

校园 XIAOYUAN

聚焦校园 关注教育 关爱学生



做客嘉宾

河南省教育科学规划与评估院王运召博士
河南省知名教育工作室主持人、高级教师侯瑞平
郑州大学教授王刚伟
郑州铁路晨曦实验幼儿园教师王红
郑州仁和心理咨询中心首席心理咨询师欧阳

对孩子成长路上的“杂草”视而不见 懂得放手 不做“割草机式父母”

“割草机式父母”是继“直升机式父母”之后又一最新名词。所谓“割草机式父母”是指那些为了孩子的“健康成长”，不断替孩子清除障碍的父母。

相较于“直升机式父母”的过度干预，剥夺孩子的自主性和自主思考能力，“割草机式父母”则是过度保护，剥夺孩子应对困难和挫折的机会。这种教育理念下成长起来的孩子往往缺乏独立解决问题的能力。

那么，如何避免做“割草机式父母”呢？一起来听听有关专家和人士的剖析和建议。

你是不是“割草机式父母”？

“给予孩子特殊待遇、过分关注孩子、轻易满足孩子、包办代替、剥夺孩子的独立性、害怕孩子哭闹、当面袒护孩子……”河南省教育科学规划与评估院王运召博士列举了“割草机式父母”的一些行为。

王运召说：“当看见孩子和别的孩子有冲突时，家长往往会主动调节。绝对不能让孩子有受挫感，为了不让孩子有一点受挫，凡事都预先替孩子想到各种可能的情况，并采取措施避免。这些家长似乎忘记了‘水满则溢，月满则亏’的道理。当他们为孩子扫清一切障碍的同时，也压缩和挤掉了他们本该自由生长的空间。”

“在孩子学习过程中，‘割草机式父母’陪读

陪着，替孩子做PPT、撰写学业小结……大事小情一手包办，几乎参与到孩子学习和生活的方方面面。”河南省知名教育工作室主持人、高级教师侯瑞平说。

对此，郑州铁路晨曦实验幼儿园教师王红表示：“有些孩子之所以产生叛逆情绪，拒绝父母让他们做的事，是因为父母一直把孩子当成婴儿在照顾。孩子需要独立，家长应该给孩子独立的机会。”

“在关爱和帮助孩子的时候，我们应该找到平衡，给予孩子适当的支持和自由。”侯瑞平强调说，“家长的关心和支持无疑是孩子成长的利器，但当这种关心变成过分的管制，结果可能是截然相反的。”



“割草机式父母”会养育出啥样的孩子？

“‘割草机式父母’养育的孩子很容易高分低能、内心脆弱、知难而退，成年以后适应社会能力较差，也很难融入团队。”郑州大学教授王刚伟说，“孩子成长过程中，远不止读书这一件事情，还有很多必修课。他要学会爱自己、他要学会承受挫折、他要学会忍受孤独、他要学会自己做决定，拥有独自面对问题的能力……”

“孩子从来都不是父母的附属品，是一个完全独立的人，具有自己的思想和意愿，他需要自己独立的空间去成长和生活。”王刚伟说。

王运召提醒，由于“割

草机式父母”过度介入孩子的生活空间，剥夺了孩子自我成长的机会。他们打着爱孩子的旗号，其实是在满足自己的情感和精神需求，他们下意识地不愿让孩子成长，因为成长就意味着分离，就意味着他们失去了人生的价值，他们的人生价值就是建立在被需要的基础上。

“这种孩子长大后，因为原生态家庭带给他们的错误观念和行为模式，往往会在婚姻生活和职业发展处处碰壁。”侯瑞平分析说，“因为家长的错误，孩子要用很长的时间甚至一辈子来重塑自我。这是一个漫长而痛苦的过程。”

如何让“割草机式父母”养育出的孩子清醒地认识到自己身上存在的无价值感、自我怀疑、低自尊、抑郁等问题？郑州仁和心理咨询中心首席心理咨询师欧阳分析说：“孩子要摒弃身上一些错误的观念，比如要对父母和家庭的幸福负责等。这是建立健康自我的第一步，也就是要完成与‘有毒’父母的切割。孩子还要改变自己的行为方式，减少下意识的直接反应，多做有意识的回应。要对父母明确地表达自己的感受和想法，对自己愿意做的事情和不愿意做的事情设定限度。”

如何避免做“割草机式父母”？

“智慧的父母，会擅长给自己做减法，让孩子为他们的人生做加法。”侯瑞平说。

“减少对孩子的帮助，给他们自己锻炼的机会，不管是吃穿住行，还是日常的一些小麻烦，都让孩子自己去面对，久而久之，孩子怎么可能没有责任心，又怎么可能没有‘大心脏’呢？”侯瑞平说，“别去想方设法探索孩子的空间和生活。很多家长总会想着了解孩子的一举一动，学习有没有好习惯，最近有没有谈恋爱。事实上，当我们越是探索，孩子就会把自己保护得越严实，到最后，就会跟父母形成一道天然的屏障，到时候再来补救，就来不及了。”

那么，如何才能避免做“割草机式父母”？

首先，要刻意设计挫折场景，让“杂草”和“石头”摆在孩子的脚下，让孩子经历挫折。比如让孩子和家长去偏远的农村住上几天，体验没有燃气或者被蚊虫叮咬的感受；刻意给孩子一些“劣性刺激”，让孩子不畏“杂草”和“石头”，如通过户外锻炼让孩子有机会感受饥饿、干渴、寒冷，刻意设计生活和学习场景，让孩子体验感受批评和不公平。

其次，在适度的空间和时间“放养”孩子，而不要过度把孩子保护起来，要让他们逐步有机会接触社会、了解社会。

最后，给孩子开一个账户，奖励孩子做家务，激励孩子多参与家庭中那些力所能及的事情；当孩子面临困难时，让他们自己

想办法解决，不管是在生活方面、学习方面，还是与人交往方面出现困难时，只要是在孩子能承受的范围内，父母就应尽可能让孩子自己去独立面对，比如孩子买什么款式的衣服、选择穿什么衣服。

最重要的是，在时间管理上，父母可以培养孩子守时的习惯。

“面对孩子脚下偶尔会出现的‘石头’和‘杂草’，父母可以选择视而不见。不要觉得心疼！因为孩子成长路上，披荆斩棘的，本应该就是他自己。”王运召说，“让我们把‘直升机’‘割草机’变成‘导航仪’，让孩子们变成真正独立、有情感、有思想的个体。”

正观新闻·郑州晚报记者 樊无致