

# 哈密患者来郑截骨重塑脊柱 20多年她第一次“抬头”走路

## “弯腰驼背”20多年 哈密患者来郑州求医

罹患强直性脊柱炎合并后凸畸形,52岁的新疆哈密患者陈女士已经“弯腰驼背”20余年,苦不堪言。

10月中旬,在哈密市中心医院的义诊活动上,郑州市骨科医院的专家团队告诉她,这个病可以手术治疗。随后,陈女士千里迢迢赶到郑州,在郑州市骨科医院进行了手术治疗,终于能够像正常人一样抬头挺胸,直立行走。

正观新闻·郑州晚报记者 邢进 汪辉  
通讯员 张浩 李政 文/图

10月13日,郑州市骨科医院在新疆哈密市中心医院举行义诊活动,患病20余年的陈女士抱着一丝希望来到义诊现场。中原名医、郑州市骨科医院党委书记梅伟详细了解了陈女士的病情后,十分肯定地告诉她,这个病可以手术治疗。随后,郑州市骨科医院参与义诊的工作人员一直积极与陈女士保持沟通,详细讲解了治疗流程和之前手术成功的案例。

11月5日,陈女士从哈密乘飞机抵达郑州。11月7日,患者入院后的第二天,医院针对陈女士的病情进行了多学科专家会诊。在详细听取病例汇报后,专家们来到病房进行详细询问病史和查体,多位专家分别就手术方案及围手术期管理发表意见。

由于强直性脊柱炎,陈女士严重驼背畸形,不能昂首挺胸,行走时不能平视前方,给生活造成了极大的障碍。

手术需要通过在畸形严重的部位,截除一部分脊柱骨,重新恢复脊柱的生理弧度。截骨部位和截骨角度选择要根据患者的外观、生活需求、影像学检查结果,借助一些数字化手术规划技术,精准进行设计,确保患者术后达到预期的治疗效果。

此外,医院还帮助陈女士申请福利彩票公益金资助项目,从各方面解决她和家人的后顾之忧。

## 截骨重塑脊柱 术后第二天挺起了胸

11月16日,陈女士接受了手术治疗。这台手术由梅伟亲自主刀,脊柱骨科主任王庆德、副主任医师姜文涛全程参与,麻醉师、器械护士、巡回护士、神经电生理监护师、脊柱导航技师等精神高度集中、全程配合。

术中全程使用神经电生理监测,实时动态了解神经功能,避免神经损伤。先进的O臂导航系统,实时传递脊柱的三维数字化图像,指导精准植入椎弓根钉,导入设计的脊柱截骨区域和角度。凭借自己丰富的临床经验,梅伟精确地避开神经完成截骨,并重塑脊柱。术中CT扫描和重建,即时重现截骨后脊柱的外观状态,完全达到术前设计标准。

术后第二天,陈女士就在支具的保护下下床活动,能够昂首挺胸、能双眼平视。经过医院的精心治疗和护理,陈女士术后恢复迅速,由行走需要人搀扶,到可以完全自理,只用了一周时间。11月29日,陈女士即可痊愈出院返回哈密。

提及此,她和家人心情都非常激动:“真没想到做这么大的手术,还能恢复得这么快,这么好!”

提及此,她和家人心情都非常激动:“真没想到做这么大的手术,还能恢复得这么快,这么好!”

提及此,她和家人心情都非常激动:“真没想到做这么大的手术,还能恢复得这么快,这么好!”



郑州医生为陈女士实施脊柱重塑

## 郑州植物园 “无废公园”落叶变肥更护花



郑州植物园内,落叶不仅扮靓了冬季,还将留作花肥

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 裴其娟/文 徐宗福/图)在郑州植物园废弃物处置车间,落叶较多的秋冬季节,每天约有30立方米的绿化废弃物,经过粉碎、高温灭菌、微生物处理等步骤,变身为6吨至9吨有机肥。

在郑东新区足球公园,工作人员会把枯枝落叶收集起来,交由专业公司粉碎、高温灭菌、发酵等,最终制作成肥料,用来给园中植物施肥。

今年底郑州植物园、文博广场、碧沙岗公园等17个公园要创建成“无废公园”。2019年起,郑州植物园就开展绿化废弃物资源化利用,目前已形成较为完善的绿化废弃物资源化利用技术体系,可快速高效地处理干湿两种绿化废弃物,每年至少可生产有机肥600吨,不仅能满足园中植物的需求,多余的肥料还惠及其他公园和附近农户。今年6月,住建部、中国风景园林学会在北京举办城市园林绿化垃圾处理 and 资源化利用工作研讨会,郑州植物园分享了园林绿化废弃物利用经验。