

多地中小学开启校内午休模式

实现舒心午睡还需因地制宜

新华社电 不久前,教育部对“关于尽快实施午休‘舒心躺睡’工程的建议”做出答复,表示教育部高度重视中小学校作息时

间规范管理,将继续引导鼓励支持有条件的地方,因地制宜创造学生午休条件。记者采访了解到,不少地方已开启校内午休的探索实践,一些地方在全市学校推广午休服务。然而,政策如何更好落地仍考验管理智慧,也需各方形成合力。

多地探索校园“舒心躺睡”

在全国多地,从改造教室到建宿舍楼,从使用可躺式桌椅到量身定制午休床,不少学校都竭力为学生提供更好的午休环境。

记者了解到,多地将为中小学生学习提供午休服务列入民生项目,加大财政投入。

海口将“为中小学生学习提供校内午餐午休服务”列入2023年为民办实事项目,目前城区136所有需求的学校已全部提供校内午餐午休服务,惠及8.4万余名学生。

广州财政一次性补助各区课后托管舒适午休专项经费1.38亿元。

山西安排2.02亿元专项资金用于学校建设改造食堂、午休场所等,目前全省城区有需求的559所学校已具备午餐午休保障条件。

一些学校的午休设施不断升级,管理方式也不断创新。

12点40分,随着校园广播响起,河北省邯郸市丛台区逸夫艺术小学的同学抽出折叠睡板、铺上睡垫,躺到“唐榻式午休床”上开始午休。校长杨克尚说,学校的午休设备已经过三次“更新换代”,“唐榻式午休床”是从丛台区教体局午休研发专班研发的,经过30多次实验改进。现在学生操作只需1分钟,成本也比折叠座椅便宜了500元。

大规模推广仍存现实困难

因没有条件躺睡,有不少小学生中午在课桌上趴睡。山西省儿童医院科教科主任燕美琴认为,小学生中午长期趴睡,对身体发育会造成不良影响,尤其对于脊柱发育仍不完善的青少年来说,长期趴睡会改变正常的脊柱生理弯曲,还会导致胸廓不能很好舒展。

然而,对一些学校而言,空间改造需考虑资金投入、教室大小、班生规模等现实因素。

一套可坐可躺的多功能座椅价格在500元到1000元不等,一些学校学生超过1000人,仅座椅的采购经费就达数十万元。

另外,学校午休时间安排各不相同,午休习惯也存在地域差异。如在海南,公立小学午休时间达两个多小时;而在北方一些地区,并非所有人都有午休习惯。

邯郸市邯山区滏河学校政教副主任贾敬敬说,学校努力为学生提供良好的午休环境,但有个别学生确实存在精力充沛、集体午休入睡困难等情况。

一些中小学午间作息安排较为紧张,还要完成多项“任务”。如在北京的一所小学,学生12点结束课程,午休时间仅有40分钟,学生还需完成作业,无法真正休息。

“舒心躺睡”需因地制宜推进

浙江省绍兴市的一名家长说,孩子中午不能午休,也没有可躺式桌椅;夏天老师还允许在课桌上趴一趴,冬天因为怕着凉生病,不允许睡觉。老师在教室里陪着看书写作业,孩子一整天都不能放松,很辛苦。

针对资金紧张问题,邯郸市邯山区教育体育局办公室副主任陈晓菲建议,有关部门可进一步完善政策支持体系,综合运用补贴、奖励等方式保障躺式午休持续平稳推进。

多名基层教育工作者建议,可更多采用“一校一策”方案,为学生提供午休条件。校舍特别紧张的,可在教室内“打地铺”,由专项资金采购防潮地铺设备;没有学生宿舍的,可更换可躺式桌椅;也可在同一校区采用多种方式。

福建德旺基础教育研究院特聘研究员王俭认为,提供午休服务切忌“一刀切”,要鼓励各校根据学生需求,探索更多人性化管理举措。

多名受访教师也表示,保障学生睡眠时间与质量并非孤立政策。学生睡眠的加法,也需教育改革的减法来支撑,学校、家庭和社会教育需形成合力,为学生身心健康发展提供有力保障。

我国成功发射 卫星互联网技术试验卫星

新华社电 12月6日3时24分,我国太原卫星发射中心在广东阳江附近海域使用捷龙三号运载火箭,成功将卫星互联网技术试验卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。这次任务是捷龙三号运载火箭的第2次飞行。

国家发改委发布首批名单 25个城市、10个园区 将率先实现碳达峰

新华社电 国家发展改革委6日发布消息,按照《国家碳达峰试点建设方案》工作安排,经有关地区城市和园区自愿申报、省级发展改革委推荐、省级人民政府审核、国家发展改革委复核,确定张家口市等25个城市、长治高新技术产业开发区等10个园区为首批碳达峰试点城市和园区。

方案明确,在全国范围内选择100个具有典型代表性的城市和园区开展碳达峰试点建设,聚焦破解绿色低碳发展面临的瓶颈制约,探索不同资源禀赋和发展基础的城市和园区碳达峰路径,为全国提供可操作、可复制、可推广的经验做法。

河北雄安新区邮政编码发布

新华社电 6日,中国邮政集团有限公司发布河北雄安新区邮政编码,自2024年1月1日启用。

河北雄安新区新建片区邮政编码为070001—070099,目前先行启用070001。雄县、容城县、安新县沿用原邮政编码,雄县071801—071899、容城县071701—071799、安新县071601—071699。雄县苟各庄镇邮政编码071852、郑州镇邮政编码071851、七间房乡邮政编码071850;安新县龙化乡邮政编码071609。

国务院安全生产和消防工作考核巡查组完成对32个省级政府现场考核巡查

新华社电 记者6日从应急管理部获悉,根据国务院2023年度省级政府安全生产和消防工作考核巡查统一安排部署,由国务院安委会有关成员单位负责人带队的20个考核巡查组已按计划完成对31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团2023年度安全生产和消防工作现场考核巡查。

考核巡查组共延伸考核巡查了64个市级政府,随机对41个市级政府进行了抽查,明察暗访重点行业领域企业单位1624家,发现问题隐患5732项,其中重大事故隐患208项,移交倒查责任问题线索104项。

重庆发现明确纪年西汉早期墓葬 出土遗物600余件



重庆市武隆区“关口西汉一号墓”考古现场

“关口西汉一号墓”出土的文物 新华社发



记者从重庆市文物考古研究院采访获悉,近期该院在重庆市武隆区新发现一座保存完好、有明确纪年的西汉早期墓葬,出土遗物600余件。

此次发现的墓葬名为“关口西汉一号墓”,位于武隆区乌江腹地内。“关口西汉一号墓”是我国长江上游地区一次性出土漆木、竹器和纺织品数量最多、较为集中的墓葬,也是到目前为止,我国发现的罕见的有明确纪年的西汉墓。

专家们表示,这是乌江流域秦汉考古的重大发现,填补了相关领域的空白。新华社发

