

爱心义诊暖民心 点亮“幸福和谐星”

如意湖办事处整合辖区优质资源,打造“家门口”医疗服务

本报讯 近期,冬季天气转凉,昼夜温差较大。为提高辖区中老年群体的自我保健能力,倡导健康文明的生活方式,助力社区“幸福和谐星”创建,如意湖办事处组织辖区共建单位到社区开展“义诊进社区”志愿服务活动。

活动现场,前来就诊和咨询的居民络绎不绝,设置了中医把脉问诊、中医内科疼痛科检查、65岁老人免费体检登记点、口腔检查、推拿理疗、免费测量血糖血压等供居民咨询的点位。医生为前来就诊居民提供健康咨询、用药指导等,耐心地了解居民身体状况,解答居民的各种疾病问题,并根据具体情况给出诊疗建议和治疗方案,帮助他们及时掌握自己的健康状

况。同时叮嘱大家要合理膳食、适度锻炼、定期体检,身体不适要及早到医院进行检查治疗,做到疾病早发现、早预防、早治疗。

通过整合辖区优质资源,发挥共建共联优势,开展义诊活动,打造“家门口”医疗服务,为辖区居民提供了便捷优质高效的医疗服务,满足辖区中老年群体就医和保健需求,让辖区中老年群体得到实实在在的获得感和幸福感。下一步,如意湖办事处将结合辖区实际,找准居民需求,针对性地开展服务活动,把关心关爱送到居民的心窝里,不断增强居民的获得感、幸福感,持续点亮“幸福和谐星”。

记者 王阳 通讯员 马怡心 文/图



如意湖办事处 文明养犬办证年审进社区

本报讯 为进一步倡导居民文明养犬、合法养犬,方便社区居民为爱犬办证、年检登记,根据郑东新区城市管理局养犬办工作要求,近日,如意湖办事处联合宠物医院,在绿城百合社区举行“文明养犬办证年审进社区”活动,使居民在家门口就能办理狗证。

活动前,社区工作人员通过微信公众号、网格群、宣传栏通知等多种途径,提醒社区居民办理养犬年检登记,得到了居民的积极响应。“原来打过疫苗的直接带着狗狗就可以来免费办理,没有打过的我们也可以现场注射疫苗。”医务人员一边为现场居民发放宣传材料,一边耐心地为前来咨询的居民讲解。不少居民带着爱犬陆续前来,社区志愿者在协助办证的同时,也

不断提醒居民定期为爱犬注射疫苗、遛狗牵狗绳、清粪便,使越来越多的社区居民了解到文明养犬的重要性和饲养犬只的相关规定,自觉为社区的和谐安全和环境卫生出一份力,践行“社区是我家,美丽靠大家”。

这种“摆摊设点”的服务方式,将办证服务和文明养犬宣传送到居民的家门口,受到了居民的一致欢迎,真正打通了为民服务的“最后一公里”,也使居民对养犬政策和办证流程了然于心。下一步,如意湖办事处将通过线上线下等多种途径,定期面向社区居民宣传犬只规范管理的意义,引导居民依法、文明、科学养犬,规范社区居民文明养犬的行为,共同营造良好的生活环境。

记者 王阳 通讯员 刘阳

绿城百合社区 冬日暖阳“铃”听幸福



本报讯 为进一步回应辖区长者的需求,让老人正确认识和积极预防老年认知障碍,使老人身心达到愉悦的状态,11月22日,如意湖办事处绿城百合社区社工站开展“冬日暖阳,‘铃’听幸福”手工风铃DIY活动。

活动开始,社工先为老人们简单介绍了一些常见轻度认知障碍表现,说明如何通过手工活动预防和改善认知障碍。接下来,社工通过“你说我猜”小游戏,不仅让大家猜出活动材料有哪些,也充分调动大家参与的积极性,让群众在一片欢声笑语中开启了手工活动。

在制作风铃过程中,社工为大家详细讲解并操作演示。在社工的帮助下,老人们认真选取树叶、树枝和花材,一件件美丽的风铃作品呈现在大家眼前。看着自己完成的作品,居民脸上露出了幸福的笑容。

此次活动不仅为辖区长者构建了社会支持网络,增进了彼此间的交流,也让大家的健康意识有所提高。接下来,绿城百合社区社工站将继续围绕辖区长者需求开展精准化服务,进一步提升辖区老人们的幸福感和获得感。

记者 王阳 通讯员 董媛媛 文/图

联盟新城社区 公益联盟 以书换蔬



本报讯 为了提升全民阅读热情,传递知识的火炬,让更多的人感受阅读的喜悦,11月27日,如意湖办事处联盟新城社区发挥资源链接功能,联合熙地港商城共同举办“公益联盟 以书换蔬”活动,通过旧书换蔬菜的方法,整合图书资源,实现为公益图书馆添砖加瓦的目的。

为达到更好的宣传效果,联盟新城社区和熙地港进行协商,将活动场所放置于商场一楼大厅。活动开始,就聚集了大量的参与者,大家有序兑换,捐赠的

图书各式各样,有名著、有历史、有科普类、有悬疑类等。不少人还在内页上写上了自己的祝福,希望看到书的人能够学有所成,爱上阅读。“换取的蔬菜为身体提供了健康的养料,书籍则是智慧的源泉。”一位参加活动的老师说出了非常有哲理的话来。

本次活动旨在通过链接社区资源来搭建公益服务平台,借助资源力量宣传社工品牌形象,起到了推广社区公益活动的目的。

记者 王阳 通讯员 常衡 文/图

商务区社区 开展“玩转篮球”亲子趣味运动会

本报讯 在寒冷的冬季,适当运动可以产生热量,增强身体素质。为帮助辖区青少年锻炼身体协调性、反应能力和团队合作精神,增进亲子互动与交流,近日,如意湖办事处商务区社区、商务区社区社工站在辖区内开展青少年“玩转篮球”亲子趣味运动会。

活动伊始,志愿者老师带领孩子们通过热身小游戏促进大家相互沟通和认识。活动现场,人头攒动,孩子们兴高采烈,到处是欢声笑语。此次亲子趣味运动会设有欢乐篮球蹲、星球保卫战、小猫钓鱼、花样接力赛、幸运套圈圈等多个项目,极具新意和趣味性,吸引了众多小朋

友和大朋友,大家争先恐后,积极参与。同时,活动也为小朋友们精心准备了各种奖品,参与者可以通过完成各种项目的挑战来赢取奖励,在欢乐中收获,在收获中感受社会对他们的关爱。

本次活动不仅让更多的青少年了解篮球的魅力,结识志同道合的朋友,也促进了全民健身运动的开展,提高了青少年的身体素质和生活质量,增进亲子关系。接下来,商务区社区将继续开展形式多样的便民活动,让更多的青少年参与进来,享受运动的快乐。

记者 王阳 通讯员 张露 伊会娟