

郑东新区开展心肺复苏(CPR+AED)专项培训 守护生命 从“心”启航

本报讯 为扎实推进应急救护培训进校园工作,进一步提高校园应急救护能力,切实保障师生生命健康,近日,郑东新区社会事业局、郑东新区红十字会联合郑东新区教育文化体育局在郑东新区文苑学校开展红十字心肺复苏(CPR+AED)专项培训。

本次培训特邀郑州红十字应急救护培训中心郑建梅授课。在培训过程中,郑建梅向学员们详细讲解了救护新概念、心肺复苏(CPR)的操作步骤及自动体外除颤器(AED)的使用等知识要点,并着重强调“黄金四分钟”的重要性。同时,郑建梅还利用人体模型、AED对心肺复苏进行了专业的讲解和实操演示,让大家全方位、更直观地感受和掌握急救要领。学员们认真聆听、积极参与,逐一进行实操练习,一对一进行指导,确保每位学员都能正确掌握心肺复苏的规范动作要领。实操结束后,学员们进行了严格的理论知识考试和实操技能考核,最终所有学员顺利通过“考验”,取得心肺复苏(CPR+AED)培训证书。参训教职工纷纷表示,此次培训受益匪浅,不仅掌握了应急救护初级技能,还提高了对突发事件的应急处置和自救互救能力,有助于进一步打造平安校园。

生命无小事,急救是关键。下一步,郑东新区将继续践行“人民至上、生命至上”的理念,秉持“人道、博爱、奉献”的红十字精神,守护于心、救护于行,持续推进应急救护培训“五进”活动,不断提高广大群众的安全防范意识和应急处置能力,营造“人人学急救,急救为人人”的良好氛围。

记者 王阳 通讯员 王倩 文/图



社区活动

如意湖办事处

文体生活做“加法” 幸福指数再“加码”

本报讯 为进一步探索更鲜活、更多元的党建共建新路径,落细落实文化惠民,针对辖区楼宇密集、职工众多、受众群体不同的实际,如意湖党工委持续推进“文化进楼宇”活动,通过丰富企业职工的精神文化生活,打通服务楼宇经济“最后一公里”。近日,如意湖办事处党建办联合商务区社区在中科金座楼宇党建服务中心开展公益成人舞蹈课。

教学现场,伴随着舒缓的音乐,志愿者老师先带领大家进行热身,随后,分别从手法、步型、节奏等肢体动作与音乐的配合进行指导。经过一个小时的学习、训练,学员们初步掌握了基本的动作要领,起初一些并不擅长跳舞的学员,也在老师的耐心讲解和演练下,舞步渐渐娴熟起来。在课堂的后半部分,大家穿上舞蹈服,跟着老师,随着音乐翩翩起舞,脸上洋溢着灿烂的笑容,共同感受民族舞的魅力。一个多小时的课程,辖区企业职工不仅锻炼了身体、释放了压力,也结交到了志同道合的新朋友,大家还相约一起锻炼,互相监督打开健康生活方式,告别“亚健康”。



式,告别“亚健康”。

如意湖党工委通过为辖区企业职工提供定做的文化产品,以文化赋能楼宇经济高质量发展,不仅为员工带来了健康和快乐,也为企业带来了生机与活力。后续,如意湖党工委还将继续整合辖区资源,为楼宇白领及新就业群体送上更优质的服务,不断优化楼宇党建服务中心阵地功能,切实把主题教育学习成果转化为推动工作的强大动力。

记者 王阳 通讯员 刘学馨 文/图

商都路办事处

义诊服务在身边 政策宣传正当时

本报讯 为打造“15分钟便民圈”,让辖区居民享受家门口的暖心服务,宣传相关民政政策、社区服务,增强社区凝聚力,11月27日上午,郑东新区商都路办事处安平路社区联合莲湖社区卫生服务中心在辖区开展“义诊服务在身边 政策宣传正当时”便民活动。

社区工作人员与志愿者们通过悬挂横幅、发放宣传手册和口头讲解等方式向前来参加活动的居民宣传社区健康常识以及基本民政政策,并为居民提供测血糖、量血压等服务。针对当前老年人常见、多发的骨关节疾病,医生一一仔细

检查,并特别叮嘱道:冬季,老年人骨关节症状会更加明显,大家要养成良好的健康生活习惯和饮食方式,加强自我防护,发现不适要及时就医,早了解、早干预、早治疗。合理化的建议及专业化的健康指导,得到患者及家属的认同。社区工作人员与志愿者们热情、耐心、周到的服务,获得辖区居民的点赞。

活动中,社区工作人员和医护志愿者充分发扬了“关爱、博爱、奉献”的精神,拉近了与居民的距离,满足了居民基本的生活需求,为建设和谐社区贡献力量。

记者 王阳 通讯员 刘亚斐

祭城路街道

文明实践暖人心 便民服务零距离

本报讯 为大力弘扬志愿服务精神,满足居民的实际需求,打造居民家门口的“幸福圈”,近日,祭城路街道新时代文明实践所组织辖区志愿者走进祭城地铁站,为群众带来法律咨询、健康义诊、义剪、科普宣传等多项便民服务,方便大家在“家门口”就能够轻松享受到各类生活便利,真正做到为民服务“零距离”。

活动现场,志愿者们早早就来到了服务点,准备好摊位迎接每一位到来的居民。在受欢迎的义剪类摊位,活动还没开始便有许多居民在摊位前排起了长队,志愿理发师携带发夹、剪刀、梳子等工具,询问居民对发型的要求,认真热情地为每一位群众理发。普法宣传员耐心解答社区居民关心的抚养与赡养、房产纠纷、人身侵权等法律法规,结合实际多角度讲解与居民息息相关的法律条款,为居民提供法律建议。

此次志愿服务活动累计服务群众



1000余人,发放宣传资料1500余份及宣传品1000余个。下一步,祭城路街道办事处将继续发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,以居民需求为导向,整合优质资源,不断丰富便民服务内容,通过贴心细致的服务,将温暖送到居民身边,切实提高居民的幸福感和获得感。

记者 王阳 通讯员 王梦娇 文/图

龙子湖街道办事处

便民服务有温度 暖心相伴邻里情

本报讯 为给社区居民提供更有温度、更贴心、更暖心的生活服务,提高居民的幸福感和获得感,构建和谐社区,近日,郑东新区龙子湖街道办事处明德街社区邀请相关机构走进双湖花园开展便民服务。

活动现场,医务人员为居民进行免费测量血压、中医号脉等,并耐心答疑解惑。针对老年人常见的睡眠习惯和高血压等常见慢性病,给予家庭用药等方面的专业指导,向居民普及中医药文化,传承国粹精神。一居民反馈道:“你们的服务真是太贴心了,我们年龄大了,出行不方便,去医院一趟还要排队挂号费尽周折才能解决问题,这下好了,不出小区就能享受到这么暖心的服务,真是太感谢你们啦!”理发师摊位前老人们在志愿者的引导下,井然有序排队。一前来理发的阿姨说:“我们年龄大了,要求不高,随便剪剪都行。”理发师还是一丝不苟地做好本职工作,娴熟的理发技术和负责的



态度让居民直竖大拇指。

天气虽然寒冷,但是社区提供的便民服务却有温度,给居民带来了温暖的关爱和关怀,让居民感受到了便捷,满足了他们的需求,提升了居民的获得感和幸福感!下一步,明德街社区将会持续通过整合辖区资源、凝聚社会力量,为居民提供接地气、精细化、多样化的暖心服务。

记者 王阳 通讯员 庄卫华 文/图