

康

养

KANGGYANG

合理饮食 适度运动 科学养生

新年新发型 健康烫染注意啥

过敏体质的人不建议染发

最近,生意一天比一天好。一家高尚理发店店主王珊说:“每到过年前的几个周末,我们的客流量就会翻上一番,最忙的时候,到凌晨两三点钟都还在营业。”

俗话说“有钱没钱,理发过年”,正月里不理发的传统习俗,以及想美美地过个新年的想法,让市民都养成了春节前理发、烫发、染发的习惯。近日,记者走访郑州二七区部分理发店时发现,今年理发行业提前进入了火爆期,这其中染发的人特别多。郑州市市场监督管理局的陈林指出:“市民只看到了光鲜亮丽的造型,殊不知这美丽的背后或许还隐藏着无形的杀手。美容美发店卫生状况参差不齐,使用的烫发染发产品也良莠不齐,容易对消费者的健康造成损害。”

市面上的染发剂成分都有啥?

焦杭今年刚毕业参加工作,为了显得成熟一些决定把留了多年的一头长发烫成卷发。元旦小假期期间,她选择了当地的一家美发店。“烫大卷加上染色,总共198块钱。”

“刚烫完、染完的时候,效果挺好的。”本来焦杭对自己的新造型很满意,但是没想到的是,第二天一早脸上却出现了过敏症状,“靠近头发那发红、有点肿,还有点脱皮。”

原本拥有一头漂亮的长发,现在却因染发变成了光头……对于焦女士来说这场不堪回首的染发经历成了她的噩梦。原来,42岁的她到一家理发店染发,7个小时里,因颜色偏差,美发师一共进行了4次褪色上色。结果,头发还没染完,她已出现过敏和休克症状,随即被送往医院救治。“这辈子再也不会染发了”。

爱美之心人皆有,如今染头发成了一种流行时尚。各种牌子的染发剂现在也是层出不穷,让人眼花缭乱,商店里、美发店里,总有人极力向你推荐。可就在头发颜色变来变去的时候,有人却变出事了。

讲到染发,不得不提一下染发剂本身。“根据染色剂配方和附着时间长短,可以将市面上的染发剂分为暂时性、半永久和永久性染发剂。根据染发剂所用原料,可以分为无机染发剂、合成染发剂和植物染发剂。”王珊介绍说,“暂时性染发剂只停留在头发表面,起到暂时性染色作用,不牢固,洗发水可清洗掉;半永久性染发剂中一般不加入氧化剂,渗入皮质层内没有发生氧化聚合反应,一般保持半个月。永久性染发剂所使用的染料分子小,亲和力强,可以抵挡多次洗发带来的颜色减退,危害相对更大一些,持续时间一般一年。”

“染发剂的主要成分是对苯二胺与双氧水。它具备染发之后固色的作用,不过也是极强过敏原,会致使有些人的皮肤过敏,以接触性皮炎最常见。”毕业于武汉大学化学系的李琳现在在一家检测站工作,她说,“首先,我们常用的染发剂里面含有几十种化学成分,其中一些成分会让细胞增生,从而促使癌变,不过这种情况比较不常见,需要连续使用十几年,然后被人体吸收百分之一以上,才有可能诱发。其次,染发很容易引发的一个问题就是过敏,比如有的染发剂里面含有一种叫做苯二胺的物质,这是一种很强的过敏原,极易引发人体过敏现象,出现诸如皮炎等问题。最后,染发剂里面含有的铅、贡等重金属一旦出现了超标,还会对人的神经系统、造血系统以及肾脏等器官产生危害。”



过敏体质的人不建议染发

虽然眼下市场上假货不少,但也挡不住人们爱美的热情,国际美容美发研讨会上统计,我国已经成为世界上最大的染发消费市场,染发人口高达1.96亿,染发产品销售额100多亿元。而且在未来3~5年内,中国染发人口增长速度远远高于全球平均水平!染发将会在中国继续流行下去。

李琳介绍说:“染发剂的药水先打开最外层的毛鳞片,通过打开的小孔进入头发内部,接着去除黑色素并和着色剂发生氧化反应给头发上色。随后,氧化剂与偶联剂发生氧化反应、缩合反应形成较大的染料分子,被封闭在头发纤维内,对发色形成显色作用。”

“很多伪劣染发剂含铅,跟双氧一调会产生化学反应,所以对头发有伤害。铅可以破坏肝、肾、脑等器官功能,严重时会使丧失意识或运动能力。”李琳分析指出,“大部分的染发产品无论品牌知名与否,其中所含的有效染发成分相差不多,因此发生的副作用自然也就相差无几。”

郑州和康医院疼痛科主任威亚奇指出:“染发剂里面会有一些染料,这些染料主要是芳香胺类的染料,有一些芳香胺染料是可以致癌的”。

“一般人群不建议经常染发,特别是过敏体质患者不建议染发。”威亚奇分析到,“因烫发、染发导致皮肤过敏已成为一种常



见病,染发剂的成分易进入皮肤内部,进而吸收至体内,导致对皮肤的刺激和有毒有害物质的蓄积。染发剂会导致体质敏感的人皮肤过敏,其中以接触性皮炎最常见。但染发剂只要符合国家标准,按要求适量使用,还是安全的。”

染发次数一年多少次最健康呢?

现在坊间一直有种说法:染头发次数不能太多,否则对身体健康很不利,甚至会导致癌症的发生。在金水区的赵阿姨就整天有这个顾虑,想染头发,但是却担心是否对身体造成哪些不好的影响。不染吧,自己那黑白交杂的发色也着实看着难受,因此每次都是染完头发之后,内心惶惶不安很久。

“染发频率不宜太频繁,一年内染发不要超过两次,两次间隔时间最少半年。染完发两天后一定要多清洗几次,不要让染发剂残留在头发上。切记用流动的水冲洗头

发,特别小心别用手指抓破头皮,以免染发剂进入人体血液循环。”威亚奇强调说,“有血液病、荨麻疹、哮喘、过敏性疾病的病人,妊娠哺乳期妇女和儿童不建议染发,因为很有可能加重病情或者是引发其他意想不到的危害,不要抱着侥幸心理,不怕一万、就怕万一,到时候后悔可就来不及了。”

李琳指出:“在染头发之前的一天先在皮肤上抹一些染发剂看看是否过敏,而且染发的时候一定要戴上手套,染发的时候如果头皮上有伤口,建议等伤好了之后再染,染完头发之后要多清洗几次,避免

染发剂留在头皮上。”

威亚奇提醒说:“如果染发后出现过敏的情况或者头晕头疼、恶心想吐的症状,那么建议赶紧去医院,在医生的指导下进行有效治疗。”

“临近春节,大家美发时一定要选择资质健全、卫生状况良好、管理规范的美容美发场所消费。”为让市民提高自我保护意识,陈林说,“大家一定不要购买使用价格低廉的烫发、染发产品,要选择有良好信誉的品牌产品,减少可能出现的健康损害。”

正观新闻·郑州晚报记者 樊无敌 实习生 韩鲁豫