

省疾控中心发布12月健康风险提示 冬春季多种呼吸道疾病叠加流行 老人孩子尤其要做好防护

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 王红)冬春季是新冠、流感、诺如病毒肠炎等传染病以及肺炎支原体感染等疾病高发季节,可能面临多种呼吸道疾病叠加流行的局面。12月3日,省疾控中心发布12月份健康风险提示:居民需重点关注防范流行性感、肺炎支原体感染、新型冠状病毒感染、诺如病毒肠炎和非职业性一氧化碳中毒事件。

省疾控专家介绍,流行性感临床表现为突起畏寒、高热、头痛、全身酸痛、疲弱乏力等,主要通过飞沫传播,也可经口腔、鼻腔、眼睛等直接或间接接触感染。流感大多为自限性,但婴幼儿、老年人等抵抗力较低的人群,以及患有其他基础疾病的人群容易加重发展成重症病例。流行性感传染性强,防控流感的一个有效措施就是接种流感疫苗。

肺炎支原体主要通过

呼吸道飞沫传播,临床表现为发热、咳嗽、咽痛、头痛等。支原体肺炎和流感都有发热、咳嗽等症状,但支原体肺炎病程进展较慢,剧烈刺激性干咳较重。肺炎支原体感染具有自限性,成年人症状较轻,儿童更易感染。当儿童出现咳嗽、发热等症状时,家长要尽快带孩子前往医院就诊,查明病因并及时接受治疗。

目前全国新冠疫情影响总体平稳,但冬季我国新冠疫情仍存在反弹的风险。老人、儿童、基础性疾病患者等重点人群要注意日常防护,做好健康监测。60岁及以上老年人群、18~59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群、感染高风险人群以及已完成基础免疫或已感染新冠病毒人群要积极接种疫苗。

诺如病毒是一种急性胃肠炎病毒,可通过污染的水、食物传播,也可经气溶胶吸入或接触被病毒污染

的物品感染。诺如病毒肠炎的发病高峰为11月至次年3月,临床症状以反复腹泻、呕吐、腹痛为主,儿童和老人症状严重时要尽快就诊,谨防脱水。

此外,12月和明年1月为非职业性一氧化碳中毒事件高峰期,主要发生在家庭和餐饮服务单位,多因煤炉、炭火使用不当和燃料取暖引起,使用小型油、汽发电机的车库、地下室以及密闭的空调汽车内也是高危场所。因此,寒冷季节尤其要注意采暖安全,如有条件尽量选择集中供暖。家中使用燃气、煤气灶具或小型油、汽发电机时,应保持良好的通风状态,最好安装一氧化碳探测器,并定期检查维护。外出就餐时避免在密封空间内吃烧炭火锅或者烧烤。一旦发生非职业性一氧化碳中毒,应立即开窗通风,同时迅速将中毒者转移至空气新鲜且通风良好处,尽快拨打120急救电话。

回暖继续 本周最高气温22℃

省气象台预测:12月平均气温较常年同期高1℃到2℃



昨日,市民趁着晴好游玩紫荆山公园梦溪园

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 张华/文 马健/图)省气象台12月3日预报,4日、5日回暖还将继续,省内大部将升至15℃以上,部分地区甚至接近20℃。

根据郑州市气象台12月3日的最新预报来看,12月7日、8日,郑州市最高气温高达22℃,仅有12月10日最低气温为0℃以下。

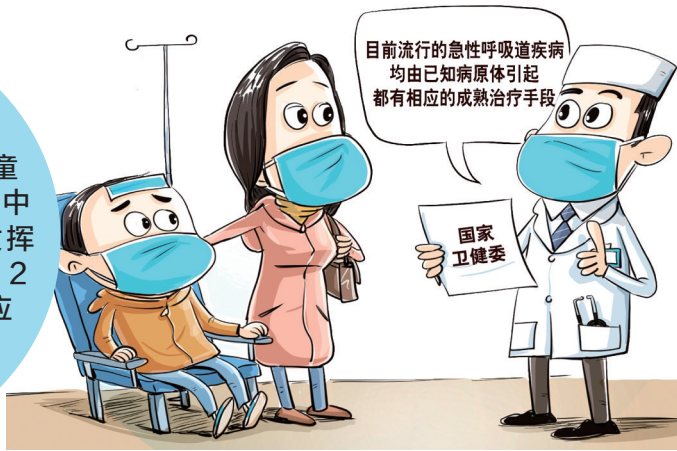
暖意重现,天气静稳,静稳的天气下,霾天气见缝插针,预计4日到5日白天,我省北部、东部有轻度霾。

受弱冷空气影响,5

日夜里到6日,全省西北风4到5级,阵风7级左右,西北部局部阵风9级左右。受大风影响,霾天气逐渐消散,西部有沙尘输入风险,大家要注意做好健康防护,大风在线,空气干燥,注意用火安全。

12月3日,省气象台发布2023年12月气候趋势预测,南阳、信阳以及驻马店降水量较常年同期偏多0至2成,其他地区较常年同期偏少0至2成。安阳、濮阳、鹤壁、新乡、济源、焦作、郑州、开封、商丘以及许昌平均气温偏高1℃~2℃,其他地区偏高0℃~1℃。

近期,流感进入高发季。日常生活中如何预防呼吸道疾病?儿童感染呼吸道疾病如何治疗?中西医结合在治疗中如何发挥作用?国家卫健委12月2日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点问题。



新华社发

国家卫健委回应焦点问题 急性呼吸道疾病均由已知病原体引起

国家卫健委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,根据监测,目前流行的急性呼吸道疾病均由已知病原体引起,都有相应的成熟治疗手段,未发现新病毒或细菌导致的新发传染病。

“我们一直在开展变异监测。”中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕说,监测结果显示,流感病毒对目前的几种抗流感病毒药物都是敏感的,也就是说抗流感病毒药物对

流感病毒是有效的。

目前流感已经进入高发季,现在接种疫苗是否来得及?王大燕表示,对之前没有接种流感疫苗的人群,接种流感疫苗仍然是有效的,建议大家尽早接种流感疫苗,尤其是老年人和少年儿童。

近期,一些地方出现儿童呼吸道感染疾病病例数量明显增加的情况,部分患儿还会发展出支气管炎、肺炎。对此,北京中医药大学东方医院儿科主任吴力群

表示,中医治疗这类疾病,会根据患儿不同的发病原因、症状特点和体质特征来辨证分型、精准治疗。对于呼吸道感染的早期,患儿主要表现为发热、流涕、咽痛、咳嗽等症状,主要采用宣肺解表利咽的治疗方法,同时根据儿童的特点,配合相应适宜的中医外治方法。在疾病恢复期,部分儿童出现咳嗽、乏力、食欲差等症状,中医采用健脾化痰、补虚扶正的治疗方法。据新华社

郑州天气预报

12月4日(星期一):晴 间多云,偏西风3~4级, 阵风5~6级,0℃~18℃	晴间多云,5℃~22℃
12月5日(星期二):晴 天到多云,偏西风2~3 级夜里加大到4~5级,阵 风6~7级,2℃~19℃	12月8日(星期五): 晴间多云,4℃~22℃
12月6日(星期三):晴 间多云,白天偏西风4 级,阵风5~6级,8℃~15℃	12月9日(星期六): 晴天转多云,东北风3~4 级,阵风5~6级,6℃~ 16℃
12月7日(星期四):	12月10日(星期 日):阴天转雨夹雪或雪, 东北风4级,阵风6~7 级,-1℃~4℃