程管理,多措并举加强心脑血管疾病和癌症的综合防治,切实提升效果,为共建共享健康中国奠定坚实的基础。

高血压、糖尿病患者基层规范管理服务率均达70%

《中国心血管健康与疾病报告2022》显示,我国心血管疾病发病率和死亡率仍处于持续上升阶段,高血压现患病人数量约为2.45亿,全国每5例疾病死亡中有2例死于心血管疾病。

方案提出,加大基层医疗机构血压、血糖、血脂“三高共管”力度。到2030年,高血压、糖尿病患者基层规范管理服务率均达到70%,治疗率、控制率在2018年基础上持续提高,35岁以上居民年度血脂检测率达到35%。

我国人口基数大,癌

症发病人数较高。国家癌症中心党委书记张勇介绍,根据中国肿瘤登记年报测算,全国每年新发癌症的病例数约406.4万例。

为进一步加大癌症防治工作力度,新版癌症防治实施方案提出七方面重点工作:控制危险因素,降低癌症患病风险;完善癌症防治服务体系,加强信息共享;推广癌症早诊早治,强化筛查长效机制;规范癌症诊疗,提升管理服务水平;促进中西医结合创新,发挥中医药独特作用;加强救助救治保障,减轻群众就医负担;加快重大科技攻关,推广创新成果转化。

中国又增一免签地

基里巴斯对华免签政策生效

新华社电 中国驻基里巴斯大使馆15日发布消息说,经向基里巴斯移民局确认,基对华免签入境政策已正式落地生效。

消息说,即日起,持外交、公务、普通护照(有效期在6个月以上)赴基旅游、短期访问的中国公民可免签入境、过境,每12个月累计在基停留不超过90天。如单次在基停留超过30天,需向基移民局申请延长停留期,延期时长最多60天。

中国驻基里巴斯大使馆提醒,基对华免签政策目前仅适用于赴基旅游、短期访问的中国公民。赴基工作、投资、学习、研究的中国公民,需提前申请相应类型签证,未取得许可在基开展上述活动将面临处罚。

以军进入加沙

最大医院展开行动

新华社电 以色列国防军15日凌晨发布声明说,以军正在加沙地带最大医院希法医院采取军事行动。

声明说,以军正在希法医院的“特定区域”采取针对巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)的行动,“行动基于情报和作战需要,无意伤害患者、医护人员和在医院避难的民众”。

加沙地带卫生部门发言人15日凌晨表示,以色列军方已通知加沙地带卫生部门官员,其部队将进入希法医院。

鲨鱼也能吃“苦”?

新华社电 美国《国家科学院学报》杂志日前发表的一项新研究称,鲨鱼等软骨鱼类拥有与人类一样感知苦味的基因。

研究表明,有7种苦味物质激活了两种鲨鱼的苦味受体,另外4种物质只激活了一种鲨鱼的苦味受体,这意味着这些鲨鱼也能品尝出人类感知到的苦味物质,比如秋水仙碱或胆汁酸等。

研究人员说,这一发现表明,感知苦味的能力可能比人们想象的还要古老,可能是在近5亿年前软骨鱼与硬骨脊椎动物从共同祖先分化出来之前就已经进化出来了。硬骨脊椎动物继续进化出多种苦味受体基因。尽管研究人员在这些软骨鱼基因组中只检测到了一种T2R1基因,但这意味着它可能是苦味受体基因的原始形式。



“黑科技”云集
第二十五届高交会开幕

图为11月15日,在第二十五届高交会上,机臂、旋翼等飞行系统可以完全折叠收纳的小鹏汇天陆空一体式飞行汽车对公众展出。当日,第二十五届中国国际高新技术成果交易会在深圳开幕。105个国家和地区团组、4925家企业参会参展,展会总面积达到50万平方米,是史上规模最大、参与国家和地区最多的一届高交会。新华社发

■聚焦世界慢阻肺日

冬季慢阻肺患者如何加强防护?

新华社电 今年11月15日是第22个世界慢阻肺日。医生提醒,冬季是慢阻肺患者症状加重的季节,需要加强防护、定期随访、规范治疗。

湖南省第二人民医院呼吸与危重症医学科主任曾祥伯介绍,慢阻肺是一种常见呼吸道疾病,患者

主要症状包括呼吸困难、慢性咳嗽和咳痰,以及在活动后呼吸困难。其中,活动后呼吸困难是慢阻肺患者典型的临床表现。需要注意的是,慢阻肺患者在急性发作期往往伴有呼吸衰竭,严重时可能危及生命。

专家提醒,40岁以上

人群尤其是吸烟人群,发现自己有咳嗽、咳痰、活动后气促等症状,应该及时就诊,尽早做肺功能检测。

曾祥伯建议,慢阻肺患者可以少吃多餐,多吃营养丰富、易消化、高热量、高蛋白的食物,多吃新鲜水果、蔬菜,多饮水,同时控制碳水化合物的摄入

量,少吃辛辣油腻食物。

专家提醒,慢阻肺患者在冬季的症状容易加重,需要定期到医院进行门诊随访,进行肺功能检查,坚持规范治疗。慢阻肺患者在冬季可以及时接种流感疫苗和肺炎链球菌疫苗,预防呼吸道感染性疾病,降低病情加重的风险。